

曹正红 善待自己 过好晚年的黄金时光



阅读提示：

我觉得 ,时尚虽然始于外表 ,但最后它会内化于心灵 ,那就是一种发自内心的自信。69岁的曹正红说 ,接触时尚 ,让她的晚年生活更加美好了。

□ 记者 吴启珍 文/图

她的前半生 ,几乎与 时尚 绝缘。退休后 ,她勇于突破自我 ,实现华丽变身。她说 :时尚改变了我的生活 ,让我学会如何优雅地老去。

土 了大半辈子
退休后开启 靓丽 人生

初见曹正红 ,只见她身着一件红黑相间的中袖蝙蝠衫 ,脖子上戴着一条淡黄色丝巾 ,脸上还化着淡淡的妆 ,看上去优雅而时尚。

曹正红告诉记者 ,她的老家在江苏扬州 ,原是中国水利水电第十二工程局有限公司职工。她年轻时因工作关系来到丽水 ,曾参与云和紧水滩电站和石塘电站的建设工作 ,后来就在丽水安了家。

我们单位是一家央企 ,在那个年代 ,企业内部十分强调 艰苦朴素 的作风。曹正红说 ,在这样的环境里 ,自己的穿着打扮一直十分朴素。在几十年时间里 ,她没有用过口红 ,甚至没有穿过裙子。

那她是怎么和 时尚 结缘的呢?曹正红说 ,这和一个人有关 ,那就是当时担任市老年大学时装表演队队长的吴郁文。在她的讲述中 ,记者也了解一段丽水老年时装表演的往事。吴郁文生于1933年 ,后跟随丈夫南下 ,扎根丽水。她原是一位上海姑娘 ,也是一位 时尚达人 。

2002年 ,丽水的老年时装表演仍是一片空白 ,有感于此 ,吴郁文在市老年大学办起了一期培训班。没有老师 ,她就自己主动当起 小老师 ,一步步教大家走时装步和形体训练等。后来 ,曹正红也加入了这个团队 ,成为早期的10多名学员之一。当时 ,曹正红从单位退休。一次偶然的机会 ,她在市老年大学看到了老年时装表演 ,看完之后感到十分震撼 ,原来老年人也可以这么时尚。于是她鼓起勇气 ,请求加入这个时装表演队。

土 了大半辈子 ,要转变过来也不容易。一开始 ,她从心理上就很难接受时尚的服装 ,每次穿上都会觉得很难为情。吴郁文不断鼓励她 ,时尚不止是年轻人的专利 ,老年人也有追求美的权利。渐渐地 ,她打开了心结 ,第一次穿旗袍、穿晚礼服、穿短裙。年近六旬的曹正红 ,在时尚的世界里蹒跚学步。经过一年多的历练 ,她不仅敢于追求时尚 ,还敢于去展示 ,登台参加各种时装表演。

我觉得 ,时尚虽然始于外表 ,但最后它会内化于心灵 ,那就是一种发自内心的自信。曹正红说 ,接触时尚 ,让她的晚年生活更加美好了。



值得一提的是 ,虽然后来市老年大学时装表演班停止办学 ,但是早期的十几名学员都各自带起了一支老年时装表演队伍。星火燎原 ,更多老年人加入了 时尚的行列 ,学会了塑身的技能 ,提升了气质 ,改变了理念 ,比以前更爱美、更时尚了。

分享快乐
帮助更多老年人变美

2012年 ,市老年大学时装表演班解散之后 ,曹正红来到了市老年电视大学 ,帮助校方组建时装表演班 ,并担任第一任班长。最初的时候 ,班里只有10多名学员 ,如今已经发展到60多名。

很多人为家庭为子女忙碌了一辈子 ,到老了腰也弯了 ,背也驼了 ,但她们也很渴望让自己变得美丽。曹正红说 ,在市老年电大担任班长的这些年 ,总能在很多新学员身上看到自己当年的影子。她觉得 ,让

人物小档案：

曹正红 ,69岁 ,中国水利水电第十二工程局有限公司退休职工。乐活宣言 :年少的时光固然让人留恋 ,但老年时光也有其独特魅力。只要善待自己 ,勇敢去过自己想要的生活 ,晚年也可以是人生的黄金时光。时尚让我快乐 ,只要我们心态不老 ,夕阳也许更红。



扫一扫
看曹正红
红裙精彩
视频



她们变美是自己的一种责任。于是 ,组织训练、排练节目、联系活动 ,她总是忙个不停。她还经常鼓励她们放下束缚 ,突破自我。

8年来 ,老班长尽职尽责 ,带领全班人一步一个脚印地前行。老学员耐心细致地传帮带 ,新学员认真刻苦地虚心学。学员人数从最初的10多名 ,已经发展到60多名。在这个大家庭里 ,新老学员你帮我我帮你 ,团结和谐 ,乐此不疲地 我形我塑 我时尚 ,我快乐 我快乐 ,我健康 。欢快的韵律 ,稳健的 猫步 ,充分展现了老人不老的青春和风采、快乐和健康。

时尚带给我很多快乐 ,我希望能够把这种快乐传递出去 ,让更多老年人因时尚而美丽 ,而快乐。曹正红说 ,她对现在的生活十分满意 ,希望可以一直做着自己喜欢的事 ,慢慢老去。