

身在福中要知福 充实快乐度晚年

阅读提示

青少年阶段多吃点苦,是人生一笔经久耐用的宝贵财富。有幸活到老年,适逢昌隆时代,身在福中要知福,要感恩,要回报社会,要充实快乐!

兴许是教了一辈子语文,学了一辈子语文的缘故,平时我特别容易触景生情,联想绵绵。作为七旬老翁一枚,我所有的联想,几乎都会进行今昔对比。看看今日的甜,想想昔日的苦,常常思绪万千

退休之后,为着适度养生和科学健身,我每天上午都会抽出一个小时左右的时间,去近郊九姑山走上一趟。到达山顶,在蓝天白云之下,在天然氧吧之中,我展臂扩胸,做六段功,打太极拳。看到周围挺拔的松树,我会很自然地联想到年少时的那些岁月。因家境极度贫寒,我从小学四年级起,每个周日都得上山去砍柴。砍柴地点的四周,往往也有许多挺拔的松树。当时年龄小,力气小,单凭周日砍的柴,根本不够一周之用,全靠寒暑假每日砍柴的积累。

假期里上午砍柴,下午在家学习。除了学习课业外,也涉猎各种书籍。到初中毕业时,我国古典文学中的四大名著,我已反复读完了三部;《西游记》《水浒传》和《三国演义》里的不少情节和细节,已然娴熟于心。

夏日,我脚穿草鞋,冒着酷暑,走在砍柴的路上,常常会联想起《水浒·智取生辰纲》的故事。经过·智多星·吴用的巧妙安排,在农历六月最热的日子,白日鼠·白胜挑了一担好酒,顺着长满松树的黄泥冈上山,口中唱道:赤日炎炎似火烧,野田禾稻半枯焦。农夫心内如汤煮,公子王孙把扇摇。后来的结果,想必大家都知道了,七条好汉成功地劫取了生辰纲。但白胜所唱的首首歌谣,却深深印在我的脑海里了:阶级压迫和剥削,导致了官逼民反,从陈胜吴广到历朝历代的农民起义,正是历史的必然!

看到现在的中小學生,一年四季都穿着得体的衣褲和鞋襪,也会让我联想到小时候经历

的一些事儿。每年从立夏到秋分的四个多月,我一般都是不穿鞋的。早晨一起来就赤脚下地,晚上睡觉前才洗脚上床。当年像我这样没有能力穿上鞋襪的同学并非个别,所以学校也未禁止我们赤脚进课堂。我记得放暑假前的那几个星期,街上的石板路已被太阳烤得很热,走在上面,脚底一阵生痛;最难堪的是,偶尔不小心还会踩到未熄火的烟头。

少年往事随风去,似画景观扑面来。时间一晃就是一个多甲子,全国人民在中国共产党的坚强领导下,从旧社会遗留的满目疮痍土地上,同舟共济,攻坚克难,终于战胜了贫穷,迈入了小康。我自己也经由小学、中学、大学的刻苦努力,成长为中学教师、大学教授。这一路走来,确实感慨良多:艰难困苦,时刻激励着寒门学子求知的欲望和前行的脚步,可谓几分苦涩几分甜!我至今仍然坚定地认为,青少年阶段多吃点苦,是人生一笔经久耐用的宝贵财富!

社会发展了,吃穿住行的条件大大改善了,但是,我们也渐渐变老了。为了让往后的日子过得更有意义,更有价值,我觉得身在福中一定要知福,要感恩,要回报社会,要充实快乐!

老年人怎样的活法才算充实,才能快乐?在我看来,每天都要做一些对自己,对家庭,对他人,对社会有益的事。比如,读书看报,写字画画,养生健身,家务劳动,栽花种菜,欣赏艺术,尽己所能帮助他人,发挥特长服务大众等等。与此同时,切记不要让自己有太多空闲的时间,更不要去想·人到世间走一遭有何意思之类不着边际的问题;只管问心无愧地过好当下的每一天,快乐就将始终与你相伴同行了!

(龙泉 徐龙年 78岁)



秋来感叹

秋风又拂瓯江岸, 岁月云消近一年。 红叶知秋思往事, 青山叠翠绕秋烟。 浮生似梦糊涂过, 望海如潮白浪翻。 天上晴空云万里, 裁来作纸写诗篇。
(缙云 张献尚 88岁)

幸福一瞬间

我们在华侨饭店参加完活动回来。在门口拍照片,孙子主动地说:奶奶,我给你拍一张。我说:好嘞。我站在花丛中,孙子说:奶奶做个手势!他拿出了两只手指,耶了一下,我也学着孙子的手势做了一下。我们的笑容手势定格在图片中。孙子的照片不是拍得太好,但是我们心里美美的。
(市区 吕云兰 71岁)



大笑

太阳一大笑
稻穗也跟着大笑
稻穗一大笑
农民伯伯就跟着大笑

#写给党的诗#
热烈庆祝中国共产党成立100周年

