

## 精准帮扶、品牌推介

# 丽水农特产品亮相省农博会

## 阅读提示

今年我市还在展区内设置了 消薄 产品专场推介会,茶叶、蜂蜜、米等多个品类组成的 60 余种 消薄 摆放在丽水展区的显著位置上,与不少客商达成了意向合作。

□ 记者 刘烨恒 通讯员 张靓

本报讯 11月20日,为期五天的浙江农博会在萧山新农都开幕,丽水的莲鸭共生、云和雪梨等优质山区农特产品,与省内兄弟地市产品同台亮相,得到了杭州市民的青睐。

自从去过丽水,切身感受到丽水的好山好水好空气后,我对丽水农产品的品质就特别放心。杭州市民张先生是丽水的老朋友,开幕当天,他挨个从丽水的各个展位逛了过去,莲子、小

黄姜等清一色的 丽水产 塞满了他的购物袋。

当天下午，莲鸭共生、云和雪梨获得了两场专门推介会。据介绍，今年以来，莲都保护发展处州白莲，提升莲鸭共生区域公共品牌的定位，积极构建一亩田、百斤莲、千斤蛋、万元钱的莲鸭共生农业特色产业体系。而云和雪梨也是大有来头，其种植历史可追溯到明景泰年间，在消费者心中有着神仙果、人参果、生态果的美誉。

与往届不同,今年我市还在展区内设置了

消薄产品专场推介会,茶叶、蜂蜜、米等多个品类组成的60余种消薄产品摆放在丽水展区的显著位置上,与不少客商达成了意向合作。此外,为搭建网上采购平台,我市也组织了网红为产品进行线上推介。

据悉,本届农博会由省政府主办,省农业农村厅承办。以“高质量保供、高水平小康”为主题,突出数字赋能、精准帮扶、品牌推介、互联互通,开展超过100场丰富多彩的活动,活动总数为历届之最。

## 山口镇大力推进城中村改造 创建美丽城镇 青田之窗 样板

□ 通讯员 叶高明

本报讯 城中村改造是拓展城乡发展空间、打造省级美丽城镇样板的重要举措。为此，青田县山口镇秉持“环境乐民、功能便民”理念，着力提升基础设施，让百姓生活更有品位、更具质感。曾经的残楼断壁、危旧房屋、存量违建一去不复返，商业街区、城镇道路等公共场所大为改观，破旧的老小区换上“新衣”，停车难、出行难得到缓解，群众真正成为受益者。

今年以来,借助美丽城镇样板创建的有利契机,山口镇开展老旧小区改造、城镇道路提升等专项行动,邀请专业人员驻镇规划,多次修改设计方案,力争改变脏乱差的环境现状,实现旧貌换新颜。累计投入2000万元实施石源路延伸、矿区路提升、千丝岩景区环线道路等项目,通过建设栈道、改造外立面、下埋杆线、道路白改黑、增设步行栏杆等举措。注重古风新风相结合,加快古民居改造,以文化巷为试点片区,传承浙南磊石民居传统特色,修缮省市文保单位林宅、林凤鸣宅、林锦堂宅、陈宅等传统建筑,实现了正衣冠添新彩。一系列举措既推动了城中村的有机更

新,又为老百姓提供了休闲娱乐场所,更成为了美丽城镇的重要节点。老家大变样,刚回国时看到道路、小区,都认不出来了。许多归国华侨们谈及家乡变化时纷纷表示:我们经常走南闯北,各个地方都走过,现在对比起来,很有底气,还是老家最美!

城中村改造要注重 外在美 与 内在美 的有机融合。对此,山口镇针对人居环境中的难点痛点,全力扩大优质供给,加快补齐弱项短板,着力提升市政基础设施。一方面,优化三纵四横 内部路网结构,对内优化扩容停车场5处,设置共享单车点位5处,增设观光微巴线路2条,加强数字化监控治堵,对外开通高铁站至千丝岩景区10分钟专线,形成 外便捷、内通畅、便游览 的绿色出行交通体系。另一方面,集中开展污水、垃圾、厕所、智慧安防等改革攻坚战,总投资3950万元的省级污水零直排区项目进入收尾阶段,镇区雨污分流、生活污水处理设施全面运营,全域推广垃圾分类、收集、中转、处理 四合一 运行模式,镇区公厕覆盖率达100%,景区3A级旅游公厕覆盖率达50%,实时监测地质灾害点,完善消防、抗洪排涝、应急避难等设施布局,实现4K高清音频、4G网络信号全覆盖。



让城乡百姓过上了城市生活。

截至目前,山口镇城中村改造已经惠及339户村民,占地面积20221平方米,建筑面积70303平方米。下一步,将继续深入开展三改一拆工作,以巩固无违建乡镇为抓手,坚持拆改结合,加快拆的进度,加大改的力度,拓展拆的深度,巩固拆的成效,确保拆后土地有效利用,把腾出来的土地规划好、改造好、利用好,深化美丽城镇建设,让群众享受更多的发展红利。

## 卧床老人尤其要注意，远离压疮、重在预防！



每年11月的第3个星期四是世界压疮预防日。丽水市第二人民医院伤口造口专科护士吴素琴向广大市民科普什么是压疮。

## 什么是压疮？

通俗地讲,压疮就是一个部位持续受压,时间久了,皮肤就受伤了。无论你处于何种姿势,身体的受力点,是压疮的易发部位。久治不愈的压疮容易并发骨髓炎、败血症等,给患者的生命带来威胁,增加死亡率,因此,压疮预防胜于治疗已达成全球共识。

### 压疮有哪些诱因？

1、局部组织受压过久。老年人因长期卧床或机体活动能力下降,长时间保持一个体位,使得压力、摩擦力、剪切力共同作用于一个或几个固定部位,使得组织长期处于缺血缺氧状态,这是压疮发生的最主要原因。

2、皮肤潮湿或排泄物刺激。老年人皮肤老化,表皮层纤维合成减少,皮下脂肪较少,肌肉松弛,弹性差。经常受到汗液、尿液、粪便等的刺激后会变得潮湿,酸碱度随之改变,使表皮角质层的保护能力下降,皮肤易发生破溃,并易继发感染。

3、营养不良。老年人因长期受慢性病影响,体质差、免疫力低下,易并发低蛋白血症、贫血,出现负氮平衡,造成皮下脂肪减少、肌肉萎缩、组织器官应激代谢的调节能力减弱,也是发生压疮的重要原因。

### 如何预防压疮的发生？

1、长期卧床患者需使用气垫床或其他减压床垫,每2小时翻身一次,床头抬高不要超过30°,侧卧位时尽量选择30°侧卧位,在骨突表面可垫软枕或软垫并悬空足跟,防止足跟受压。

2、坐椅子或轮椅者需使用减压坐垫,并注

意坐的时间。

3、轻柔翻身,避免擦伤皮肤,协助进行体位变化和移动患者时,抬起患者身体避免拖、拉、拽。

4、每天查看皮肤情况,内衣柔软、透气、清洁干燥,床单整洁平整、干燥、无皱褶、无碎屑。

5、使用清水和温和的清洗剂清洁皮肤 ,使用润肤剂增加皮肤含水量并软化皮肤 ,保持皮肤的清洁及湿润。

6、有效收集大小便,使用尿片者需要保持尿片清洁、干燥,及时更换。使用便器时,选择无破损便器,不要强塞硬拉,必要时在便器边缘垫上软纸或布垫。

7、身体受压部位可以使用敷料保护,如水胶体敷料、泡沫敷料等。

8、补充高蛋白食物,如牛奶、鸡蛋、瘦肉、鱼肉等;高维生素膳食,如猕猴桃、橙子、西红柿等,不能经口进食者需给予肠内和肠外营养。

通讯员 李浚豪