

## 奥运精神

四年一度的奥运会开始了。7月27日是竞技体操女子组个人全能决赛,第四块金牌的争夺赛,中国的芦玉菲和唐茜靖入场了。

高低杆比赛开始,首先上场的是唐茜靖,看到她完成一组优美的动作,稳稳地落地,得到了14.233分。接着上场的是芦玉菲,她跳上高杆,第一串动作十分完美,在接第二串金格尔动作的时候,嘭的一声,器械掉了下来。当所有人都觉得芦玉菲毫无希望的时候,只见芦玉菲深吸一口气,重新调整好状态,再次上场!出乎意料的是,她竟然完美完成了比赛,并拿到了13.33分,令人赞叹不已!

芦玉菲2000年出生在河南省郑州市,14岁入选中国国家体操队,拿过多次比赛的冠军,2016年因坐骨伤病反复,突发病毒性感冒,错过了里约奥运会。但她不放弃,坚持训练,在2021年5月全国体操锦标赛女子个人全能决赛中,以113.69的总成绩夺冠。在这次的东京奥运会上,芦玉菲虽然出现重大失误,但凭借着冷静的心态,完美地完成了比赛,令人敬佩。

正是因为运动员们对体育运动的热爱和付出,再一次造就了中国代表团的辉煌。

小记者 魏海洋

## 奥运精神永传承

骄阳似火的七月,万众瞩目的东京奥运会在一片欢呼声中拉开了帷幕。各个国家的运动员们在赛场上奋力拼搏,争金夺银。我们中国的运动员们不断挑战自己,战胜自己,超越自己的精神值得我们去学习。

养兵千日,用兵一时。中国运动员们在奥运赛场上坚持不懈,永不放弃。他们坚持,坚持在比赛之前每天刻苦训练,高难度动作反复练习,日复一日。他们勇敢不屈,毫不退缩,无论多么强大的对手或多么苛刻的要求,都勇于尝试,创造新记录。他们乐观,无论比赛结果如何,都会坦然面对或反思自己的缺点,再接再厉。因为他们是运动健将,代表着中国,他们在赛场上挥洒着运动的汗水和喜悦的泪水,用奥运精神捍卫了祖国的运动尊严。这些品质都值得我们去学习。

生命不止,运动不息。运动员们心中的运动之火,点燃了火炬,它将指引我们前进的方向,也让奥运精神永远传承下去。

小记者 胡宸韶

## 奥运的底色

这个暑假,奥运会牵动着数千万人的心。

在这场长达15天的无硝烟的战争中,中国代表团一路披荆斩棘,让五星红旗一次又一次在东京升起。在这场战役中,一位14岁的跳水小姑娘让我记忆最深刻。

她在奥运会上无所畏惧,镇定自若。完成了一系列的高难度动作,5跳中3跳满分。她的动作征服了所有的人,主持人之为尖叫,连裁判都被她的动作所折服,她也创造了该项目的奥运新纪录。她就是女子十米跳台冠军全红婵。

不光是全红婵,浙江00后小将杨倩在射击比赛中为我国夺得了首金,还有老将苏炳添,他在百米飞人大战中一次又一次突破了黄种人极限,刷新了亚洲新纪录,最终进入了决赛,获得了第六名的好成绩,成为亚洲站在百米决赛中的第一人。

奥运会每四年一次,每次15天,运动员们比赛就那短短几分钟,有些甚至短短几秒。但就那短短几分钟或几秒钟,台下可能是数年,甚至十年的辛劳付出。没有人的成功是偶然,都要经过不懈努力,才能站上属于自己的人生巅峰。

金牌从来都不是唯一的目的,永不言弃,顽强拼搏的奥运精神才是奥运会的真正底色!

小记者 朱梓绮



小记者 尚可好

## 传奇飞人 苏炳添

苏炳添是我国著名短跑运动健将,在这届奥运会上他打破亚洲百米短跑纪录。记得当时,我坐在电视机前看着他走上赛道,世界上跑得最快的运动员都在跑道上亮相了。

比赛开始前,我已十分紧张,仿佛站在跑道上的人是我。枪声一响,苏炳添就像一支离弦的箭,向着目标一路狂奔。短短的百米,大家都憋着一股劲你追我赶,苏炳添双腿来回伸缩,越来越快,快得都连成一把扇子了。十秒之内,毫厘之间胜负已决。我有一点难过,但听大人说,苏炳添一天之内两次跑进10秒大关,创造了亚洲神话,他代表了亚洲速度。

在奥运赛场上,金牌虽然只有一枚,但每个运动员的成绩不能仅用奖牌去衡量,所有站在赛场上为国争光的健儿们都值得我们鼓掌。他们勇往直前、不断进取的精神值得点赞!

小记者 罗一洲

## 射击达人

奥运会女子气枪决赛正在如火如荼地进行,我和爸爸两个奥运迷迫不及待地打开电视机看了起来。

砰的一声之后,在场的中国人一阵欢呼,原来杨倩打出了10.7环的好成绩,也打出了一个好开头。

比赛进行到一半时,杨倩领先第二名0.7环。可是人有失足,马有失蹄,此时她被第二名选手反超了。看到这一幕我急得直冒冷汗,但杨倩还是沉着冷静,一枪一枪稳稳地打着,丝毫没受影响。

就在这时由于俄罗斯选手太紧张了,只打出了8.9环的成绩,全国人民的目光都聚集在杨倩身上,在千钧一发之时杨倩打出了9.8环的好成绩!冠军,国家的首金就这么诞生了。我和爸爸也开心地抱在了一起。

通过观看这次比赛,让我知道了遇事要沉着冷静,只有坚持才能笑到最后,努力加油!少年强则国强,中国少年未来可期!

小记者 陈俊涛

## 中国骄傲

奥运的百米赛场上,首次出现一位黄种人站在决赛的跑道上,他就是人称“百米飞人”的苏炳添。

嘭!一声枪响,八名运动员同时迈开矫健的步伐,瞪大眼睛,咬紧牙关,摆动双臂,奋力向前。以往都是黑人的舞台,可这次冲在首位的,正是中国选手苏炳添!他奋力地冲向终点,可后边的黑人选手穷追不舍。前三名几乎同时冲过了终点!半晌,屏幕上徐徐显示出排名,第一名,苏炳添!9秒83,是中国,不是亚洲百米的最好成绩!苏炳添激动不已,他跪在跑道上,用手捶打着地面,向着镜头大喊:谁说黄种人不可以?这霸气的语录向全世界宣告:我们中国人也可以闯进决赛,我们黄种人也可以站在百米决赛的跑道上!

可你知道吗?苏炳添辉煌的奥运之路布满了荆棘。在开始的训练中,苏炳添成绩不佳,甚至由于过于矮小而被劝退赛,可他并不放弃,从10秒96到9秒83,他用了整整九年的时间,这是需要多强的毅力啊!

我们要学习他,为了梦想顽强固执,为了胜利永不言败的奥林匹克精神!

小记者 李恩熠

## 向奥运健儿学习

随着东京奥运会的顺利闭幕,中国共获得38金32银18铜的好成绩,位列金牌榜和奖牌榜第二位,追平了奥运代表团参加境外奥运会的最好成绩,这些成绩都是奥运健儿们用平时的汗水换来的。

在众多的比赛中,让我印象最深刻的就是奥运会的首金争夺战,来自我们浙江的运动健儿杨倩,在10米气步枪的决赛时,面对高水平的俄罗斯选手毫不退缩,每一枪都能咬紧比分。在最关键的最后一枪,杨倩沉着冷静,打出了9.8环的高分,凭借着最后一枪的高分战胜了对手获得金牌。

让我最感动的是中国跳水14岁的小将全红婵和15岁的陈宇汐,两人以压倒性的分数获得金牌和银牌,特别是全红婵三跳满分,总分刷新了世界纪录。

最让我为之骄傲的比赛就是男子100米,我国短跑名将苏炳添虽然未获得奖牌,但是他以预赛9秒83的成绩打破亚洲纪录,闯入决赛,是中国进入奥运会男子100米决赛的第一人,是当之无愧的亚洲飞人、无冕之王。

我要向这些奥运健儿们学习,长大后为祖国的建设出一份力。

小记者 柳博曈



小记者 叶芷忻

## 一切源于热爱

在大家热切的期盼中,东京奥运会顺利开幕了。

其中给我印象最深刻的是:著名男子乒乓球队运动员马龙。他曾在《人民日报》上发表了一篇文章《心怀热爱,人生就会精彩》。他因伤远离赛场8个月,期间有3个月没有碰球,他没有因此放弃乒乓球,因为乒乓球已经成为他生命中不可缺少的一部分。

本次东京奥运会,马龙收获了男子单打和男子团体两项比赛的金牌。到目前为止,马龙一共拿下了五枚奥运会金牌,超越邓亚萍、王楠、张怡宁等乒坛传奇,成为国乒队史上夺得奥运金牌最多的选手。

邓亚萍曾称赞他:马龙真的是一个伟大的运动员,在团队最困难的时候,他能够顶住,起到一个定海神针的作用。

这一切,源于马龙对乒乓球的热爱!

小记者 杨雨萱

## 超越自我 创造历史

伴随着炎热的天气,全世界人民迎来了姗姗来迟的东京奥运会!我特别佩服中国的运动健儿们!

中国飞人苏炳添在百米赛场上以9.83秒的成绩刷新了黄种人的极限,一战封神。苏神的百米技术从之前的47步精进到现在的48步,真是让人叹为观止!

短跑直道如此刺激,中长跑绕圈同样也不甘示弱!中国女将王春雨在本届奥运会800米半决赛和决赛两次刷新了个人最好成绩,取得了难能可贵的第五名!用她本人的话:谁说黄种人进不了前八!

在本次马拉松比赛中,我国小将杨绍辉靠顽强的意志力取得奥运史上中国最好成绩19名!日本名将大迫杰和一山麻绪分别以第6名和第8名创造黄种人奥运马拉松历史!

在接下来的学习和生活中,我要以他们为榜样,不断超越自己!

小记者 姚浩然

## 水花的赞叹

2021年7月23日,奥运会开幕了,我印象最深的是全红婵。

全红婵上场了,她慢慢地走上跳水池,双手伸到跳水池上,双脚慢慢地抬起来,双脚一蹬,手使劲一撑,脱离了跳水池,在空中做了3圈多的抱膝360度旋转,然后以优美的姿势跳入了水中,水花比一条鱼跳入水中还小。在看台上的中国亲友团欢呼了起来。第一次参加奥运会的全红婵用完美的表现,为中国拿下第33块金牌。网友们都惊掉了下巴,有的还说他漱口的水花都比这大。她的水花消除术,好像抽水机把水花往下抽一样。

这完美一跳的背后,全红婵付出了很大的努力。她训练使用的跳水池是全省最差的一个,但是她非常努力,每天在陆地上跳200-300次,在水上跳120多次。付出了这么多努力,她才有今天的成就。

一跃成名天下知的全红婵,是我们学习的动力,学习的榜样。

小记者 魏子程