

大蒜素可杀死幽门螺旋杆菌？最多只能降低感染概率

阅读提示

科学研究发现 ,吃大蒜素可以让胃溃疡和十二指肠溃疡病人恢复得更快 ,但它最多也只能起到辅助作用 ,想通过大蒜素完全代替胃炎治疗药物和抗生素是不现实的。即使经历千辛万苦吃到了大蒜素 ,它也只能起到消炎、减慢菌群生长速度和降低感染幽门螺旋杆菌概率的作用。而且 ,大蒜素具有刺激性 ,大量食用会对胃肠道和眼睛造成刺激。

近来网上有传言称 ,因为大蒜中含有一种名为大蒜素的物质 ,它具有较强的杀菌消炎作用 ,能秒杀 伤寒杆菌、痢疾杆菌等细菌 ,还可以清除肠胃中的有毒物质 ,特别是能杀死幽门螺旋杆菌。那么 ,大蒜素是否真有此奇效？

大蒜素是大蒜中含有的一种对人体有益的物质 ,具有消炎、降血压、防癌、抗病毒等功效 ,对多种杆菌 ,如伤寒杆菌、痢疾杆菌等 ,均有抑制作用。但大蒜素并非像传言中所说的 ,能 秒杀 伤寒杆菌、痢疾杆菌等细菌。临床统计数据显示 ,细菌性感染者需服用含有大蒜素的药物1周、真菌性感染者需服用含有大蒜素的药物4周 ,才会有效。

而且 ,大蒜和大蒜素并不能划等号。一头完整大蒜中的大蒜素含量极低。将生大蒜切碎后放置在空气中15分钟 ,大蒜中的蒜氨酸在蒜酶的作用下与氧气结合才可产生极少量的大蒜素。

科学研究发现 ,吃大蒜素可以让胃溃疡和十二指肠溃疡病人恢复得更快 ,但它最多也只能起到辅助作用 ,想通过大蒜素完全代替胃炎治疗药

物和抗生素是不现实的。即使经历千辛万苦吃到了大蒜素 ,它也只能起到消炎、减慢菌群生长速度和降低感染幽门螺旋杆菌概率的作用。而且 ,大蒜素具有刺激性 ,大量食用会对胃肠道和眼睛造成刺激。很多患者盲目食用生大蒜后导致视力下降 ,正是这个原因。

要避免感染幽门螺旋杆菌 ,在生活中 ,我们应注意以下3个方面：

其一养成良好的卫生习惯。实行分餐制 ,聚餐时使用公筷 ,是把幽门螺旋杆菌 拒之门外 的有效手段。当然 ,餐具的卫生也很重要。

其二保护自己的胃 ,管住自己的嘴。避免吃刺激性食物 ,胃壁是很脆弱的 ,经不住硬、辣、冷、烫食物的轮番 攻击 。

其三定期体检 ,必要时做胃镜检查。临床最常见的检测幽门螺旋杆菌的方式是碳14呼气试验 ,其可以快速查明胃内是否有幽门螺旋杆菌。

另外 ,要强调的是 ,应对任何一种病毒或疾病 ,正确的方式一定是及时就医、接受科学治疗 ,



寄希望于某一种食物来疗愈疾病 ,是不现实的 ,而合理的饮食和生活习惯 ,是我们保持良好健康状态的必要条件。

据《科技日报》

消防视界

进入冬季 ,气温下降 ,昼夜温差大 ,冷暖变化不规律 ,一些事故发生概率会因为季节性因素而升高 ,影响企业的安全生产。一、冬季干燥寒冷 ,用电量激增 ,设备线路易发生短路 ,导致火灾事故。企业须定期检查、更换老旧设备 ,建立健全安全防火责任制度 ,及时发现和排除各类安全隐患。二、冬季气温低 ,部分作业场所为了保温可能会通风不畅 ,容易积聚有害气体 ,导致发生中毒事故。企业须严防有害气体泄漏 ,做好废气回收工作 ,定期检测空气中的有害气体浓度 ,若超过限值 ,及时采取有效隔离措施。三、冬季多大风天气 ,导致建筑施工过程中易发生坍塌事故。企业须认真检查房屋设施 ,及时整修危房。做好人员、设备的安全防护工作 ,采用新技术、设备时 ,必须确保其安全性。四、冬季温差大 ,设备中的金属构件容易发生破裂 ,导致泄漏和爆炸事故。企业要坚持 专人专管、定时检查 ,经常进行设备的检查、维护、保养工作。五、冬季干燥少雨 ,工厂作业时容易产生静电 ,导致火灾、爆炸事故。企业须做好设备接地线路的检测和监控工作 ,避免产生静电或加速静电释放。

中国体育彩票7星彩第20127期开奖公告			
开奖日期 2020年12月15日 本期全国销售金额 :16 ,609 ,212元 本期开奖号码 :358582+13			
本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	---	0元
二等奖	4注	134,172元	536,688元
三等奖	8注	3,000元	24,000元
四等奖	759注	500元	379,500元
五等奖	15,887注	30元	476,610元
六等奖	378,298注	5元	1,891,490元
合计	394,956注	---	3,308,288元
115 ,081 ,968.51元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2021年2月18日 ,逾期作弃奖处理。 本信息若有误以公证数据为准。			

中国体育彩票排列5第20296期开奖公告信息			
开奖日期 2020年12月15日 本期全国销售金额 :12,429,528元 本期开奖号码 :25182			
本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	36注	100,000元	3,600,000元
合计	36注		3,600,000元
449,657,794.04元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2021年2月18日 ,逾期作弃奖处理。 本信息若有误以公证数据为准。			

中国体育彩票排列3(浙江省)第20296期开奖公告信息			
开奖日期 2020年12月15日 本期全国销售金额 :19,477,484元 本省(区、市)销售金额1,653,066元 本期开奖号码 :251			
本期中奖情况			
投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	4,464注	497注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	18,140注	819注	173元
12,940,095.96元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2021年2月18日 ,逾期作弃奖处理。 本信息若有误以公证数据为准			

中国体育彩票浙江省20选5第20297期开奖公告信息		
开奖日期 2020年12月15日 本期销售金额 :134,174元 本期开奖号码 :13 15 17 19 20 本期出球顺序 :13 15 17 19 20		
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	10注	3,159元
二等奖	303注	50元
三等奖	3,801注	5元
0.00元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2021年2月18日 ,逾期作弃奖处理。 本信息若有误以公证数据为准。		

中国体育彩票浙江省6+1第20127期开奖公告信息		
开奖日期 2020年12月15日 本期销售金额 :1,253,132元		
正选号码 特别号码		
本期开奖号码 :973050 9		
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	
一等奖	1注	41,894元
二等奖	4注	20,947元
三等奖	156注	300元
四等奖	1,759注	20元
五等奖	22,622注	5元
49,097,535.42元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2021年2月18日 ,逾期作弃奖处理。 本信息若有误以公证数据为准。		

公益广告

文明始于心 控烟践于行

携手共创无烟环境 请勿在公共场合吸烟

丽水日报报业传媒集团 宣