



军训是青春必修的一堂课

我市各校新生迎来军训进行时



□ 记者 吕恺 通讯员 徐瑜 章媚 王明敏

每年到了8月中下旬,我市很多初高中就陆续进入军训时间。新一届的学生穿上迷彩服,戴上帽子,以班级为方阵进行操练,一起经历一段团结、紧张、严肃、活泼的集体生活,恐怕是青春年少之时最难忘的日子。记者了解到,从上周开始,我市已有不少学校开始军训,而本周正是大部分学校新生军训的集中期,同学们通过军事训练、始业教育等多种形式开启新学期生活。

拔河、抓鱼比赛 军训让同学们更加快乐

从本周二开始,今年莲都外国语学校的新生军训就拉开大幕了,到本周六结束,为期5天,共有14个班、550名七年级新生参加。

8月26日上午9点30分,记者来到莲都外国语学校现场观看七年级新生的军训。上午9点多,阳光晒在脸上已经有些热辣,操场上,同学们身穿全套迷彩服,在塑胶篮球场上认真操练。

立正!稍息!向左转!向右转!教官口令一出,同学们立刻整齐地做出相应动作。若有姿势不到位的,教官便会逐个纠正。放眼望去,每个同学的额头、下巴都淌着汗水,脸颊也晒得通红。

在各个班级的队列旁,同学们带的水瓶也以班级为单位整齐地摆放着。在操场的东侧,医务点就设在这里,医务人员军训期间全程在岗。

莲都外国语学校初中部副校长蒋宏雷介绍,今年军训,学校围绕军事训练、内务整理、体育竞赛和礼仪教育四大项内容开展诸多小活动。每天早上6点20分,要求准时起床,绕操场跑圈,早饭后进行队列训练。下午是拔河比赛、内务训练,晚上还有军歌比赛、包饺子比赛等特色活动,强度不算太大。

平时上课时间住校学生也是6点多起床,这段时间的军训可以让同学们有个适应期,更好地适应开学后的作息时间。军训第一天有100来位学生出现身体不适的情况,经过两天的适应,现在同学们的身体情况也好了很多,大家的精气神也慢慢提上来了。蒋宏雷说。

当天上午10点,同学们期待的抓鱼比赛如期举行,每个班派出10男10女,在规定的时间内抓到的鱼重量最多的获胜。虽然是清水摸鱼,可大家仍玩得不亦乐乎。蒋宏雷说:我们希望通过军训,让同



学们快速地融入班级,提高身体素质,练就百折不挠的精神,在今后的学习生活中注重行为规范,健康快乐地成长。

消防演练、急救培训 军训的形式越来越多样

军训中除了站军姿、队列训练外,还会进行消防、急救、逃生等技能的训练。在松阳一中的军训中,就开展了新生安全演练活动。下午两点十分,模拟地震警报声响起,全体学员快速躲避到建筑结构严密的安全处进行防震避险。在消防疏散演练中,各楼道安排的疏散员指导学生按火灾逃生要求快速有序撤离宿舍楼,同学们用湿毛巾捂住嘴巴、弯腰,分别按预定路线快速到达指定安全区域。疏

散演练结束后,消防人员对全体师生进行了消防安全和灭火器使用讲解,并现场指导师生如何正确使用消防器材灭火。

夜间的突发停电应急疏散演练也很重要。晚上9点10分,随着停电警报声响起,在指导员的指导下,各中队学员按疏散路线有序撤离至指定位置集合。

在景宁中学的高一新生军训中,学校邀请景宁红十字会的工作人员,为全体高一新生及军训教官讲授了一堂生动有趣而实用的培训课——心肺复苏紧急救护知识和AED机操作技能。

当晚,浙江省红十字会二级应急救护培训师陈玲医生用通俗易懂的语言,通过理论讲解、观看视频、模拟演示等方式,深入细致地讲解了仰头举颞、开放气道、胸外按压、人工呼吸等心肺复苏技术以及AED机的操作程序。不少同学还参与了现场互动,陈医生手把手指导学生体验心肺复苏紧急救护,耐心指导参训学生进行实操练习,并对错误之处予以纠正,做到真正掌握要领,提升急救能力。

拉练、站军姿 同学们眼中的军训

记者了解到,本周开始,很多高中也进入了军训季:丽水中学、丽水二中、遂昌职业中专均在8月23日开营,莲都区花园中学已结束军训,相较于高中7天左右的军训时间,初中的军训会稍微短一些,一般在3至5天,形式也更丰富多样。

都说军训是青春必修的一堂课。那同学们眼中的军训又是什么样的呢?我们一起来看看他们眼中的军训吧!

军训的第一个下午,我们手里的水瓶早已空空。就在我以为这烧人的干渴在晚饭之前无法解除时,一道蓝色的身影打消了我的绝望。一位工作人员推着矿泉水走向操场,仿佛有心灵感应。丽水中学高一(1)班 庄芷俨

军训最有意思的就是拉练了,感觉那是军训的灵魂。遂昌职业中专21综合(4)班的周心瑶

这些军姿站立、齐步走、正步走等系列动作,对于刚刚接受训练的我们有很大的难度,因为每一个姿势和动作都要求一步到位,还要在学会的基础上追求整齐。如转身,速度要快动作要帅,跺脚声都要清脆响亮。松阳一中高一(11)班瞿丹萍

可见,骄阳似火的军训生活,确实给同学们青春上了一堂生动的课呢!