

成立十周年,队员超百人——

# 这个舞蹈队,月月有花样

## 阅读提示

纳爱斯夕阳舞辅导站自2010年成立至今已有十年,从原先的十几人,发展到现在超百人,队员们从30多岁到80多岁跨越多个年龄段。舞蹈队的发展壮大,离不开站长王苏英的默默付出。

“来来来,大家跟上音乐的节奏,我们再来一遍。”连日来,在市区纳爱斯健身广场,纳爱斯夕阳舞辅导站站长王苏英正和队员们一起,为文体演出节目做着最后阶段的排练。

这是一支寻常而又特别的舞蹈队。他们寻常,和别的广场舞队伍相似,每天早上5点40分,队员们都会到纳爱斯健身广场锻炼,风雨无阻,从不间断;他们特别,早操、拳、剑、扇、唱歌、跳舞,队员们样样都会,每个月还不断地学习新花样。

2010年成立至今已有十年,纳爱斯夕阳舞辅导站从原先的十几人,发展到现在超过百人,队员们更是从30多岁到80多岁,跨越多个年龄段。舞蹈队的发展壮大,离不开站长王苏英的默默付出。

### 从小喜欢文艺 一场病让她重拾舞蹈

“我从小就特别喜欢文艺,以前还是村子里的文艺骨干呢。”今年67岁的王苏英,出生于莲都区老竹畲族镇,从小时候开始,不管村里组织唱大戏,还是在临近节气的庆祝活动中,几乎到处都有她的身影。

1971年,17岁的王苏英,还被村里选派到丽水市区学习样板戏。“那时候的样板戏有京剧《智取威虎山》《红灯记》《沙家浜》等等,在当时的地区党校学了两个月,感觉特别有意思。”想起当初的“学戏时光”,王苏英记忆犹新。

在随后的人生中,王苏英嫁到丽水市区。成家、生子、上班、开店,在忙忙碌碌的生活中,她与自己喜欢的文艺渐行渐远。

“要不是生了一场病,我还真没时间来跳舞,也就不可能组建这支舞蹈队了。”说起组建舞蹈队的起因,王苏英道出了这样的秘密。

当年走出了乡村的王苏英初到市区,第一份工作是在一家建筑公司里上班。喜好自由的她,不满足于在办公室朝九晚五的生活节奏,没几年后,王苏英向家里凑了点启动资金,在市区大洋路开起了副食品批发门市。

开店5年后,王苏英的身体渐渐吃不消了,去医院检查,发现多个指标均已亮起“红灯”。

“我想这样不行啊,钱赚不完,身体倒是垮了。”在事业的高峰期,医院的诊断给王苏英敲响了“警钟”。

### 成立夕阳舞辅导站 月月玩出新花样

随后的日子里,王苏英在家里吃了几年中药,慢慢调理身体。这期间,王苏英开始渐渐放下生意,来到纳爱斯健身广场跟着别人跳广场舞、挥功夫扇。



“原本以为自己这辈子已经与文艺活动无缘了,没想到又重新加入到了跳舞的行列中。”王苏英笑着说。

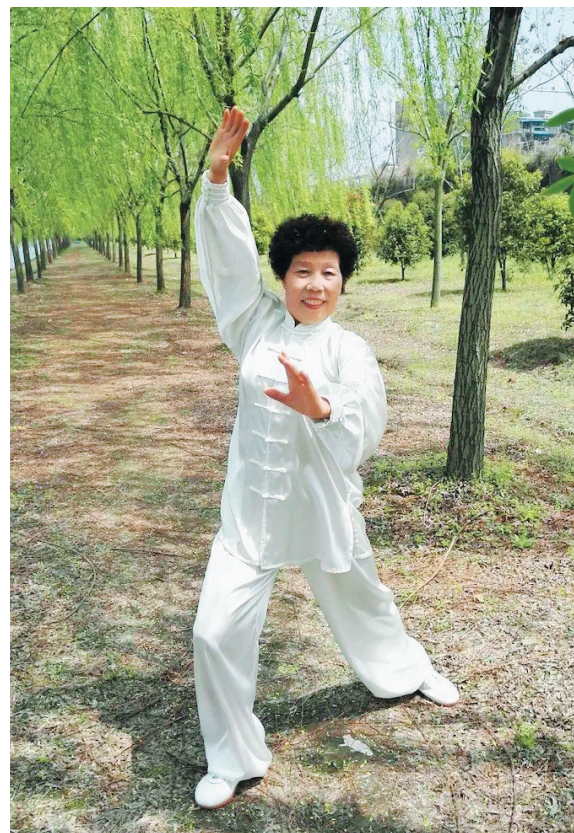
“秧歌、健身操什么的,那时候老年体协每年都会培训一次,每次培训我都不落下课程。”虽说放下了事业,但即使在锻炼中,王苏英还是免不了带着一股认真劲儿,去老年体协上培训班、课余时间买VCD碟片在家自学,慢慢地,她发现别的队伍节奏太慢,自己跳得不过瘾。

“干脆我们自己组建一支队伍,每个月学一种新花样?”王苏英的提议,没想到得到了不少伙伴的支持。2010年,她和十几位原先就一起跳舞的伙伴,共同成立了“纳爱斯夕阳舞辅导站”。

从成立开始,纳爱斯夕阳舞辅导站与其他团队最大的不同,就是他们的花样繁多。每天清晨,先由一拨练太极拳的队员打头阵;他们离开后,练功夫扇的队员们接着在广场活动;等到7点来钟,跳广场舞的队员们也来了。

“如果你没有新的东西,对新队员来说就没有吸引力,老队员也会渐渐缺乏新鲜感。”月月有新花样一直是王苏英的理念。为此,她特地为家中的电脑接上了网络,每天下午、晚上,只要一有空闲,王苏英就通过网络视频学习新鲜出炉的广场舞、功夫扇等,熟悉几天后,再传授给队员们。

这支经常有新节目的舞蹈队,得到了不少人的肯定。“每次区里有活动,街道都会叫我们作为代表去参加。”王苏英自豪地说,现如今,只要有全民健身活动,他们队伍都是不可或缺的参加者,比赛成绩同样硕果累累:曾获得2010年莲都



区运动会排舞比赛第一名;2011年天乐排舞比赛二等奖;2015年莲都区汇隆杯广场舞比赛三等奖等奖项。

### 十年默默付出 她想和大伙继续玩下去

成立十周年,从十几人发展到上百人,王苏英在其中付出的心血,丝毫不亚于她曾经在事业上的投入。

“一开始什么设备也没有,就连电线、插板都是我自己买的。”为了减轻队员们的负担,头两年,王苏英自掏腰包,买话筒、买音响、买碟片,她把队伍的费用包了个圆。对于王苏英来说,“花点钱也没关系,大家开心最重要。”

“其实最重要的是感谢政府。这几年,丽水的变化非常大,全民健身的氛围也越来越浓厚。”王苏英说,市区能够让大家跳舞的公共场所越来越多,就是家乡发展的有力佐证。

“第一次看到他们跳舞,我觉得很有节奏和力量,特别吸引我。”从景宁退休的市民叶爱萍说,今年疫情后,她在散步时看到舞蹈队的活动,深深被吸引住了,“和他们一起跳舞,感觉自己都变年轻了呢。”

今天早上,纳爱斯夕阳舞辅导站的全体成员,在永利度假村举办了成立十周年文体演出。大合唱《歌唱祖国》、太极扇《中国功夫扇》、越剧《浪迹天涯》,丰富的节目让每一位队员都玩得很开心。

“十年来,辅导站能够一直发展,离不开所有队员们的支持。”王苏英说,“未来,我想继续锻炼下去,和大家一起把身体练得棒棒的,开心度过每一天。”

记者 刘焯恒