

海拔2800米高原上 28位各族老人共聚 幸福院

阅读提示

在甘南藏族自治州夏河县拉卜楞综合社会福利中心,73岁的看召才让和27名藏族、回族、汉族老人生活在一起,组建起一个民族团结的大家庭。

窗外细雨蒙蒙,秋景微凉。屋内藏香氤氲,奶茶飘香。73岁的看召才让呷了一口滚烫的奶茶,盯着象棋盘思虑片刻,眉头微皱,深褐色的脸上爬满了皱纹。他捻起车,吃了对手的马。

一个人过了一辈子,没想到一把年纪住进了新家。看召才让说着不太顺溜的普通话,眼里荡开笑意。

他口中的新家指的是甘南藏族自治州夏河县拉卜楞综合社会福利中心。坐落在大夏河岸边、绿草如茵的山脚下,这里离被誉为“世界藏学府”的拉卜楞寺不到2公里。在这里,他和27名藏族、回族、汉族老人生活在一起,组建起一个民族团结的大家庭。

近年来,甘肃省持续推动改善民生,启动了以居家为基础、社区为依托、机构为支撑的养老服务体系,为农牧民老人提供了多元化的养老服务。

夏河县民政局副局长王学智介绍,在充分征求县里特困供养对象意愿的基础上,拉卜楞综合社会福利中心迎来了28位客人,为他们提供集中供养。

看召才让曾是夏河县黑力宁巴村的村民。他终身未婚,常年独自在牧场上生活,守着牛羊过日子,日子清贫寂寞。多年前,他告别牧场,搬进县城的福利中心。

看召才让住在一间30平方米左右的房间,里面独立卫生间、沙发、电视、热水器等

一应俱全。他的床头安装了呼叫器,轻轻一按,护理人员拉毛吉立马赶来。

23岁的拉毛吉,去年从护理专业毕业后来福利中心工作。这里的老人和她的爷爷奶奶年纪相仿,这让她倍感亲切:我用对待爷爷奶奶的孝心和耐心对待他们,和他们相处得很融洽。

每天早上,58岁的汉族老人段周山都会在拉毛吉和其他护工的帮助下做康复训练。20多年前,他因一场车祸导致残疾。多年来,他一直坚持锻炼。以前我只能去医院做康复,行动不便,花费不小。在这里,各项设备都齐全,还有专业的护工。他说。业余生活也不错,闲下来他经常和中心的老人聊天、一起晒太阳,生活惬意。

福利中心负责人尕卜藏介绍,为了给老人们提供更好的养老服务,福利中心专门招聘了3名护理专业的大学毕业生。此外,福利中心还和当地多个社区、乡村卫生服务中心签订医护服务协议,定期为入住的老年人开展医疗卫生服务和体检。

82岁的旦知草躺在健身房的电动按摩椅上,享受按摩带来的放松。2019年,她在体检时被诊断出患有严重的白内障。在征求了本人和亲属的同意后,福利中心的工作人员陪同老人到兰州做了白内障手术。

午饭的铃声响起。食堂做了旦知草最爱吃的烩菜。在护工的帮助下,她戴好围兜,拿起碗筷,夹起一块肉送进嘴里。问及

午饭是否可口,老人竖起大拇指。

尕卜藏告诉记者,因为福利中心的老人来自三个不同的民族,且多年生活在高原地区,福利中心针对他们的饮食习惯,制定了营养均衡的菜谱,还开设了清真食堂,每天变着花样给老人做饭。吃肉、喝酥油茶是生活在高原上的老人的标配。我们的冰柜里,肉占半壁江山,另外半壁就是酥油!他打趣道。

近年来,甘南州累计投入各类资金2.5亿元,用于养老机构建设、提升改造、居家养老运营补贴和设施配备维修,并建成59个公办养老机构和320家农牧村互助幸福院,为孤寡老人提供了养老新归宿。

王学智介绍,为了丰富老人的精神生活,这里配备了棋牌室、阅览室、健身房等设施。每年,福利中心还会为老人组织浪山节、藏书法大赛等活动。不少社会组织的志愿者也会定期上门,陪老人聊天、帮老人做家务。

对于75岁的次知木来说,来福利中心养老的另一大原因是这里毗邻拉卜楞寺。他是一名虔诚的佛教徒,每半月就要去一趟寺院礼佛祈福:走路20分钟,就能到拉卜楞寺。

老人们像亲人,工作人员们像儿女,在这里,就像生活在香巴拉(藏语,意为极乐园)!次知木用藏语说。

据新华社

中国体育彩票排列3(浙江省)第21240期开奖公告信息

开奖日期:2021年9月7日
本期全国销售金额:28,816,574元 本省区、市销售金额:2,468,888元
本期开奖号码:013

本期中奖情况			
投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	4,509注	366注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	14,236注	1,170注	173元

23,684,264.96元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年11月8日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票7星彩第21104期开奖公告

开奖日期:2021年9月7日
本期全国销售金额:33,364,880元
本期开奖号码:01825749

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	---	0元
二等奖	9注	45,688元	411,192元
三等奖	70注	3,000元	210,000元
四等奖	2,499注	500元	1,249,500元
五等奖	38,924注	30元	1,167,720元
六等奖	1,921,927注	5元	9,609,635元
一等奖派奖	0注	---	0元
二等奖派奖	8注	45,688元	365,504元
三等奖派奖	50注	1,500元	75,000元
四等奖派奖	2,195注	250元	548,750元
五等奖派奖	33,612注	15元	504,180元
六等奖派奖	1,678,598注	2.5元	4,196,495元
合计	3,667,892注	---	18,337,976元

234,020,272.84元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年11月8日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第21240期开奖公告信息

开奖日期:2021年9月7日
本期销售金额:148,616元
本期开奖号码:08 11 13 17 20
本期出球顺序:17 20 08 11 13

本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	2注	19,835元
二等奖	234注	50元
三等奖	4,290注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年11月8日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省6+1第21104期开奖公告信息

开奖日期:2021年9月7日
本期销售金额:976,996元

本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	---
一等奖	0注	---
二等奖	1注	66,194元
三等奖	107注	300元
四等奖	1,323注	20元
五等奖	17,839注	5元

4,708,756.56元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年11月8日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第21240期开奖公告信息

开奖日期:2021年9月7日
本期全国销售金额:14,165,800元
本期开奖号码:01392

本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	51注	100,000元	5,100,000元
合计	51注		5,100,000元

381,629,844.96元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年11月8日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

文明健康 绿色环保 公益广告

餐食不浪费 团圆更有味

践行光盘行动 文明就餐成风尚

丽水市文明办