

守护记忆 守护爱

市第二人民医院‘守护记忆’APP上线



每年的9月是世界阿尔茨海默病月，9月21日为世界阿尔茨海默病日。我国阿尔茨海默病患者超过1000万，预计到2050年将突破4000万。虽然患病群体如此庞大，但大众对阿尔茨海默病的了解却十分有限。

9月21日上午丽水市第二人民医院的记忆专家门诊一开诊，就有一对母女焦急地找丽水市记忆障碍诊治技术指导中心主任吴绍长就诊（吴绍长，中共党员，丽水市第二人民医院党委书记，主任医师，丽水市心理卫生协会理事长，丽水市老年医学研究首席专家、丽水市精神医学首席专家、绿谷特级名医）。

“以前我妈脾气蛮好的，不管对家里人还是其他人说话都是轻声细语的，为人也很热心、很慷慨；但现在她像是完全变了一个人，很会发脾气，记性也不好……”

“别着急，我先跟你妈聊聊，了解下具体情况……”吴绍长边安抚她们，边开始问诊。最后，该患者被确诊为中度阿尔茨海默病。

吴绍长告诉记者：“阿尔茨海默病发病是一个很缓慢的过程，临床前期的时候可能没有任何症状。不少患者到了中重度才被家属带着来医院就诊，错过了最佳干预期，因此要抓住早期痴呆释放的‘蛛丝马迹’。”

知彼知己 阿尔茨海默病到底是种什么病？

阿尔茨海默病是一种什么病？可能多数人对它的了解，还仅停留在认知功能障碍上。电视剧《都挺好》里的绝世老爹苏大强，在患上该病后渐渐忘记了儿女的模样，记忆障碍、失语、失用、失认等都是阿尔茨海默的病症表现。但很多人都不知道的是，阿尔茨海默病已成为继心脏病、肿瘤、脑卒中后第四位引起成人死亡的病因。而且，数据显示，中国是全球阿尔茨海默病患者数量最多的国家。

吴绍长告诉记者，阿尔茨海默病（Alzheimer disease, AD），又叫老年性痴呆，是一种中枢神经系统变性病，起病隐匿，病程呈缓慢进展，是老年期痴呆最常见的一种类型。主要表现为渐进性记忆障碍、认知功能障碍、人格改变及语言障碍等神经精神症状，严重影响社交、职业与生活功能。

“随着人类平均寿命延长，阿尔茨海默病（AD）发病率逐年上升。在我市，也呈现出同样的趋势。”近年来，市第二人民医院的记忆门诊患者人数逐年增加，且发病人群逐渐年轻化。多年的临床经验表明，罹患阿尔茨海默病不仅仅是患者

独自痛苦，它给患者家庭和社会带来的影响也不容小觑。

“在众多疾病当中，阿尔茨海默病的危害被长期低估了。它除了会‘偷走’人的记忆以外，还会使患者出现运动障碍，生活自理能力逐渐下降，严重的还会出现行为异常，需要由专人24小时照料。”吴绍长表示，阿尔茨海默病危害大，但‘潜伏性’强，仍然有2/3的患者认为，这只是正常衰老的一部分。甚至有不少患者会因此产生病耻感，从而采取隐瞒病情、自行停药、拒绝就医等消极行为，因此，加强公众对这一疾病的认知已刻不容缓。只有真正了解了AD，了解了其后期的危害程度，才能重视AD的早期诊断，早期治疗，提高患者治疗的依从性。

早诊早智 把握阿尔茨海默病早期黄金治疗时间

研究表明，我国65岁及以上人群阿尔茨海默病的发病率超过5%，每年由轻度认知障碍（MCI）转化为AD的患者高达10%—15%。因此及时防治以延缓MCI向AD的转变，对于防治阿尔茨海默病有着重要的临床价值。

9月15日，由首都医科大学宣武医院神经内科、国家老年疾病临床医学研究中心主办的‘2021阿尔茨海默病防治热点问题研讨会暨诊疗精英论坛’在北京举行，会上发布了《阿尔茨海默病临床前期国人知晓率和就诊率调查白皮书2021》。该调查显示，受调查者对AD和AD临床前期主观认知下降（SCD）知晓率并不低，但就诊率仅为1.7成。专家分析认为，主动就诊率较低的潜在原因，可能是大众对其认识存在不足以及重视程度不够。

“阿尔茨海默病是进行性发展的神经系统退化性疾病，尤其需要早发现、早诊断、早干预。”丽水市二院记忆病区主任朱满连说，“通过早期干预，患者依然能够在很长一段时间内保持正常、自理且有尊严的生活。”

如何‘早诊早智’，国际阿尔茨海默病协会已给出了指南方向，包含了十大痴呆症早期症状警示：搞不清时间和地点、做不好熟悉的工作、从工作或社会活动中退缩、记忆减退、理解视觉和空间信息有困难、语言能力减退、情绪和行为出现改变、东西放错地方、思维判断力减退、把握做事进度有困难。

“阿尔茨海默病是可防可治的。”朱满连表示，“越早发现，越早预防，就能把握黄金治疗期，帮助患者在接下来五到十年，甚至是超过十年的时间里保持稳定的状态。”

“一诊断就要治疗，一旦治疗就要终身用药。”朱满连说，“这能够让阿尔茨海默病患者认知功能下降的曲线变得更缓和一些。”

“神器”上线 在家即可做MCI早期筛查

市记忆障碍诊治技术指导中心，挂靠丽水市第二人民医院，位于新院区老年楼，是市内唯一一家主持浙江省老年痴呆防治技术成果转换工程的单位。医院成立了贺林院士新医学临床转化工作站，近三年发表老年痴呆相关论文30多篇，获得省市厅级课题12项，专利8项，开展国家级继教项目3项、省级9项。记忆障碍诊治康复和研究工作，在省内地市级医院中处于先进水平。

经多年研究发现，认知障碍，尤其是痴呆患病率与老龄化密切相关。轻度认知障碍（MCI）是认知功能介于正常与轻度痴呆之间的一个过渡状态，MCI病人中每年大约有10%—15%在一年内、40%在2年内、20%—53%在3年内，55%在4—5年内进展为AD，而与之相对的正常人群AD的发病率为每年1%—2%，也就是说MCI患者比正常人群痴呆的发病率高10倍左右。因此，对MCI的早筛查、早诊断、早干预被认为是减少老年痴呆的重要手段。轻度认知功能损伤的临床及基础研究有望为老年痴呆的早期诊断及治疗干预提供有益的信息。

市第二人民医院对此高度重视，以数字赋能阿尔茨海默病防治，积极筹备开发适合普及推广MCI早期筛查痴呆的线上筛查平台，并由市记忆障碍诊治技术指导中心吴绍长主任团队带领，组织各方技术力量建立60岁以上老年人/家属评估——社区医生筛查——专科预约诊疗模式的关于MCI筛查的规范化流程App——“守护记忆”App。

“守护记忆”App项目是《基于大数据的轻度认知障碍流行病学调查及肠道微生物菌群干预与检测对老年痴呆防控一体化模式的临床研究》课题的核心内容，即制定临床上最优化合理的MCI筛查的储备知识库，并进行准确的识别及干预措施。

日前，这款有助于预防阿尔茨海默病的‘神器’已经正式上线，市民用手机下载并安装后，在家即可进行MCI筛查。“对于筛查结果显示异常的市民，我们建议其及时到正规的记忆门诊检查。希望通过我们和社会各界的共同努力，照亮阿尔茨海默病的早诊早治之路。”吴绍长说。

记者 吴启珍
通讯员 马志春