

## 游黄果树瀑布

暑假,爸爸带着我们去黄果树大瀑布玩。在车上,我看见无边无际的田野,五颜六色的小花,还有活泼可爱的孩子兴高采烈地坐在牛背上,挥舞着鞭子,唱着山歌快乐极了!坐了几个小时的车,我们终于进入了黄果树景区。

我们先来到了天星桥,这里山清水秀,河水清澈见底,空气清新怡人,四处古树参天。我最喜欢的就是天星洞了!里面有各种各样的怪石,看得我眼花缭乱。

坐着大扶梯,我们来到了亚洲第一大瀑布——黄果树大瀑布。它宽101米,高77米。只见瀑布飞流直下,喧声如雷。最引人注目的是,瀑布落入下面的水潭时,会出现阵阵水雾,就像一层薄薄的面纱,把整个大山装扮得像个害羞的小姑娘。难怪明代伟大旅行家徐霞客曾经赞叹道:“珠帘钩不卷,匹练挂遥峰。”忽然天空中乌云密布,哗啦啦,哗啦啦,下起了倾盆大雨。闪电像一条金蛇狂暴地舞动着,雨水像一群坚强的士兵,在狂风中使劲呼唤:“让暴风雨来得更猛烈些吧!”这时的我害怕了,一下子就躲进了树林里。过了一会儿,雨停了,乌云散了,天空中出现了一道绚烂夺目的彩虹。我们继续前行,来到了水帘洞。里面有刻着中国历史的雕像。滴滴晶莹的水珠落进石缝里,我多想饮这清泉啊!最吸引人的是西游记中的主人公——孙悟空出生在这里。我最喜欢看西游记,尤其喜欢无所畏惧、聪明过人的孙悟空。今天终于看到了梦想中的水帘洞,我兴奋极了!

这次来到黄果树瀑布,我的收获真多呀!

502班 邹潇航  
指导老师 陈丽萍

## 防溺水

夏天的脚步近了,越来越多的人受不了夏天的酷热,用各种各样的方式来降温。而游泳就成了很多人的不二选择。

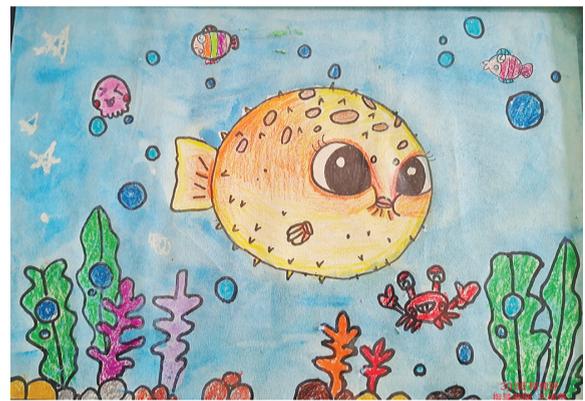
你们喜欢游泳吗?游泳虽然可以强身健体,但是也有一个安全隐患——溺水。那么,我们应该怎样预防溺水事件的发生呢?首先,不要独自一人到江河湖海游泳,小孩子必须在大人的陪同下游泳;其次,不要游到深水区,游泳前应做适宜的运动;最后,如果身体不适,不要逞能,要立刻上岸,不要在急流或漩涡处游泳……

珍爱生命,请预防溺水!不要让水威胁我们的生命,成为夺走我们生命的猛兽!

502班 李家乐  
指导老师 陈丽萍



301班 张锦心 指导老师 王伟燕



301班 柯佳好 指导老师 王伟燕

## 坚持就是胜利

我是一个天真活泼的小女孩,可我有一个缺点就是做什么事都不能坚持到底,妈妈总是抱怨我说:“你再坚持一下就会成功了!”为了不让妈妈失望,我一定要完成一口气跑完一千米的目标!

那天是周末,本想睡个懒觉的我,却被我老妈活生生地从床上拽了下来。于是我痛苦的去刷牙洗脸准备和老妈去跑步。我们来到路边准备跑一公里。随着妈妈的一声“开始”,我疯狂地跑了起来。一开始我跑得很快,十分钟就跑了三分之一的路程。可过了一会我就没有体力了。突然,我看到前面路边有一把椅子,如同雪中送炭,刚想坐下我那正义的小天使在我耳边说起:“不要轻易放弃啊!坚持就是胜利!”可我那贪婪的小魔鬼又说:“休息一会儿再跑也不急啊!”正当我不知所措时,妈妈跑了过来,对我说:“我知道你现在非常累,付出与收获是成正比例的,没有付出自然没有收获,加油吧!坚持就是胜利!”听了妈妈的话,我顿时充满了力量。于是又努力地跑了起来,眼看就要到一公里了,可我实在没有力气了,真想原地坐下,可想起妈妈的话我便打消了这个主意,我想:马上就要到终点了,现在休息那我前面的努力不就白费了吗!我一定要坚持到底不能放弃!终于我跑完了一千米,我感到格外自豪,连我自己都不敢相信,我竟一口气跑完了一千米。我好想说:“坚持就是胜利!”

这件事让我明白了,付出就一定有收获,就如同学习一样,只要你认认真真的学,收获的就是优异的成绩。

502班 张雅婷  
指导老师 陈丽萍

## 快乐阅读

我非常喜欢看书,因为读书就像是在和一位高尚的人说话。孤单时给我以安慰,疑惑时给我以解答,失败时给我以鼓舞和力量。每当我拿起书开始阅读时,就像漫步在知识的海洋里,静静地遨游,流连忘返。

记得小时候我对书并不怎么感兴趣,每天晚上只会让妈妈给我讲故事。有一天晚上,妈妈给我讲了一个特别精彩的小故事,我听得非常激动,就问妈妈怎么会讲出这么精彩的故事。妈妈回答说:“这是我从故事书中看到的呀。”我惊奇地说:“原来书中会有那么精彩的故事哇!我也要看书!”“好呀!”妈妈说。“可是我不认识的字怎么办?”妈妈说:“我可以教你查字典呀。”于是我每天都会捧着书坐在椅子上看,并渐渐养成了爱看书的习惯。

现在我房间的书架上摆满了各种各样的书,有《汉语辞典》等学习辅导书,也有内容精彩动人的课外读物,有小小的带精美图画的《成长故事》《智慧故事》,还有厚厚的《假如给我三天光明》《三国演义》等名著,应有尽有。每天写完作业后,我都会情不自禁地捧上一本心爱的书坐在沙发上津津有味地阅读。

原来内向的我,自从爱看书以后,我喜欢和同学们分享读书的快乐,老师和同学都夸我变得越来越开朗啦。快乐阅读真好!

502班 俞轶轩  
指导老师 陈丽萍

## 我的温馨时光

清晨,一缕阳光照射进了我的房间,我伸了伸懒腰,拉开窗帘,太阳的光芒让我睁不开眼睛,我赶紧起床刷牙洗脸,迎接美好的星期六。

昨天就听妈妈说,今天要去看望爷爷奶奶。吃完早饭,我们就开着车出发了。一路上我和弟弟在车里嬉戏打闹着,不知不觉就来到了奶奶家。

一下车,弟弟扑向奶奶的怀抱,奶奶一脸高兴,慈祥地和我们打招呼。我和妈妈从后备箱拿出一件件重重的东西,我们众人合力把给爷爷奶奶的礼物都拿到了房间。过了一会儿,爷爷说:“快过来吃午饭。”我急忙跑过去,一看,一大桌丰盛的饭菜出现在我眼前,我们吃得津津有味。午饭后,我和奶奶来到田野边,看见一大片橘树,一个个橘子像一盏盏小灯笼挂在树上。原来是丰收的季节到了!阳光照在我的脸上,黄豆般的汗珠流了下来,我站在橘树下望着蓝蓝的天空,享受着微风吹过带来的一丝凉爽。

今天是快乐的一天,是我们一家人温暖的周末时光。

301班 王诗琪  
指导老师

## 桔子

哥哥送我一个又大又圆的桔子,它的皮是橙色的,摸上去很光滑。放到鼻子边闻一闻,有一股淡淡的香味。剥开皮尝一下,是一种很特别的香甜的味道。

剥开后的桔子,外边还有一层薄薄的皮,里面裹着一粒粒饱满的果肉。我忍不住了,掰了一半吃了起来,桔子吃起来酸甜可口,非常好吃。我一口气就吃完了一个桔子。

下次一定要叫哥哥多送几个又大又圆的桔子给我。

303班 柳浩轩  
指导老师 周柳英

## 毅力的对决

“加油!加油!”从我们教室里时不时传来欢笑声。我们班同学在干什么呢?原来是我们班的陈老师带领大家玩抢凳子游戏呢。这个可真是毅力的对决。

激动人心的时刻开始了。第一局开始,老师开始抽签,当老师报到我的名字时,我开心不已,飞奔到比赛现场。这时,观众们拍起了手,为我们加油助威。我们六人开始转圈,我心里非常紧张,生怕第一个被踢出局,但这可是锻炼毅力的好机会。我时而小心翼翼地走路,时而想扶住中心的凳子,时而又想拉住前面一个人的衣服,我忐忑不安……只听“当”一声,我迅速坐下,只剩下一个不幸的人站着。他垂头丧气地回到了自己的位置上,可是当听到比赛开始,他又喜出望外地跑过来为我们呐喊助威……

掌声又响起,我们又开始转圈,“当”的一声响起,这时,有一位女生刚坐了一半的凳子,就被我的屁股顶开了,我又赢了……紧张的时刻正在继续着,陈老师和同学们的呐喊声越来越响亮,场面越来越激烈。“当”的一声停下,我靠灵敏的反应把我们的体育委员周佳赫给顶开了。我和一位男生成了这一局的最后赢家。

第二局、第三局……比赛继续进行着。大家围成一个圈,紧紧地盯着比赛。有的同学站在凳子上,不停地拍着手,嘴巴不停地喊着“加油!加油!”有的坐到桌子上,生怕看漏了比赛过程,有的同学还差点爬到讲台上看,享受“会当凌绝顶,一览众山小”的感觉。短短的几秒钟,带给同学们无尽的快乐。老师的加油声,也是那么铿锵有力,拍着手,高喊着,俨然成了和我们一样大的孩子了。

到最后,赢家跟赢家之间的“生死之战”。我想如果我输了,刚才的力气就白费了……“坚持,加油!坚持!”我不断地鼓励自己。我们慢慢地走着,“当”的一声,大家就迅速坐下,只有我呆呆地站在那儿……看来这真的是“墨菲定律”,怕什么来什么呀!

玩抢凳子游戏真是毅力的对决,反应能力的测验。这个游戏让我受益匪浅,让我明白了友谊第一、游戏第二的深刻意义。

502班 叶陈轩  
指导老师 陈丽萍



502班 李焯捷 指导老师 陈丽萍