

■我为群众办实事

‘丽医健康大篷车’大型义诊暨丽水帮帮团公益联盟活动第五站‘开’进青田油竹 百余名油竹百姓家门口看专家号

阅读提示

此次义诊活动,丽水市人民医院派出了包括心内科、呼吸内科、神经内科、骨科、全科、儿科、针灸科等科室的资深专家。他们为群众进行了细心检查、诊断,耐心解答问题,并对相关疾病提出日常预防、保健及治疗建议。



□ 记者 吕恺 吴后珍 文/图

本报讯 9月24日,由丽水市人民医院、丽水日报报业传媒集团、丽水市红十字会主办,处州晚报承办的‘丽医健康大篷车’大型义诊暨丽水帮帮团公益联盟活动第五站‘开’进青田县油竹街道。来自丽水市人民医院的专家们在青田县人民医院油竹分院为当地百姓送去了免费的健康咨询服务。

当天上午8点多,记者来到青田县人民医院油竹分院,虽然距离义诊活动开始还有半个多小时,但现场已有不少群众在等候了。“我从社区微信群里看到今天有丽水的专家过来,就想早一点过来排队。”村民王美英告诉记者,她之前因为车祸右脚出现骨轴侧位,这次正好有骨科医生来义诊,于是就带着病历过来检查了。

上午9点,义诊活动正式开始。丽水市人民医院派出了包括心内科、呼吸内科、神经内科、骨科、全科、儿科、针灸科等科室的资深专家。他们为群众进行了细心检查、诊断,耐心解答问题,并对相关疾病提出日常预防、保健及治疗建议。

本次义诊活动还为群众提供了免费检测血压、

■ 活动花絮

家门口的免费专家号受热捧

市人民医院心内科主任季乃军是青田人,他医术精湛,深受欢迎。活动当天,他的诊室从一开始就挤满了人。

“季医生,上次我到市人民医院想挂您的号,足足排了三天队。没想到这次在家门口不用等就能看上您的专家号,还是免费的,这个义诊活动真好!”义诊当天,在季乃军的诊室里,64岁的赵大妈开心地说。

原来,赵大妈最近体检时被告知心电图有些异常。这段时间,她发现自己只要情绪稍微有点激动,就会出现胸闷气短的情况。季乃军仔细查看了赵大妈的心电图,又用听诊器为其进行了听诊,发现其心脏并没有明显杂音。随后,季乃军建议赵大妈做一个动态心电图检查,以明确病因,并嘱咐其注意控制情绪,放松心情。

面对每一位患者,季乃军都会仔细地问诊、检查。“从今天的接诊情况来看,大部分病人有



血糖、血型服务,来自丽水市人民医院重症医学科的医生还为当地网格员上了一堂急救知识课。

据不完全统计,当天共有百余名百姓在家门口享受到专家门诊。“这样的活动非常好,油竹的

百姓都很喜欢,非常感谢丽水市人民医院的医疗专家和处州晚报,而且今天又是我们住院部营业的日子,希望专家们今后多来指导。”活动结束后,青田县人民医院油竹分院院长林观飞说。

高血压、高血脂的情况。”季乃军告诉记者,高血脂是普遍的血管疾病之一,而且只有产生明显症状时才会被人们察觉,此时或已引发了心脑血管疾病,所以查出高血脂不要掉以轻心,要想办法降血脂。

活动当天,恰逢青田县人民医院油竹分院住院部正式开诊。季乃军还走进住院部进行查房,并根据住院病人的不同情况,给予了进一步诊治、治疗的建议。

走路像踩棉花 病因竟在脖子上？

“医生,我从三年前开始,就觉得双脚走路很不稳,老有一种踩在棉花上的感觉。最近这段时间,这种情况越来越严重了。”在骨科诊室里,54岁的李女士忧心忡忡地说。

“除了双脚,还有其他地方不舒服吗?”市人民医院骨科副主任医师闵华仔细询问病情。李女士思考了一下,表示除了双脚之外,她也时常会感到双手无力,并且胸椎和颈椎经常会疼痛。

听完了李女士的陈述,闵华判断,她的这种情况极有可能是脊髓型颈椎病导致的。“由于颈椎间盘突出,脊髓组织会受压而出现缺血的情况,就会导致正常的神经功能受到影响,下肢位置就会有脚踩棉花的感觉,也称之为‘踏棉感’。”闵华建议,李女士立即做颈部磁共振检查,并根据检查结果接受进一步治疗。

“今天我接诊的大部分病人属于骨科慢性病病人,很多由于工作生活中的不良姿势或者骨骼发生损伤未能正规治疗。”闵华表示,临床中,他也积极宣扬一种理念:骨科慢性病是可防可控的,只要做好健康宣教、行为干预、临床治疗、康复训练。

同时,闵华希望,市民朋友多关注自己的骨骼健康,预防骨科疾病的发生。

学习急救知识 掌握心肺复苏方法

“各位青田的老乡大家好,很高兴回到青田,今天我和大家分享一些关于冠心病的知识,想问下大家是听青田话还是普通话讲……”开展义诊的同时,季乃军还为50多位村干部和网格员上了一堂生动的科学防范冠心病的课,提升大家对冠心病的认识。

活动现场,季乃军用青田话向大家介绍了什么是冠心病、冠心病的危害、如何科学预防冠心病等知识,通过通俗易懂的话语让大家对防范冠心病有了新认识。

随后,来自市人民医院重症医学科的田伟珍医生向大家介绍了实用的急救知识,并讲解了什么是心肺复苏、心肺复苏的重要性以及如何如何进行心肺复苏等理论知识。同时,她还提醒,专业人员与非专业人员在进进行心肺复苏时需注意不同的要点,并就如何掌握基本心肺复苏技术的操作要点及注意事项进行了详细说明。

专业的急救理论知识讲解后,来自市人民医院重症医学科的赵素玉医生通过“模拟人”进行了实操和讲解。认真学习后,网格员们纷纷通过“模拟人”进行心肺复苏操作。

“经过专业医生的讲解和实际操作,我基本上掌握了心肺复苏的方法。这样的操作技能,对我们来说非常有用。”网格员季雅说,这两场专业医学知识讲座让大家受益匪浅,很感谢市人民医院的专家到油竹给大家送健康服务。