

给老师做好 加减法

核心观点

双减 实施过程中 ,提升教学质量需要挤一挤压一压老师 ,如此 ,也会挤压出许多业务水平与对教学的专注来。



本报评论员 洪盛勇

日前 ,丽水发布义务教育阶段 双减 实施方案 ,我市各地各校正在落实方案要求。而连日来 ,本报也推出 落实 双减 政策 ,丽水教育在行动 系列报道 ,关注丽水教育的新动态。

双减的目的是让教育回归正常状态 ,更好地立德树人。

作为老师 ,肯定希望自己的学生是出类拔萃的 ,这不光有利于学生也有利于自己。但很多时候 ,教学的质量与这样的希望无法匹配。能够想到的最简单办法就是给学生加作业。许多中小學生 ,为了完成作业要奋战到半夜 ,至于周末 ,也被作业困在房间里。寒暑假 ,也大半甚至接近全部时间都被作业占用。而这些问题 ,如果学校教学质量高的话 ,本来是可以避免发生的。

作为家长 ,也希望自己的子女出类拔萃 ,成龙成凤。但学校教学质量也不可能完全满足这一需

求。总得找出路 ,于是想到的办法是拼命寻找好的学习资源 ,比如培训班 ,比如找好老师给孩子进行一对一培训。作为孩子 ,本身学校的学习任务就够重了 ,还要培训 ,还有培训班布置的作业 ,肩上的负担就更重了。

问题是 ,怎么提高学校教学质量 ? 当然需要给老师加压。压力一大 ,就没心思开小差 ,必须把精力放在教学上 ,压力一大 ,就逼着自己钻研业务 ,提升自己水平 ,教学质量就有希望上新台阶。鲁迅先生说 ,时间就像海绵里的水 ,挤一挤总会有的。提升教学质量需要挤一挤压一压老师 ,如此 ,也会挤压出许多业务水平与对教学的专注来。

同时也要给老师做 减法 ,不然 ,容易使老师在重压下崩溃 ,不光身体崩溃 ,精神上也崩溃 ,这样一来 ,提升教学质量就成了空话。现在在一些高中 ,老师一天从早上 5 点多起床一直工作到夜里 11 点 ,周六周日只有半天休息时间 ,平时还有各种培训、会议 ,各种教学外的任务。这样加压 ,教学质量确实上来了一些 ,但老师的身体问题层出不穷 ,实在是有点涸泽而渔。

声明 :
 本报《念白勺 杂谈》版 倡导 百家争鸣 ,所有 言论 皆为 一家之言 ,不代表 本报立场。

让节约观念根植内心

核心观点

遏制餐饮浪费 ,首先要从塑造观念上入手 ,让每个人把 节约光荣、浪费可耻 的理念根植于内心。



市直 一言

据本报日前报道 ,自开展 光盘行动 以来 ,我市 舌尖上的浪费 现象有所改观 ,但浪费现象仍屡见不鲜。

遏制餐饮浪费 ,首先要从塑造观念上入手 ,让每个人把 节约光荣、浪费可耻 的理念根植于内心。一段时间以来 ,不少地方充分发挥各类媒体的舆论阵地作用 ,通过新闻报道、文化作品、公益广告等形式 ,深入挖掘中华优秀传统文化中的崇俭戒奢基因 ,大力破除爱面子、讲排场等思想糟粕 ,着力引领人们涵养健康科学的饮食文化 ,激发人们爱惜粮食、节约粮食的意识 ,让人们懂得粮食来之不易 ,绝不能随意浪费。

思想是行动的先导。制止餐饮浪费 ,必须明白一个道理 ,尽管我国粮食年年丰收 ,但由于人口基数大、农业产业和农业科技在世界粮食生产领域的比较优势不明显、人均耕地拥有量不高等原因 ,粮食

供需长期处于 紧平衡 状态 ,这就需要我们始终保持敬畏之心。在厉行节约问题上 ,有些认识偏差需要矫正 ,要懂得厉行节约不是否定合理、适度的消费 ,也不是 吝啬、抠门 ,而是该花则花、当省则省 ,做到物尽其用。

转变观念、培养意识不可能一劳永逸 ,也不是一蹴而就的事。认识上到位了 ,行动上才能水到渠成。因此 ,在全社会培养节约意识、营造浓厚氛围需要抓长远、出实招。更关键的在于如何使其发挥实质性作用 ,让人们深刻理解为何要节约粮食、为何不能浪费 ,要在潜移默化中把这些看似浅显的道理说到人们心坎上 ,让人们真正受到触动 ,进而引导人们把勤俭节约观念转化为自觉行动 ,实现从 要我做 到 我要做 的转变。

时代的发展、社会的进步呼唤饮食文明。饮食文明也是社会文明的重要组成部分 ,而不浪费食物是饮食文明的核心和基础。从日常的点点滴滴做起 ,注意节约 ,避免浪费 ,逐渐就能培养出勤俭、刻苦、自律的品格。希望大家都能在日常餐饮中吃出文明。

2021 年 丽 水 “ 国 庆 ” 车 展

到万地 看车展

10月1日—3日



主办：丽水日报报业传媒集团 丽水广播电视集团 丽水市汽车商会

承办：丽水市汽车商汇车展服务有限公司

协办：中国銀行 中国银行股份有限公司丽水市分行

媒体支持：丽水日报 处州晚报 电视新闻综合频道 电视公共频道 电视文化休闲频道 丽水网 指尖丽水APP 丽水在线 无限丽水APP 丽水日报官微 处州晚报官微 丽水网官微 老白谈天官微