

生态旅游型城市的养老选择

□ 市直 范雨超

核心观点

满足老人身心需求,提升其生活品质,完善居家养老服务体系,有利于提升丽水生态旅游城市的品质,形成社会效益和经济效益的良性循环。

目前,我国人均寿命已经达到74.83岁。按照国际标准,我国老龄化程度即将进入深度阶段。

人口老龄化问题伴随着经济的快速发展日益突出。在过去,“养儿防老”是我国传统家庭代际反哺的代名词,但随着社会发展,积极探索社会工作介入居家养老服务体系就成为重要的选择。社区居家养老既兼顾传统的家庭养老氛围,又解决了公办养老机构床位不足和民办养老机构费用高的矛盾,整合了传统家庭的自然优势和社区的地缘优势,而丽水以生态旅游型城市大力发展养老产业和构建养老服务体系,实现“老有所养、老有所医、老有所教、老有所为、老有所乐”目标是有着良好的环境和资源基础的。

中国从2008年开始推进居家养老服务试点。2011年,国家18个部门联合发布《关于加强社会工作专业人才队伍建设的意见》,指出要在2020年建立较为完善的社会工作专业人才队伍,使得社会工作专业人才队伍的数量、结构和素养能够适应构建社会主义和谐社会的需要,满足广大人民群众

众不断增长的服务需求。丽水可以通过社会工作队伍建设这个角度挖掘提高养老服务的途径,建立社会工作人才的教育培养和职业发展通道,探索具有可持续发展的居家养老服务体系,构建生态旅游型城市居家养老模式。专业的社工队伍介入居家养老服务是一个很好的突破口,社会工作“专业助人”的理念和职业中的伦理道德是引导社区工作的有效保障,对提升服务的专业化和高水准具有很大的意义。

满足老人身心需求,提升其生活品质,完善居家养老服务体系,有利于提升丽水生态旅游城市的品质,形成社会效益和经济效益的良性循环。以生态旅游和养老产业为城市发展两翼,以二者有机融合作为城市未来发展的动力,试点推广,也有利于探索我国未来养老发展的困境。

400多年前,汤显祖就用诗词描绘出丽水“山也青,水也清,人在山道上行,春云处处生”的生动画面。以“养生福地、长寿之乡”著称的生态名城丽水,要让老年人活得健康、活得潇洒、活得快乐,就得实现老年人在青山绿水间智慧生活、乐享晚年的美好图景。

放下焦虑

核心观点

家长要有自己的目标和追求,并相信孩子会自信、自律、自尊、自强。家长与孩子都活出最优秀的自己。

百味贴吧

□ 缙云 木子锅

本月中旬,武汉市江夏一中一名初三男生张某锐从教学楼5楼跳下,不治身亡。张某锐在教室与另两名同学玩扑克牌被抓,班主任请家长到校配合管教,其母赶到学校,在大庭广众之下掐住儿子的脖子,还打了他两记耳光。母亲离开后,张某锐爬上栏杆从5楼跳下。

这则新闻的评论里,有人指责男生的心理承受能力过于脆弱,更多的网友是指责张母不近人情。愤怒的母亲,低着头的孩子,来来往往的同学和老师,作为旁观者感受到的只有窒息。

在我们身边,焦虑、急躁的家长比比皆是,担心孩子吃不饱、作业来不及做、同学关系处理不好、成绩一直徘徊不前等等,总有这样那样的忧虑,让家长寝食难安。

常言说得好:金无足赤,人无完人。既然没有一个完美的成人,当然也就没有一个完美的孩子,而家长最应该做的就是放下焦虑,学会相信孩子、包容孩子,允许孩子边犯错边成长。

每一个人都有自己的职责,孩子并不是家长生活的全部,家长没必要把孩子的一切看得太重。“爱太深,管太多,自己会累的。”话糙理不糙。作为家长,何必要为孩子的一切生活起居、学习学业操心太多呢? 家长只要在宏观上引导孩子就好,时刻揪着心,或溺爱或苛刻,最终都是束缚了孩子、牵累了自己。

现在很多教育专家都强调,亲子教育中最应该学习的是家长。家长是孩子的第一任老师,也是影响孩子一生的最重要老师,所以,家长必须有一颗积极向上的进取心,有一种蓬勃向上的事业心,保持对社会、对家庭充满激情的感恩心。家长要有自己的目标和追求,并相信孩子会自信、自律、自尊、自强。家长与孩子都活出最优秀的自己,这样的状态才是最和谐的,是我们的上佳之选。

放下焦虑,让我们与孩子一起成长!

专家提醒

中秋节临近,医学专家提醒,月饼虽然美味,但患有糖尿病、心脑血管疾病的患者和老年人不可多吃。另外,市场上所谓的“无糖月饼”,是指馅料中不含蔗糖的月饼,但月饼本身含有大量的淀粉,可分解成葡萄糖。临床上有不少老年患者就是因为贪吃“无糖月饼”,导致血糖、血压升高,病情加重。

新华社图



行道树之死拷问公德心

丽水人 说 丽水事

□ 市直 何益林

这几天在街上闲逛,看到几株死掉的行道树。心痛惋惜的同时,我对死掉的树进行了一番考察,觉得有必要说道说道。

这几株死掉的树,有大有小,有的原本一直生长很茂盛,一般情况下是不可能死掉的;另一株较小是顶替去年死掉的大树的,但在原址栽种后,现今看着也是奄奄一息了。

为何出现这种情况? 原来这几株树的沿街店面都是卖新鲜海货的,海货往往用海水养着,卖海货的店主有意无意将含有大量盐分的海水倒入树根部,树木饱饮盐水,焉有不死之理? 即使有关部门年年更换新树苗,但生

长的条件和环境不行了,自然是年年更换年年死。

要改变这样的窘况,我想必须要店主和有关部门共同努力。店主要提高保护树木的意识,赚钱很重要,但有一颗公德心更加重要。丽水是实践“绿水青山就是金山银山”的模范城市,每一位市民都有责任和义务保护好每一寸绿荫,每一棵绿树。有关部门要勤于巡查,履行好自己的职责。发现有损城市绿化、城市建设的行为,要及时制止,要给当事人解释相关的法律法规,提高公民保护绿色植物的意识。对不听劝阻我行我素的,要坚决进行行政处罚。树木死亡只是不声不响补种新树苗,是无法从根子上解决问题的。

丽水是我们的家园,每一位居民都应该奉献自己爱心,同心同德把城市绿化做好,让我们的家园更加美丽。

声明:本报《念白勺·杂谈》版倡导百家争鸣,所有言论皆为一家之言,不代表本报立场。