

一言一语

# 用温情和善意跨越鸿沟

## 核心观点

数字化生活,更应该倡导年龄包容的风尚,要充分保障老年人的社会需求、权利和尊严,而不能把目光仅仅停留在年轻人身上。

### □ 市直 一言

多地火车站、机场为老年人开通无健康码通道,年轻人教父母操作智能设备的文章刷屏,“快时代”为老年人留个“慢选项”的呼吁得到广泛响应……老年人如何适应智能技术发展?这个话题备受关注。

近年来,数字应用改变了我们的生活,但对于不习惯手机支付的大爷大妈来说,每天的出门买菜有时也挠头;大家网约车用得多了挺方便,可是有不少老人不会用打车软件,在街头拦辆出租车时要等很长时间……眼看着自己身边的生活正因为数字技术发生着巨大的变化,可这些便利对自己来说却成了负担,许多老人的心里都难免有些着急。

数字化生活,更应该倡导年龄包容的风尚。部分老龄群体在适应数字时代上的吃力,

一方面是因为使用技能缺乏、文化程度限制或设备不足,另一方面许多数字产品在设计中忽视老年人需求也是重要原因。我们正在步入老龄化社会,在线上线下日趋融合的当下,从立法规划、政府决策到产业发展都应该着眼长远,要充分保障老年人的社会需求、权利和尊严,而不能把目光仅仅停留在年轻人身上。普惠的数字技术应该促进包容、多元,这也是建设一个老年人友好型社会的必然要求。这就需要在科技进步的同时,兼顾消除老龄群体参与家庭、社区、社会生活的种种障碍,为他们提供一个安全、便捷、多彩、温暖的社会环境。

数字没有温度,但数字背后的社会却可以有。只要全社会都关注、正视老年人的精神文化需求,展现温情和善意,付出努力和行动,再大的技术鸿沟也不会成为难以跨越的沟通障碍。

## 堆盆景

杭州最近在西湖西溪一体化保护提升工作中提出“去景区化”理念。从“景区化”到“去景区化”,理念的转换提醒广大城市建设和治理者,环境整治不能只图旅游开发等眼前利益,人和自然不是简单利用、开发关系,而是和谐相处、共生共荣的关系,生产、生活、生态“三生融合”才是更高境界。

新华社图



# 让文明行为促进条例深入人心

## 核心观点

只有让广大市民知晓条例内容并自觉落实到行动上,才能在真正意义上促进我市文明建设取得积极进展。

### □ 市直 程丽平

《丽水市文明行为促进条例》已正式实施,为了不让自己陷入困境,我把条例逐条逐项认真学习了一遍。真是不学不知道,一学吓一跳。条例细致、清晰、明确、可操作强,特别是以前一些法规没有涉及的内容,也作了明确规定,如机动车不按停车位的指示方向停放,广场舞等娱乐活动干扰他人正常工作、学习和生活等等,以后不仅是不文明行为还成了违法行为。

知法才能守法,知法是守法的基础。《丽水市文明行为促进条例》将文明行为纳入法治轨道,这是一件与丽水市民息息相关的大事,只有让广大市民知晓并自觉落实到行动上,才能在真正意义上促进我市文明建设取得积极进展,因此政府相关部门必须采取多种形式进行宣传、灌输,让每个市民清楚、明白条例的内容,做到家喻户晓,人人皆知。在抓好教育引导、舆论宣传、典型示范、实践养成的同时,充分发挥法治的支撑保障作用,促进文明社会的价值观由

“软性要求”向“硬性规范”过渡。激发公民向上向善,从而构筑起更加坚实的道德支撑、凝聚起更加强大的文明力量,促使公民培养文明素养和公德之心。

从市民角度来说,要通过条例的有效学习,把条文变成一种自觉的文明行动。从自身做起,当一名文明的丽水人,积极参与文明宣传,发挥社会最小细胞家庭的优势和作用,不让每个家庭成员掉队。通过家庭扩大宣传的覆盖面,可以让更多的人了解条例、学习条例、遵守条例,增强条例的落地效果。同时,市民还要积极参与对不文明行为的监督,对不文明行为进行劝阻和举报。每个人都参与其中,共同促进和谐社会的建设。

《条例》有益于提升广大市民的文明法治意识、社会责任意识,从法律层面促进市民文明素质与社会文明程度提升。没有规矩不成方圆,现在规矩已立,还需要通过法律制度来规范,用法治手段来约束。所以学法、懂法、守法,让条例深入人心是现阶段迫切的任务。

# 不应忽视家庭里的食物浪费

## 核心观点

勤俭节约是中华民族的传统美德,我们需要从最简单的家庭生活开始,为全家做好勤俭节约的示范。

### □ 莲都 林华斌

说到勤俭节约,大家脑海里闪现出来的肯定是“光盘”行动。粮食浪费现象让人感到痛心疾首,勤俭节约好作风永远不过时,每个人都应该从自身做起,向奢侈浪费说“不”。

尽管我国粮食生产连年丰收,但对粮食安全问题始终要有危机意识,今年全球新冠肺炎疫情所带来的影响更是给我们敲响了警钟。我们必须时刻戒备,珍惜当前拥有的每一粒粮食。

数据表明,我国粮食在储藏、运输、加工环节,每年损失量达到700亿斤;中国餐饮食物浪费量约为每年1700万至1800万吨,相当于3000万到5000万人口一年的口粮。

“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。”勤俭节约是中华民族的传统美德,我们肩负着代代相传并不断弘扬的使命,需要从最简单的家庭生活开始,为全家做好勤俭节约的示范。

首先,从一日三餐做起,“宁缺毋滥”。许多出生在大家庭里的市民,做饭烧菜喜欢“大手笔”。吃不完就倒掉。其实吃饱是好事,但也是“坏事”。如今随着劳动强度的降低,许多人的食量是不大的;出于健康考虑,每餐也不需吃得太饱,七八分饱就够了。所以,家庭“主厨”要抠门点,宁缺毋滥也是件好事。

其次,从家庭存物箱查起,“买食平衡”。许多市民闲暇时喜欢逛逛街市,看到什么好吃的就买回家。然而真正一买回家就吃掉的凤毛麟角,一般都放在存物箱里当“备货”,结果放着放着就置之不理了。过了好久想起来了,不是过期就是已经被虫子蛀了,最后只能白白扔掉。这样扔掉的食物一年到头也不在少数。因此,我们要勤快地翻翻家里的存物箱、冰箱,看到该吃的、能吃的食物就抓紧时间吃了,做到“买食平衡”。

最后,从家长自身好行为做起,“言传身教”。好家风可以永世相传,好传统不能丢弃。该省的就省,能节约的就节约,上一餐没有吃完的食物,还能继续吃的就要在下一餐里做好安排,用行动告诉孩子什么是真正的“过日子”。

勤俭节约是个人的事,也是家庭的事、国家的事,只要人人拥有坚定的节约意识,那么,我们将节省下一笔巨大的物质财富。

声明:本报《念白勺·杂谈》版倡导百家争鸣,所有言论皆为一家之言,不代表本报立场。