

生活充满阳光是最大的幸福

□ 莲都 林华斌

核心观点

有阳光的地方就有无限的希望,向阳而生是千古不变的法则,智者能够找到前进的方向。

近日,我市姑娘樊笑和宁波小伙朱宇杰的“轮椅舞婚礼”登上微博热搜。在抖音平台上,这段视频播放量过亿,这对“靓女俊男”的温馨婚礼成为全国亿万人的关注焦点,得到了来自五湖四海的朋友默默的祝福与诚挚的敬意。

生活总有不如意的时候,突如其来的身体疾病,职场考试的失利,竞赛场里的无情淘汰,投资创业的血本无归,亲人的撒手离去……这些风风雨雨都需要莫大的勇气去面对,去接受。两个原本阳光灿烂的少男少女,横遭疾病的无情侵袭后,只能在轮椅上开始新的生活。他们也曾经低沉过,沮丧过,对自己的未来丧失信心与勇气,灰色阴霾包围着他们的身体与心灵……

然而,坎坷与苦难都是最真切的磨砺,张海迪因患脊髓血管瘤造成高位截瘫,但她身残志坚,勤奋学习,热心助人,被誉为“当代保尔”;陈燕,视力残疾,却练就出用耳朵与心理感受音乐和生活的本领,成为中国第一位

女盲人钢琴调律师;中国第一位残疾人博士后吴耀军,出生仅7个月就被一场病魔夺去了一条腿,童年的不幸和寂寞也把自强不息的精神深深烙在他的心底……

“人有悲欢离合,月有阴晴圆缺”。突然而至的雷霆暴雨和狂风巨浪,会使人心里蒙上一片滚滚乌云,压上一块沉沉石头。事实上,战胜苦痛与灾难,力量的唯一源泉就是:勇气。

平时,我们静静地观望,一棵小苗长成参天大树,阳光每天总是与它相伴。每天明媚的阳光,总是让人无比留恋它的光明、温暖、希望。向着阳光前进,迎着阳光奔跑,我们会积蓄起不可估量的勇气和力量。

希腊新喜剧诗人米南德说:谁有历经千辛万苦的意志,谁就能达到任何目的。有阳光的地方就有无限的希望,向阳而生是千古不变的法则,智者能够找到前进的方向。迎着阳光,任何人都可以用不同的方式,创造一片属于自己的幸福生活,缔造一段别样精彩的辉煌人生。

挫折教育



□ 莲都 赤足

核心观点

体育就是很好的挫折教育的载体,让青少年的能量得到释放,培养团队集体意识。正确地对待失败。

最近关于中考改革的方案引起广泛的热议。因为家儿刚好是个初中生,所以对这方面比较关注,想说说自家的情况,看是不是有一定共性。

“00后”出生在物质相对优渥的年代,与我们的童年相比,那简直是活在糖罐里。因此我儿从小就没什么忧患竞争意识,当他对某件物品感兴趣的时候,我们会给他设立一个小目标,但让人丧气的是他通常会说,那我不要了。因为我就一个娃,平时夫妻俩都会尽自己的能力给他最好的,上面还有外公外婆爷爷奶奶宠着。不像我们小时候,本来条件就不好,有个什么好东西,兄弟姐妹们还要抢。孩子的教育,当然家长是主要责任人,但大部分家长哪有什么经验,小时候父母对我们大多也是放养状态。平时即使获取了准确的教育理念,但教育最重要的是言传身教,成人其实已经很难改变自己,你不可能自己做一套,要求孩子是另一套标准。因此,孩子受到了太多的优待,并未经历该有的挫折教育。

学校里,基本都以分数为目标,对分数无益的活动大多会被抑制,不管是老师还是家长,都以升学的名义不断向孩子施压。无形当中,人生只有一条路,就是考上好的高中和大学,除此以外都是失败。因此学校里比较注重教孩子如何获取成功,而相

对较少教会孩子如何正确看待失败。本身“00后”抗压能力就差,部分落后的很容易就自暴自弃。其实人生不如意十有八九,尖子生只是少数,能上好学校的也只是少部分人,大部分的人要面对的是一个平凡的人生,所以,不能将平凡就定义为失败。

据家儿说,学校里的体育课经常被占用,就算上了体育课,很多时候就是发个球自己玩去。在学校里最让他兴奋的就是一年一度的运动会,大家为了一个团队的成绩尽力拼搏。其实,体育就是很好的挫折教育的载体。像我们读初中的时候,学校里每个学期每个年级都会有篮球、足球联赛。通过团队的体育活动,让青少年的能量得到释放,提升身体力量,获取自信,培养团队集体意识。正确地对待失败,从失败中汲取营养,这无异于另一种漂亮的成功。



声明:本报《念白勺·杂谈》版倡导百家争鸣,所有言论皆为一家之言,不代表本报立场。

浅谈如何杜绝“过剩消费”

核心观点

改变餐桌上的陋习,需要在机制上作保障,还得加强宣传教育,引导倡导,让整个社会都形成“浪费可耻、节约为荣”的社会风尚。

□ 景宁 刘远平

时下,各地各部门采取发出“文明餐桌”倡议、开展“光盘行动”主题活动、实施《文明行为促进条例》等举措,共同营造浪费可耻、节约为荣的氛围,推动全社会制止餐饮浪费行为。

如何有效杜绝“舌尖上的浪费”呢?切实培养节约习惯要“两手抓”,既需要加强立法,强化监管,又需要宣传教育,引导倡导,让文明餐桌入脑入心。

勤俭节约是中华民族的传统美德,自古就有很多关于节约的名言警句:“一粥一饭当思来之不易,半丝半缕恒念物力为艰”“历览前贤国与家,成有勤俭败有奢”“等等。

“会做不如会算”“黄金无种子,惟生勤俭家”……这些俗语古训,无不道明节约的重要。在我们日常生活中,那些铺张浪费,挥霍无度的人也常常被叫“败家子”,这也表明了铺张浪费的危害。

改变餐桌上的陋习,需要在机制上作保障,加强监督,以制度约束制止各个环节的消费。处罚“过剩消费”无疑是个好办法,我们为之拍手叫好,但中国是一个有14亿人口的大国,光凭处罚难以解决人们长久积累着的陈规陋习。要从根本上消除铺张浪费,还得加强宣传教育,引导倡导,让整个社会都形成“浪费可耻、节约为荣”的社会风尚。

节约能源是全人类的共同责任。不要错误地认为浪费只是个人的私事,无关他人;不要认为一度电微不足道,一滴水微不足道。其实财富的积累,一是靠增收,二是靠节约。积少能成多,聚沙能成塔。

作为社会公民,我们不但自己要勤俭节约,而且还要加强对身边人的消费道德教育。广大党员干部特别是各级领导干部要以身作则、率先垂范,让群众看到实实在在的成效和变化。要通过多种形式,让“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰”的观念深入人心,教育引导人们成为节约的行动者。

总之,培养勤俭节约的良好习惯,贵在用心、精心。只要我们加强宣传教育、建立节约制度、倡导家庭节约,在全社会大力营造浪费可耻、节约为荣的氛围,就一定能够彻底杜绝“舌尖上的浪费”。