

“失去双臂已成为事实,我改变不了,我能改变的只有心态,希望通过自己的努力,像健全人一样生活”

无臂青年练就“一口”好字 他的传奇故事登上央视

阅读提示

为了让家人同意他去上学,何子龙每天用脚练习拿筷子吃饭,悄悄躲在房间里照着哥哥用过的课本,用脚夹着铅笔练习写字。

□ 记者 吕恺 文/图

本报讯 “要相信一切皆有可能,只要你们有梦想,肯努力,我相信未来是属于你们的!”4月20日晚上,在莲都区大洋路小学教育集团城西校区风雨操场,来自青田县仁庄镇的无臂小伙何子龙进行了一次公益励志演讲会,他以“在逆境中成长”为主题,介绍了自己的经历,让现场700多名学生和家家长备受鼓舞。

六岁遭遇不幸失去双臂 他与命运顽强抗争

何子龙今年33岁,1994年,年仅6岁的他在玩耍时不小心碰到了安装在地上的变压器,在这次触电事故中,他失去了双臂。

到了上学的年龄,何子龙只能待在家里。为了让家人同意他去上学,何子龙每天用脚练习拿筷子吃饭,悄悄躲在房间里照着哥哥用过的课本,用脚夹着铅笔练习写字。起初,他常常因身体失去平衡摔倒。然而,坚持了几个月后,何子龙终于可以用脚写出像样的字来。父母看到他写得字有模有样,终于同意让他去读书。

学习的机会来之不易,何子龙倍加珍惜。小学二年级,他开始改用嘴写字。小学四年级,家人将他转到阜山中心小学,安排在奶奶家生活。“那时候有个老师是书法爱好者,会把班里爱好写字的学生召集在一起,教我们练钢笔字、练毛笔字。”在这样的契机下,何子龙接触到了书法。

然而,何子龙的求学之路,在高考时遭遇了巨大挫折。2007年,何子龙顺利完成高中学业,被一所学校录取,但校方却以何子龙身体残疾、生活无法自理为由,将其拒之门外。

“当时得知学校不要我,我真的好伤心啊!”回想起曾经的往事,何子龙情不自禁地哭了。好在哥哥的支持和鼓励下,江西科技学院愿意帮助何子龙实现大学梦。在学校里,何子龙一直刻苦学习,还担任过副班长、团支书等职务,积极参加学校组织的各项活动。

勤奋练就“一嘴”好字 他积极乐观向幸福出发

“我的梦想是成为一个真正的书法家,我也一直



为此努力着。”如今,何子龙的作品不仅被许多书法爱好者收藏,还在各项书法比赛中屡屡获奖。

为了练好书法,他每天一坐就是几个小时,练久了,牙齿都会松动。每次练完字,他的腰和脖子都会因为长时间维持同一个姿势而酸痛无比,要缓好一阵子才能慢慢恢复。

目前,何子龙已经是中国肢残人协会口足书画委员会委员、香港文联书法家协会会员、丽水市残疾人书画协会会员。

2020年5月初,何子龙开启了视频号创作之路。视频号「何子龙-口书」单条视频播放量超2.9亿,点赞量1200万。

“我希望自己能够通过视频号传播正能量,同时也给那些身体不便或者残疾的朋友带来信心,即使没有双手,也可以通过自己的努力,学习一技之长,自食其力。”何子龙说。

在演讲会中,何子龙在现场写了一幅书法作品——“天道酬勤”,让大家十分震撼。“看了何叔叔用嘴巴写的字都这么好看,十分敬佩他,我也要好好练字,不怕困难,勇于挑战,做一名优秀的学生。”莲都区大洋路小学教育集团城西校区207班的学生王乐伊说。

20日晚上,央视综艺频道《向幸福出发》节目播出了何子龙的口书传奇故事。面对何子龙的“一口书法”,主持人王冠直呼“漂亮”,还表示想收藏他的作品。

“失去双臂已成为事实,我改变不了,我能改变的只有心态,希望通过自己的努力,像健全人一样生活。”何子龙说,现在有了妻子和女儿,一家人为了生活会不断奋斗。



传承红色基因 老兵永远跟党走 平均党龄56.6年的 红色宣讲队开讲

□ 记者 廖王晶 通讯员 吴菁

本报讯 近日,丽水市莲都区军队离休退休干部休养所迎来了一次特别的党史教育课,宣讲员平均年龄78.6岁、平均党龄56.6年,他们是一群“退休不褪色”的军休干部。

“深刻铭记中国共产党百年奋斗的光辉历程,深刻认识中国共产党为国家和民族作出的伟大贡献……”“深刻领会中国共产党成功推进革命、建设、改革的宝贵经验……”军休所党支部书记郑和群带头,以开展党史学习教育的重大意义入手,为现场全体党员作了深入浅出的讲解。党员们也回顾当初武装斗争的艰辛历程,纷纷表达自己的想法与见解。

“我们每位老党员,都应永远跟着党走,继承和发扬革命精神,在学习中成长,在思考中进步,在实践中提高。”86岁高龄的何守仁说道。

随后,军休所各位党员一起高举右手庄严宣誓,在党旗下接受洗礼,激励自己“不忘初心,牢记使命”,永葆共产党员的政治本色。

记者了解到,莲都区军队离休退休干部休养所以教育引导党员干部学党史、悟思想、办实事、开新局为契机,将文字、演讲等方面有突出特长的老同志动员起来,成立了“红色宣讲队”,借助建党100周年契机,充分挖掘身边的红色资源,走进学校、走进企业、走进机关,将老一辈的精神财富声情并茂地讲述给下一代,更将对党的忠诚、对理想的执着、对事业的热爱传承给下一代。

熊医生,我和宝宝又来看你了!

□ 记者 陈建东 通讯员 王焱

“熊医生,我和宝宝又来看你了!”近日,在丽水市人民医院风湿免疫科医生办公室里,家住市区的刘女士又抱着5个月大的女儿来看该科的熊俊慧副主任医生和护士们。自从她圆了母亲梦之后,为了感谢医生和护士们,她隔段时间就会带宝宝来医院看大家。熊医生和护士们也都非常喜欢这个来之不易的宝宝。为什么说来之不易呢?事情还得要从头开始说起。

刘女士今年31岁,曾患有“系统性红斑狼疮、狼疮性肾炎”病史10年,同时合并“甲状腺功能减退症”,长期服用强的松、羟氯喹等药物。4年前曾意外怀孕,但因当时狼疮性肾炎未控制,病情处于活动期,各项指标都达不到怀宝宝的标准,因此没多长时间就

出现胎停,最终不得不实施流产手术。之后几年辗转了市内外的几所大小医院,积极地进行治疗,一直努力调整和控制身体的各项指标,但效果都不好,所以始终不敢怀孕生小孩。刘女士十分灰心,担心自己这辈子当不了母亲了。

面对着社会和家庭等方面的压力,她当母亲的愿望越来越强烈,冒死也要生个孩子。于是,1年多前刘女士再次怀孕。但是到市人民医院检查后,尿蛋白等指标尚未能达到妊娠理想标准,妊娠存在一定的风险。对母亲而言,因系统性红斑狼疮受妊娠雌激素影响,容易出现复发,特别是妊娠早期及产后,严重的可出现生命危险;对胎儿来说,狼疮可影响胎盘血供受阻,容易出现胎停、胎儿宫内窘迫、胎死宫内、子痫等危险,就如她第一次怀孕一样,特别是在狼疮本身未控

制稳定时,出现并发症的概率相对高,因此如果继续妊娠对大人和小孩都存在一定的风险。

但考虑到患者当母亲的迫切希望,生殖中心医生和风湿免疫科的熊俊慧医生等一起会诊。经过医生们对各项指标的分析,虽然有风险,但只要患者配合,药物剂量调整得当,对各项指标进行有效的监控,还是一线希望的。最终医生们作出决定,只要有一线希望,就要做百分之百的努力,当医生就要与患者一起共担风险,为患者排忧解难。

熊医生将这个结果告诉刘女士后,她非常感动,表示愿意和医生们一起努力,一定要留下这个宝宝。就这样,她整个妊娠期间规律复诊,根据检验结果不断调整药量,长期监控,刘女士的各项指标都控制在正常的范围内,宝宝很争气,各项检查也都正常,顺

利地生长。

但是到了怀孕第34周时,孕妇突发血压增高,尿蛋白增多,产科诊断为“先兆子痫”(狼疮妊娠并发症之一)。医生们再次会诊后,细心调整用药剂量,采取降压、降尿蛋白等措施。但患者尿蛋白及血压虽然稳定住了,可并没有降至标准范围,于是只能在35周时终止妊娠,采取剖腹产手术,最终得到了这个可爱的女儿,全家欢喜一堂。

目前刘女士的宝宝出生已5月余,聪明可爱,刘女士自身病情稳定,一家生活幸福。

