

健康大篷车 大型义诊暨丽水帮帮团公益联盟活动走进青田船寮

市民：谢谢专家把健康送到家门口



□ 记者 吕恺 吴启珍 通讯员 舒海军 文/图

昨日上午 ,由处州晚报、市人民医院、市红十字会共同举办的 健康大篷车 大型义诊暨丽水帮帮团公益联盟活动走进青田船寮 ,在船寮镇卫生院举行 ,来自丽水市人民医院的专家为当地群众送去了免费的健康咨询服务。

上午8点20分 ,工作人员到现场时 ,卫生院广场已有不少百姓在等候了。我早上7点多就来等候了 ,因为之前发生过交通事故 ,我右手臂和右腿骨折过 ,做过手术 ,这次看有骨科专家周崇斌医生来义诊 ,我就让他帮我看一看。船寮镇叶庄村村民周爱娥一大早来到了现场。

在义诊现场 ,工作人员在门口要求每一位前来义诊的百姓登记信息 ,测量体温 ,体温正常者才给予分发相应科室的就诊号 ,并按照序号依次进入相应的诊室。当天 ,丽水市人民医院派出了心内科、神经内科、骨科、儿科、妇产科、中西医结合科、全科医学等科室的9位专家到场义诊。专家们认真接待每一位前来义诊的群众 ,对他们进行了细心的检查、诊断 ,耐心解答问题 ,并对相关疾病提出日常预防、保健及治疗建议。

此外 ,本次活动还为群众免费检测血压、血糖、血型 ,还有免费的B超检查。来自丽水市人民医院急诊科的医生还为船寮镇各社区(村)的网格员上了一堂急救知识课。

记者了解到 ,为了和乡亲们零距离交流 ,健康大篷车活动在邀请专家时 ,还特别选择了好几位青田籍的专家。

这样的活动非常好 ,非常感谢处州晚报和丽水市人民医院的医疗专家 ,给我们船寮百姓送来了家门口的健康服务 ,希望你们今后多来指导 ,我们非常欢迎你们。 船寮镇卫生院医生周秋燕说。

此次活动也得到青田县船寮镇政府的大力支持 ,一直以来 ,船寮镇通过健康进文化礼堂活



动、发放健康宣传手册等形式让船寮各地的百姓了解健康知识。据不完全统计 ,活动当天 ,有200多名群众参与了义诊活动。市里的专家来到我们家门口义诊 ,非常方便 ,太谢谢专家把健康服务送到我们家门口。现场群众纷纷为活动点赞。

活动花絮

专家用心服务 百姓真心点赞



上午9时许 ,市人民医院门诊党支部书记、全科医生朱艳的诊室里 ,迎来一位中年男性患者。他自诉经常有乏力和腹胀等症状 ,朱艳建议他立刻做个B超检查一下腹部。可这时 ,患者却面露难色。

一打听才知道 ,原来这位患者是个低保户 ,家里经济比较困难。于是 ,朱艳免去了他的检查费用。结果 ,检查后发现 ,这位患者患有肝硬化 ,已经到了失代偿期。肝硬化是对人体危害很大的一种疾病 ,幸好及时发现了。朱艳表示 ,患者需要马上治疗 ,而且她马上就为他联系好了医生。

在一墙之隔的诊室内 ,心内科专家张伟也在忙着为患者答疑解惑。患者张大爷血压偏高 ,张伟建议他服用降压药。可张大爷觉得自己平时并没有高血压的症状 ,又担心药物会有副作用 ,所以不想服药。

心血管疾病属于慢性病 ,早期没有症状或者症状不明显 ,患者往往不重视 ,到了后期发病 ,可能就会造成严重后果。这类疾病如果早治疗 ,是可以延缓病程 ,并减轻后果的。张伟明白 ,欲治心病 ,先要帮患者打开 心结 。于是 ,他结合自己的临床经验 ,给张大爷科普了疾病知识 ,并分析了不治疗可能会造成的后果 ,终于说服了他。

市人民医院超声科副主任许敬华 ,是最后一个离开诊室的专家 ,为最后一位患者检查完 ,已经将近12点钟。3个多小时里 ,他几乎没有休息一分钟 ,为50多位患者做了B超检查。只要患者有需要 ,我就要为他们做好服务。许敬华说。

专家团的真情付出 ,患者们都看在眼里 ,他们纷纷伸出大拇指 ,为专家们点赞。他们真的很有爱心 ,把健康服务送到了我们的家门口 ,服务也非常细心周到 ,非常感谢他们 !

沟通无障碍 医患心贴心



为了更好地为青田的乡亲服务 ,市人民医院精心策划 ,在筹备本期活动时 ,特意招募了几位青田籍的专家。在活动现场 ,这几位专家和患者用方言就能交流 ,沟通没有任何障碍 ,这也进一步拉近医生和患者的距离。

市人民医院儿科中心主任林建军不仅是青田人 ,还曾在青田县人民医院任职 ,期间多次到船寮等乡镇的卫生院进行技术指导 ,和当地很多人都很熟悉。用他自己的话说 ,这里已经是他的老根据地了。在这个老根据地 ,林建军的群众基础相当不错 ,不少人一见面就认出了他 ,还要跟他寒暄几句。

最近这段时间属于季节交替期 ,早晚温差大 ,儿童比较容易感冒。儿科诊室里很快就聚集了很多小病人和带他们来看病的家长。问诊、检查、开药 ,林建军忙碌了起来。经过他的精心诊疗 ,来时忧心忡忡的家长们 ,离开时表情都轻松了很多。

另一位青田籍专家周崇斌 ,是市人民医院骨科一病区(创伤骨科、足踝外科)主任导师。来找他看病的大都是老年人 ,有的无法用普通话交流。因此 ,在义诊期间 ,周崇斌全程都说青田方言 ,医患沟通十分顺畅。

66岁的邱文杏阿姨因为两年前从高处跌落 ,摔伤了右肩 ,尽管当时经过治疗已经痊愈 ,却从此落下了病根 ,右手经常疼痛或者发麻。仔细检查一番后 ,周崇斌建议她到有条件的医院做肌电图和肩部的磁共振检查。邱阿姨表示自己会接受他的建议 ,尽快去检查。他是市人民医院的专家 ,又是我的老乡 ,我很信任他。她说。

培训送上门 掌握新技能



在日常生活中 ,意外伤害随时可能发生。心搏如果骤停 ,留给病人的时间只有4到6分钟。多一个人掌握急救知识 ,患者就能多一分生的希望。在开展义诊的同时 ,来自市人民医院的门诊输液科护士长韩桂花 ,还为40位船寮镇的网格员上了一堂生动的急救知识课。

现场 ,韩桂花护士长为大家讲解了什么是心肺复苏 ,心肺复苏的重要性 ,以及如何如何进行心肺复苏等理论知识。同时 ,她还提醒大家专业人员与非专业人员在进进行心肺复苏时要注意不同的要点 ,并就如何掌握基本心肺复苏技术的操作要点及注意事项进行了详细的说明。

作为心理咨询师的韩桂花还为大家讲解了情绪急救的知识 ,通过身边的案例提醒大家注意情绪管理 ,特别是家长要多关注孩子的情绪问题 ,通过觉察、觉知、觉悟、觉醒四大方式管理孩子的情绪。

此外 ,另一位医生金晶在现场通过对 模拟人 实施心脏复苏抢救操作进行了同步讲解和演示。各网格员在学习后纷纷进行心脏复苏操作 ,在场人员按照标准进行反复练习 ,直至熟练掌握心肺复苏急救技能。

来自新开垟村的网格员刘飞宇在听课过程中非常认真 ,不仅与老师互动交流 ,还把知识要点记在笔记本上 ,老师操作示范心肺复苏时 ,他在旁边认真观摩。我之前有学过一次相关的急救知识 ,但这次是经验丰富的急诊专家来给我们上课 ,和之前学的还是有些区别的 ,不仅学到了知识 ,这样的操作技能对我们来说很实用 ,特别是自己去实操后 ,在专家的指导下让我掌握了这些技能。刘飞宇表示 ,听了这节课 ,大家受益匪浅。