处州晚报2020“生生堂膏方节”来啦

时间:11月27日至28日 地点:丽水生生堂医院(解放街88号)

阅读提示

膏方一般含20余味的中药,属大方、复方范畴,相比普通中药汤药,对人体的调理更有系统性和全面性,因此在补虚扶弱、抗衰延年、纠正亚健康状态和预防疾病方面有着其特殊的作用,十分适合慢性病人、亚健康者、老年人和儿童等人群的进补。

□ 记者 吴启珍

本报讯 明天就是“立冬”了,根据中医理论,从春生、夏长,到秋收、冬藏,人在春夏消耗了足够多的气血,到秋冬要适当的进补,才能让气血得以补充、修复。而且,民间素有“冬令进补,来年打虎”的说法。作为公认的“进补神器”,膏方备受市民青睐,眼下正掀起一股“膏方热”。同时,也有不少市民,由于对膏方缺乏认识,求助于晚报。为此,晚报特别邀请了丽水生生堂中医专家刘志勤,为市民答疑解惑。

对于老丽水人来说,“生生堂”是一个家喻户晓的老字号。这家创始于清嘉庆元年的百年老店,尤以炮制膏方闻名。刘志勤是一名具有近40年从医经历的老中医,对中药膏方颇有心得。

膏方有什么养生功效?哪些人吃?要怎么吃?刘志勤介绍,膏方,又叫膏剂,其实是以其剂型命名的,属于中医里丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一。“按照中医理论,膏方是一种具有高级营养滋补和预防综合作用的成药。它是在大型复方汤剂的基础上,根据人的不同体质、不同临床表现而确立不同处方,经浓煎后掺入某些辅料而制成的一种稠厚状半流质或冻状剂型。”刘志勤强调,处方中药物尽可能选用道地药材,全部制作过程操作严格,只有经过精细加工的膏方最终才能成为上品。

膏方一般含20余味的中药,属大方、复方范畴,相比普通中药汤药,对人体的调理更有系统性和全面性,因此在补虚扶弱、抗衰延年、纠正亚健康状态和预防疾病方面有着其特殊的作用,十分适合慢性病人、亚健康者、老年人和儿童等人群的进补。

为了传承中医传统文化,推广膏方养生知识,去年,处州晚报联合“丽水生生堂”开展了第一届膏方节活动,受到群众一致好评。今年,处州晚报2020“生生堂膏方节”将于11月27日至28日在丽水生生堂医院(解放街88号)举行,届时生生堂药师将在现场展示古法膏方熬制过程,并邀请市民品尝膏方,欢迎前往参加。

市区新增一垃圾分类定时定点商业示范街

□ 记者 廖王晶 通讯员 蓝洁

本报讯 “来啦!今天的垃圾比较少,就这么一点点。我们都已经分好类了,麻烦你了。”晶都步行街的一家店主对着前来收集的环卫工人一边说着话一边把手上的垃圾袋递过去。经过前期的宣传和短期试营,11月5日,晶都步行街正式开启了垃圾分类定时定点清运模式,市区又添一新垃圾分类定时定点商业示范街。实施垃圾分类“定时定点”投放收集之后,店主在固定的时间将生活垃圾拿到店门口,收运人员便会上门进行收集。

晶都步行商业街内覆盖着93家店铺,涉及到服装、餐饮、美妆等多个行业,人流量大。据统计,每日垃圾量能达到375公斤。每天有大量的巨型包裹涌入到各个商铺中,店主们忙于整理服装、上新等繁琐工作,快递箱、包装袋往往是随手丢弃,来不及整理。

许多店主坦言,通过定时清运这样的方式,他们下意识就会在拆包裹的时候也打包整理好,等着人上门来收。店铺内外环境卫生也变得整洁,顾客们都爱上门了,保护卫生的同时还增加了收入。

莲都区环境卫生服务中心相关负责人介绍,市区范围内已经建成罗马步行街、北苑路等3条垃圾分类定时定点商业示范街,通过这样的方式,一方面可以从源头上培养居民的环保意识,减少垃圾产量,另一方面还可以改善生活环境,减少财政投入,减少大量分散的垃圾收集点,减少后期处理负担,可以对资源进行更有效的回收利用。

有两部电视剧在松阳取景

□ 记者 夏金地 通讯员 叶琳 翁恺科

本报讯 近日,由浙江广播电视集团、丽水市委宣传部、浙江影视集团联合拍摄的重大现实题材电视剧——《春风又绿江南》剧组来到松阳县取景拍摄。

据了解,该剧将在松阳县取景拍摄约15天,预计在年底完成全剧拍摄,待制作完成,将会在2021年央视一套黄金时段播出。

另据消息,松阳高腔革命历史题材作品《箬寮风雷》也将以原创戏曲电视剧的形式登上荧幕。日前,该剧主创团队和专家学者集聚松阳县召开研讨会,分享作品的创作初衷与拍摄计划。据悉,此次即将开拍的原创现代戏曲电视剧《箬寮风雷》共分为上下两集,时长总计90分钟。

首届全国香榧生籽质量比赛在松阳举行

□ 记者 夏金地 通讯员 叶洋灵

本报讯 昨天下午,由中国林业产业联合会香榧分会、浙江省香榧产业协会共同主办的首届全国香榧生籽质量比赛在松阳举行,来自全国各地的23组香榧种植户各带着1公斤香榧生籽参加比赛。

浙江高速投用视觉诱导系统帮助驾驶员控速

□ 记者 朱剑 通讯员 王坚 蔡坚健 卓俊

本报讯 近日,记者从浙江省交通集团高速公路丽水管理中心了解到,在云景高速溪口隧道、泗州岭隧道以及丽水高速大梁山隧道投用的“视觉控速诱导系统”帮助驾驶员控速效果明显,车辆超速情况比原来下降13%,交通事故发生率同比下降15%,并被国家知识产权局授予实用新型专利。

据悉,该系统是浙江省交通集团丽水管理中心自主研发,是根据隧道内车辆行驶车速要求和行驶方向,在隧道两侧每间隔15米安装一组恒速跑动的蓝色LED诱导灯,同时对LED诱导灯设置相应的闪烁频率。在车辆行驶过程中,驾驶员可通过观察LED诱导灯的跑动速度和闪烁方向,来判断车速是否过快。当车速过快时,LED诱导灯的闪烁方向为车流行进的反方向,从而提醒驾驶员合理控制车速,确保行车安全。

据浙江省交通集团丽水管理中心相关负责人介绍,该系统是利用诱导灯产生的高频视觉信号和人眼对光的追逐特性,主动引导车辆跟随诱导灯的跑动速度和方向行驶。目前,隧道内车辆行驶速度总体下降了10公里/小时,前后车辆行驶速度差缩小5%,隧道内行车安全和驾驶舒适度得到了进一步提升。下一步将适时在辖区其他高速公路推广应用。

停电公告

莲都区供电公司停电公告

(24小时电力抢修电话:2103456)

因工作安排、以下线路届时停电,请相互转告:

11月5日 07:00-17:00 10KV巨溪801线(莲都区太平乡样后村一带用户)。

11月5日 14:30-17:30 10KV灵山154线(莲都区大港头镇陈垄坑村、小山村、小山移动、上庄村一带用户)。

11月5日 06:30-17:30 10KV玉溪152线(莲都区大港头镇横坑村、黄田村、横坑电站等一片用户)。

11月5日 06:30-17:30 10KV 灵山154线(莲都区大港头镇上庄村、上庄移动一带用户)。

11月5日 09:00-16:00 10KV 二水237线(莲都区莲城铅笔厂一带用户)。

11月5日 09:30-14:00 10KV 二水237线(莲都区莲城铅笔厂一带用户)。

11月5日 13:00-16:00 10KV 二水237线(莲都区莲城铅笔厂一带用户)。

11月5日 09:00-16:00 10KV 环北233线(莲都区闪电信息、莲都区金笔街(和平路至东地路)一带用户)。

11月5日 06:30-13:00 10KV 二水237线(莲都区闪电信息、莲都区金笔街(和平路至东地路)一带用户)。

11月5日 07:30-10:30 10KV 二水237线(莲都区莲城铅笔厂一带用户)。

11月5日 07:00-17:30 10KV冷水822线(莲都区岩泉办事处官头村、泮山村、黄辽村、庭坑洋村一带用户)。

11月6日 08:00-13:00 10KV 银泰629线(新湖国际部分物业景光及地下室风机用电一带用户)(由11月6日变更至11月9日)。

11月6日 08:00-18:00 10KV 站场224线(莲都区紫金办事处木溪岭村、木溪岭新村一带用户)。

11月6日 08:00-09:30 10KV 站场224线(木溪岭新村、雅坑村、横亭村、净水电站、净水村、杨梅岗移动、祝村、大坑村、麻地弄村、夏山头村、中处村、白岭背村、叶西边村一带用户)。

11月6日 16:30-18:00 10KV 站场224线(木溪岭新村、雅坑村、横亭村、净水电站、净水村、杨梅岗移动、祝村、大坑村、麻地弄村、夏山头村、中处村、白岭背村、叶西边村一带用户)。

11月6日 08:00-10:00 10KV 环北233线(莲都区曙光金笔厂、紫金金笔厂一带用户)。

11月6日 08:00-09:30 10KV 环北233线(莲都区凯特制冷厂一带用户)。

11月6日 12:30-14:30 10KV 环北233线(莲都区丽凯制冷、乾麟缝制公司一带用户)。

11月6日 06:30-13:30 10KV 二水237线(莲都区和平路垃圾中转站、乾麟缝制公司、丽水鞋业、彼特羽绒、蒙沙特一带用户)。

11月6日 08:00-14:30 10KV 二水237线(莲都区南通粮油附近用户、乾麟缝制公司、丽水鞋业、彼特羽绒、蒙沙特一带用户)。

11月7日 12:30-18:30 10KV雅北3520线(莲都区雅溪镇雅一电站、雅二电站一带用户)。

11月7日 07:00-18:00 10KV 双黄230线(莲都区新三合动物保健专变、外环路5号路灯专变、殿前村配变、丽水市第二水厂、白门口村配变、中骏置业1#施工变、中骏置业2#施工变一带用户)。

11月9日 06:30-12:30 10KV 联城171线(莲都区桃山养老院、金农山庄、灯塔村村委会、桃山电厂、林业建设一带用户)。

11月9日 08:00-13:00 10KV 银泰629线(新湖国际部分物业景光及地下室风机用电一带用户)。

11月10日 08:00-15:00 10KV农场222线(莲都区蔚蓝水岸8、9、10、12栋一带用户)。

11月10日 07:00-14:30 10KV冷水822线(莲都区岩泉街道330国道隧道、蒲岸电站、蒲岸电站厂一片用户)。

11月10日 07:30-08:00 10KV冷水822线(莲都区蒲岸村、蒲岸移动基站、蒲岸联通基站、蒲岸电站一片用户)。

11月10日 15:30-16:00 10KV冷水822线(莲都区蒲岸村、蒲岸移动基站、蒲岸联通基站、蒲岸电站一片用户)。

11月10日 14:30-16:30 10KV冷水822线(莲都区岩泉办事处后弄村、尤山村、岗背下村、贾坑村、沈山村、箬后村、牛轭滩村、双黄电站、杉树坑电站一带用户)(停电工作因故取消)。

11月10日 07:00-07:30 10KV冷水822线(莲都区岩泉办事处官头村、泮山村、黄辽村、庭坑洋村一带用户)(停电工作因故取消)。

11月10日 07:00-17:30 10KV笕溪823线(莲都区黄村乡李村一带用户)(由11月10日变更至11月12日)。

11月11日 08:00-19:00 10KV宇雷610线(莲都区银苑小区256.266.269.270.276栋附近一带用户)。

11月11日 06:00-07:30 10KV宇雷610线(莲都区银苑小区238号,246号,257号,265号附近一带用户)。

11月12日 07:00-17:30 10KV笕溪823线(莲都区黄村乡李村一带用户)。

11月13日 07:00-14:30 10KV建材240线(莲都区银场新村、青林公寓幼儿园施工用电一片用户)。

南城供电局停电公告

(24小时电力抢修电话:2578958)

11月6日 7:30—17:30 10kV云东546线(万侨大厦小区、中国移动分公司、茂耀置业、丽水市公安局开发区分局)。

11月10日 8:00—16:30 10kV力胜M704线(金地亚纳米材料、星晨通信工程、新时代教育印刷、乐印包装制品、闽锋化学、处州工刃具、亿利达金属制品、联合网络通信、九步木业、丰望镀膜科技、公安局开发区分局)。

11月10日 7:30—18:30 10kV欧人531线 (信毅单向器)。

11月10日 7:00—18:30 10kV中岸627线 (下店村、富岭村、大塘后、裕众基础设施专变、省直建筑设计院丽水分院、精石来料加工经营部、金城建设、少微山金锁庵、久诺种养专业合作社)。

1.停电工作可能根据天气原因和特殊情况顺延、变更或取消。

2.感谢您一直以来对我们工作的支持和帮助,我们对停电给您生产、生活带来的不便深表歉意,请给予理解和支持。

2020年11月6日