

阳台有一株不为人知的小蓝花

阅读提示

小蓝花像蓝蝴蝶一样在绿叶丛中翩翩起舞。花蓝得很纯净，满眼碧绿中，星星点点地散布着，很亮眼。我的脑海中，深深地印下了它的模样。以后的日子因为有了小蓝花变得更加温馨起来。



竹节菜是一种名不见经传的小草，普通人不会特别留意它。我是因为孙女甜瓜在万象山玩时摘下花朵爱不释手才注意到它。“爷爷，好漂亮的小蓝花。”我不知它的学名叫什么，以前也没理会过它，只能以甜瓜的叫法命名它。随着时间的推移，慢慢地，小蓝花也就淡出我的视线。

直到有一天，甜瓜在我家阳台突然大叫，“爷爷，我们家也有小蓝花啦！”我到阳台一看，一盆种着墨兰的花盆里长着一株绿色植物，开着几朵小蓝花。甜瓜兴奋的脸上露出灿烂的笑容，小手不停地抚摸着小蓝花。只见拇指盖大小的小蓝花像蓝蝴蝶一样在绿叶丛中翩翩起舞。花蓝得很纯净，满眼碧绿中，星星点点地散布着，很亮眼。我的脑海中，深深地印下了它的模样。以后的日子因为有了小蓝花变得更加温馨起来。

早晨是小蓝花最鲜艳的时段，从六月直到十一月初，整整五个月，每天都有新的花儿开放。甜瓜睡懒觉不想起床，只要说一句“今天不知道有没有小蓝花”，她一定会飞速起床奔向阳台。甜瓜缠着我想赖东西吃，只要说一句“小蓝花飞走了没有”，甜瓜的注意力就会被小蓝花吸引。甜瓜正是学习计数的年龄段，每天都会煞有其事地数花，一朵一朵认真地数完，然后向爷爷奶奶报告。小蓝花渐渐融入甜瓜的生活。

秋天来临，先前开过的花结下了种子，一颗颗散落在地，想着甜瓜对小蓝花的喜爱，就把种子收集起来明年可以人工种植。这个时候才想起小蓝花究竟叫什么来着，用微信小程序“识花君”扫一扫才算完整地知道。小蓝花学名叫竹节菜，又称竹节草、竹篙草，细长的叶长得就是像竹叶，细圆的茎也是一节一节的，极像竹节，因此而得名，但不属于竹子类。绿色叶片，花型小巧，多为蓝色，花期通常在夏秋季节。最神奇的就是它的花和它的花蕊，完美而精致，体现着造物主对它的宠爱。花很特

别，有三片花瓣，呈倒“品”字形排列，其中上面两枚蓝色，比较大，下面一枚比较小，白色，一般人是不太会去注意。一个枝节开出一朵花，像一只只蓝蝴蝶在枝头颤动翅膀飞翔；花的底部有苞片，心状卵形，基部浑圆，与叶片同为翠绿色；花蕊也很好看，如金桂星星点点，闪亮而迷人，边上有两条弯弯上翘的线状小穗，像用画笔画出的线条。

为了弄清这个草和花是否会对小孩产生过敏，查阅了一些相关资料，不料却有满满的意外收获。竹节菜的叶和根都有美容作用。明代养生家高濂在《饮馔食笺》中介绍：“农历二月九日采叶，切细，阴干，泡开水每次服九克，一日三次。久服强筋骨，去面部皱纹，使面色红润，减肥轻身、养颜益寿。”将竹节菜晒干煎服，有清热解毒、活血化瘀的作用，还可将它捣碎外敷，有止血消肿的功效。更神奇的是它治疗麦粒肿的方式，九月初我右眼患上麦粒肿，医院治疗、家庭热敷二十多天，可谓久治不愈。一天看到奇方：取洗净的鲜竹节草的茎1枝或1段，手持呈45°角置于酒精灯之上燃烧其上段，当下段有泡沫状液体沸出时，立即将沸出的液体涂抹在长有麦粒肿的地方及周边，眼睑的表面也可以趁热涂抹，1-2天就见效。不知道是奇方的奇效还是医院治疗，反正我的麦粒肿就不知不觉地好了。竹节菜虽说是草，但又有一个菜字，看起来鲜嫩可口，事实上就是可以吃的，明早期《救荒本草》中就收录了它。一般在春季采摘它的嫩叶和茎，用来凉拌、做汤或清炒，也可以制成菜干贮存。有关它的菜谱就有红油竹节菜、竹节菜炒鱼丝、里脊丝炒竹节菜等等。现在有的地方人工栽培竹节菜供应市场销售，也许有一天就会成为大众桌上的美餐。至少我会在明年春天与甜瓜一起撒下种子，让竹节菜在阳台的花盆里发芽、成长、开花，享受大自然带来的野趣。

(市区 程丽平 63岁)



鹧鸪天·枫

时值深秋起朔风，岭头霜染映霞红。半林醺醉飞花蝶，一树斑斓枕碧空。

颜似火，影如虹。凌寒不屈伴青松。任凭雪剪枝零落，但等来春复郁葱。

(市区 傅祖民 71岁)

十六字令·枫红

(一)

红，岭上枫林赤焰浓。云崖暖，山谷醉秋彤。

(二)

红，疏漏斜阳染锦枫。溪清澈，潭碧看秋浓。

(市区 何少布 70岁)

调笑令·贺丽水撤地设市廿周年

名始，名始，立市呼称廿岁。诗文共庆相同，欢歌颂祝伟功。功伟，功伟，瓯浪扬帆又起。

廿年变化惠农政策好

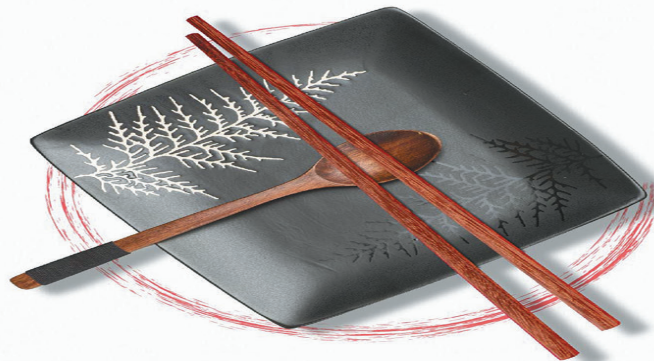
普泽春晖传福音，惠民政策暖人心。耕农暮老何依子？安享终身养老金。

(市区 唐丽丽 69岁)

文明健康有你有我 公益广告

公筷公勺
公筷公勺 文明健康

【共建和谐丽水 共享幸福生活】



丽水市文明办