

深秋时节,苦楮子落满一地,缙云雅宅村民说： 苦楮子捡回家做豆腐,败火解油腻

阅读提示

捡苦楮要有耐心,晴天时,苦楮子掉落不多,大半天只能捡到几斤;雨天时,苦楮子遇水胀开,掉落得多,多的一晚上能拾几十斤,但去捡拾就得披戴雨具。

□ 记者 麻东君 通讯员 钭小亚 李颖 文/图

本报讯 “昨天又捡了几斤。”明天早点一起上山捡苦楮子。”……这两天,缙云县东渡镇雅宅村的村民们迎来了一年一度的“繁忙季”——到后山捡苦楮子。

记者了解到,雅宅村的苦楮树林达200多亩,得天独厚的资源,给予了雅宅村民天然的馈赠。苦楮树的生长不需施肥,也不需打药,其果实外表与锥栗类似,深秋时节,果实成熟后就会掉落在地。

村民麻设庄告诉记者,捡苦楮子可不是一件轻松的事。“捡苦楮子要有耐心,晴天时,苦楮子掉落不多,大半天只能捡到几斤,雨天时,苦楮子遇水胀开,掉落得多,多的一晚上能拾几十斤,但去捡拾就得披戴雨具。”

捡拾来的苦楮子有什么用呢?原来,经过浸水、脱涩等10多道工序后,苦楮子可制作成苦楮粉。明代医药学家李时珍编撰的《本草纲目·果二·楮子》中也早有记载:“楮子处处山谷有之……内仁如杏仁,生食苦涩,煮炒乃带甘,亦可磨粉。”

而雅宅人用苦楮粉制作苦楮豆腐食用由来已久。在村民麻伟松家,记者目睹了手工制作苦楮豆腐的全过程:先将苦楮粉用清水浸泡半小时,然后将浆水倒进锅里慢慢烧开,同时不断搅拌锅中



的浆水,直至浆水变成透明糊状,然后倒出来冷却。经过四五个小时的冷却后,透明糊状会凝固成果冻状的苦楮豆腐。

“现在还有将苦楮豆腐切片晒干销售的,买回家后用冷水泡上一会儿,根据口味,加入蔬菜和肉就可制作一道败火解油腻的美味菜肴。夏天,苦楮豆腐也是我们招待亲朋好友必备的一道凉菜。”麻伟松告诉记者,苦楮粉除了有很高的食用价值外,还有通气解暑、活血化瘀的药价值,也是婴幼儿的天然“痄子粉”,深受人们青睐。

如今,雅宅苦楮粉的知名度越来越高,村民们除了供自己食用外,还在网上进行销售。据了解,目前苦楮粉销售价格每斤在50元至60元之间。

以耕读文化赋能乡村旅游

龙泉上垟田园综合体开园



□ 记者 蓝惊 通讯员 杨震山

本报讯 近日,“名城·名镇·名村”匠心之旅研学季活动启动仪式暨上垟田园综合体开园仪式在龙泉上垟镇源底村举行。

据了解,本次活动以“源底古村落、生活本源地”为主题,除了有精彩的文艺表演外,上垟镇与丽水途美旅游文化发展有限公司现场签订了战略合作协议,龙泉市教育局也为源底村“研学基地”授牌。当天,还同步启动了研学活动,来自龙泉西新小学的学子们在老师的带领下参观了源底古村落,深入了解源底耕读文化。

据了解,源底村历来名人志士辈出,自明末清初富庶一方,广请能工巧匠,造屋置业,并在清末达到鼎盛,形成了源底明清古建筑群,至今仍保存有百余幢完好的清代和民国时期的古民居。

随着时代的发展,这种沉淀着悠久历史的古建筑文化正不断丰富着外延和内涵。2017年,源底田园综合体项目被列入首批省级综合试点项目。历时4年打造,各项目建设取得阶段性成果,陆续建成源底古村、十二文馆、廿四桥亭、乌疆义仓、文昌广场、游客服务中心等,形成产业布局合理、服务体系完善、古村特色文化鲜明的田园综合体。

提升老街文明品质

龙泉多部门联合开展历史文化街区综合治理

□ 记者 蓝惊 通讯员 金兴鑫 季丹 王亚成

本报讯 龙泉市西街古色古香,是国家历史文化名城龙泉市的重要组成部分。近日,龙泉建设、综合执法、市场监管、西街街道和西街派出所等多部门联合开展历史文化街区西街(新华街至公园路段)综合治理行动,扎实推进历史文化街区的街巷消防安全与环境综合整治提升工作。

当天8点30分,联合执法队伍一行80余人来到西街与新华街交叉口,对沿街商铺店外乱堆乱放、车辆乱停、占道经营及私拉电线等进行集中治理,并清理杂物、更换苗木、发放车辆通行证、入户宣传相关知识。“这样的整治行动很好,我们一定全力支持,相信整治后的西街将吸引到更多游客,成为网红打卡点和龙泉的‘金名片’。”商户李雪说。

聚力复兴,龙泉市着力续写文化新篇章,对构成历史文化街区的各要素,包括文保单位、历史建筑、街巷肌理等做到切实保护,在更新发展的过程中延续该地区的历史文化环境、强化历史风貌特征,完善区域功能,提升整体品质。

同时,通过外在物质环境的保护与街区功能的再生和重构,龙泉市进一步发展传统手工艺,恢复老字号、老作坊,积极开展传统商业活动,努力恢复往昔商铺800间的繁华景象,深挖西街文化,传播西街声音,唤起龙泉人的儿时“乡愁”。

据了解,此次综合治理行动从11月7日持续到明年2月初,共分为宣传、集中整治、整治巩固三个阶段,将彻底整治历史文化街区乱停乱放、店外店、占道经营等行为。联合整治后,龙泉相关部门还将建立长效管理机制,加强后续监管,防止脏乱差现象反弹。

消防视界

校园人员密集,一旦发生火灾,后果不堪设想。防患于未然,让火灾远离校园。

学生宿舍防火“十戒”:

一戒私自乱拉电源线路;二戒违规使用电热器具;三戒室内燃烧杂物、燃放烟花爆竹;四戒室内存放易燃易爆物品;五戒室内做饭;六戒使用假冒伪劣电器;七戒床上吸烟、乱丢火种;八戒明火照明;九戒使用电器无人看管;十戒使用大功率电器。

学校公共场所消防安全“五要”:

一要认识公共场所的火灾危害性,时刻提防消防安全隐患;
二要严格遵守公共场所的防火规定,摒弃不利于防火的行为;
三要在进入公共场所后,熟悉逃生通道;
四要善于及时发现初起火灾,作出准确判断,能及时扑救的要及时扑救,形成蔓延的要立即疏散逃生;
五要及时帮助遭受伤害的人,但情况危险的时候不能贸然行动。