

“健康大篷车”大型义诊暨丽水帮帮团公益联盟活动走进遂昌妙高街道 点赞! 如此便民的专家门诊



□ 记者 吕恺 刘烨恒 文/图

本报讯 11月19日上午,由处州晚报、市人民医院、市红十字会共同举办的“健康大篷车”大型义诊暨丽水帮帮团公益联盟活动走进遂昌县妙高街道,在遂昌县人民医院医共体妙高分院,来自丽水市人民医院的专家为当地群众送去了免费的健康咨询服务。

上午8时30分,工作人员到现场时,医院门口已有不少百姓在等候了。“我得高血压有十多年了,隔几天就要去附近的卫生院测量一下血压,听说心血管科专家罗伟俊医生来义诊,想让他帮我看一看。”今年72岁的妙高街道城北社区的居民林海红告诉记者,通过卫生院工作人员转发的微信得知“健康大篷车”活动,很期待专家现场对她有相关的建议。

在义诊现场,工作人员在门口要求每一位前来义诊的百姓登记信息,测量体温,体温正常者才给予分发相应科室的就诊号,并按照序号依次进入相应的诊室。

当天,市人民医院派出了消化内科、呼吸内科、心内科、外科、泌尿外科、妇科、儿科、营养科、超声医学科等科室的10位专家到场义诊。专家们认真接待每一位前来义诊的群众,对他们进行了细心的检查、诊断,耐心解答问题,并对相关疾病提出日常预防、保健及治疗建议。

此外,本次活动还为群众免费检测血压、血糖、血型,以及免费的B超检查。来自市人民医院急诊科的张日军医生还为妙高街道办事处的干



部上了一堂急救知识课。

为了和乡亲们零距离交流,“健康大篷车”活动特别选择了好几位遂昌籍的专家。“非常感谢处州晚报和丽水市人民医院的医疗专家来遂昌,为我们送来了家门口的健康服务,真心希望今后多来指导交流。”妙高街道卫健办主任陈艳说,一直以来,居民健康服务是街道一直在做的工

作,不仅开展了健康素养进文化礼堂活动,还针对居民关心的健康知识开展相关的讲座,促进民生健康实事的有效推动。

此次活动也得到遂昌县妙高街道办事处和遂昌县人民医院医共体妙高分院大力支持。据不完全统计,活动当天共有近200名群众参与了义诊活动。

活动花絮

开进街道的“健康大篷车”,让市民们省了不少事

昨天上午,“健康大篷车”义诊活动受到了广大遂昌市民的欢迎。

“我有点高血压,要不先去心内科看看?”服务台前,市民吴珍宜正琢磨着自己应该去哪个科室。“前几天从处州晚报微信公众号上看到,今天市里的专家来遂昌。”吴珍宜说,得知有市人民医院的专家来遂昌,一大早就坐着公交车来了。

“我把药都带来了,想让专家看看适不适合我。”当天,吴珍宜还特地带上了自己平时经常吃的降压药,她告诉记者,“对于我们年纪比较大的人来说,去

一趟市里不容易,专家们来遂昌是个好机会。”

和吴珍宜一样,不少离妙高分院较远的市民,都纷纷乘坐公交车来到现场参加活动,市民叶芳华也是其中之一。

叶芳华说,由于年龄逐渐增长,自己出现了血糖异常的情况,此外,记者看到她还带上了一张CT片子。

“我看到处州晚报微信公众号上,义诊既有营养科,也有呼吸内科,一次性能看好几个科室的专家,我就想一起咨询一下。”叶芳华说。

经过营养科、呼吸内科多位专家的联合解答,叶芳华安心不少:“特别是营养科的专家给我的建议很合理,我想接下来就尝试专家告诉我的营养方案。”

“好几个朋友都过来看病或咨询相关问题,专家们都耐心地解答了大家的疑问。”活动当天,叶芳华还将处州晚报介绍“健康大篷车”的微信链接转发给了亲戚朋友,“‘健康大篷车’这样的活动,对我们老百姓来说真的很好,希望以后这样的活动能够继续举办下去。”

除了治疗还有建议,专家们为大家健康生活出谋划策

在昨天的“健康大篷车”义诊现场,心血管内科副主任医师罗伟俊成了“大忙人”,不少市民拿着体检、检查的报告单来找罗医生咨询相关问题,心血管内科也成了最受市民们欢迎的科室。

“今天过来咨询的许多市民,最大的共同点就是几乎都有高血压。”接诊了近三十位来咨询的市民后,罗医生告诉记者,高血压已经成为了中老年人的常见病,“在我国,查明患有高血压的患者就有近3亿,几乎每四个人之中就有一位是高血压患者。”

“得了高血压并不可怕,定时吃药完全可以控制住病情,而且经济上负担也很低。”罗医生说,大家一

定要引起对高血压的重视,“许多高血压患者是无症状的,千万不能掉以轻心,如果因为高血压引起其他并发症,那就不是吃降压药能够解决的了。”

确诊了高血压的市民朋友,应该怎样来控制病情呢?“首先肯定要遵医嘱定时吃药,其次在饮食、运动、作息方面也要更加健康,对于自己的血压,也要定期进行检查,至少一周要测一次血压。”罗医生说。

“每周运动三到五次,每次进行半小时的有氧运动,对于大家来说就够了。”在运动时怎么样才算锻炼到位?罗医生给了一个判断的小标准:微微出汗,“有条件的朋友们可以通过心率表来

判断,如果没有心率表,那只要微微出汗,就算是锻炼到位了。”

消化内科的丽水市人民医院遂昌分院执行院长王昌雄,同样为不少来访的市民朋友解答了难题。

“早发现,早治疗,对于消化系统内的各个器官来说都十分重要。”王医生说,现在许多人对于消化系统的关注程度更高了,证明了大家的健康意识都在不断增加。

“为大家进行诊断是一方面,普及医学知识,把健康知识带给每一位市民,就是举行‘健康大篷车’的重要意义。”王医生说。

非常有用的急救知识课,让街道干部掌握新技能

“掌握急救知识真的非常关键,特别是对于一些突发事件中的患者来说就会多一丝生的希望。”在开展义诊的同时,来自市人民医院的急诊医学科主任助理,曾获丽水市最美医生、浙江好人等荣誉的张日军,还在妙高街道办事处为40多位街道干部上了一堂生动的急救知识课。

现场,张日军通过近期发生的案例向大家介绍了什么是心肺复苏,心肺复苏的重要性,以及

如何进行心肺复苏等理论知识。同时,他还提醒大家专业人员与非专业人员进行心肺复苏时要注意不同的要点,并就如何掌握基本心肺复苏技术的操作要点及注意事项进行了详细的说明。

有了一定的理论知识后,张日军和护士刘青在现场分成两组,通过对“模拟人”实施心脏复苏抢救操作进行同步讲解和演示,让现场的街道干部们在学习后纷纷进行心脏复苏操作。

街道干部郑艳红在听课过程中非常认真,也进行了操练。“以前看过相关的急救知识,但现场学习还是第一次,急救知识对于我们基层干部来说很重要,通过这次的理论和实际操作让我掌握了心肺复苏的方法,这样的操作技能对我们来说很实用。”郑艳红说,这次急救知识培训让大家又掌握了一项新技能。

