

倡导文明健康的生活方式 市民将疫情防控融入日常生活

阅读提示

维护好个人和身边的环境卫生,就是预防疾病最好的方式。大家都应把健康理念融入日常生活,并转化为实际行动,倡导文明健康的生活方式。

□ 记者 吴启珍 通讯员 潘若帆

“疫情是一堂重要的教育课,勤洗手、出门戴口罩已成为我们的日常。在平时的生活中,我们也加强了房屋及个人卫生,实行分餐公筷,养成了良好的卫生习惯。”昨天,在见到记者时,市民潘星珠笑着介绍道。

潘星珠今年65岁,家住市区丽东三村。今年年初疫情来袭之时,他们一家人就积极投入到了疫情防控战中。他的老伴周立模经常到小区门口站岗,潘星珠则和两个女儿去买来中药材,熬制了防感汤,用三轮车送到卡口给工作人员。

经过全市上下的共同努力,我市的疫情防控战取得了阶段性胜利,整体转入常态化防控阶段。尽管如此,潘星珠一家并没有放松疫情防控,而是逐渐把防控措施融入到了日常生活当中。

潘星珠的大女儿周麟,曾在市中心医院当过护士。她利用自己的专业知识,为全家人量身定制了一套新的生活

方式。她负责为全家人采购了口罩、洗手液、消毒液等防疫物资,并规定全家人去公共场所必须佩戴口罩,回家的第一件事就是用洗手液洗手,每隔一段时间就要用消毒液对整个屋子进行打扫和消毒。此外,周麟还经常向家里人普及各种防疫知识。

“对于普通老百姓来说,维护好个人和身边的环境卫生,就是预防疾病最好的方式。这既是对自己的负责,也是对身边的人负责。”在周麟的带领以及全家人的配合下,他们一家人都养成了良好的卫生习惯。

今年3月份,我市发出使用公筷公勺的倡议。潘星珠一家迅速响应,他们不仅在外吃饭时使用公筷公勺,在家吃饭也是这样。一家人相互监督,相互促进,都养成了使用公筷公勺的好习惯。

“当前,我们仍然处于疫情防控期。大家都应把健康理念融入日常生活,并转化为实际行动,倡导文明健康的生活方式。”潘星珠说。

遛狗牵绳、保护卫生

“文明养犬”成爱狗人士共识

□ 记者 朱剑

“五一,我们走吧!别给周围邻居造成麻烦哦!”每天傍晚,在市区绿城括苍园小区,住户胡女士总会牵着她的金毛犬散步,为了保护周围卫生,她随身携带拾便器,尽量不让自己的养狗行为影响他人。

“因为是2017年5月1日从朋友那儿领养来的,所以我给它取名五一。”胡女士说,五一对她来说,就像是亲人一样,因此也倾注了许多心思,为它买了许多狗零食、狗玩具,当然还少不了狗绳和拾便器。

网上经常会有一些关于养狗的负面新闻,胡女士因此也有一些顾虑,“最担心的莫过于狗狗咬人,还有就是狗狗大叫影响邻居休息。”所以胡女士特别注意文明养狗的事情,“定期给狗狗打疫苗、出门遛狗牵绳已是常识。”

“养狗可以排遣无聊时光,

寄托情感。但前提是不影响到他人。”在胡女士看来,遛狗牵绳既避免了小区邻居们对狗咬人的担忧,对自己也少了一些麻烦。

此外,为了避免自家的狗狗乱拉粪便,她每次出门前都会带上拾便器,并备上一两只小袋子以及纸巾。“养狗不仅是自己的事情,也会对周遭的人产生一定的影响,既然爱狗就要多付出一些,再说清理一下狗粪便也不是多难的事。”胡女士说。

记者了解到,自今年7月31日我市公布《丽水市城市养犬管理规定》后,街道社区纷纷展开入户宣传。“现在不管是在小区里,还是在街道上,遛狗不牵绳的现象真的很少见了,遛狗带拾便器的也很多,很少碰到街面上踩到狗屎的尴尬事,文明养犬的观念已逐渐深入人心。”市区厦门社区书记施建波说。

中国工商银行丽水分行

投资与理财

周末专栏



金融产品推荐

工行升级信用卡分期服务 推出“幸福分期”

中国工商银行推出“幸福分期”，为广大客户提供全方位、多样化的消费融资服务。客户可将信用卡可用额度转入借记卡进行消费，更好地满足购车、家装等大额消费需求。

据了解，工行“幸福分期”全面涵盖汽车、家装、租房、旅游、教育、婚庆等消费场景，并通过工行官网、工银e生活、手机

银行app等线上渠道和线下营业网点，为客户提供更方便的分期付款服务和更优惠的分期费率。

持工商银行信用卡客户均可办理。无工商银行信用卡的客户，申请信用卡后即可办理。

即日起至2020年9月30日，办理幸福分期年手续费率3.0%，月手续费率仅0.25%。

详询工行各网点。

工行快讯

1.经营户的福音！工行个人房抵经营贷，年审通过3年不还本，年利率低至3.85%，额度最高500万元，详情请咨询工行各网点。

2.工行“e抵快贷”重磅来袭！经营周转快、最高500万、手机申请、

一触就贷！详询工行网点或95588！

3.工行手机银行5.0全新手机，生物识别、语音交互，“一机在手，尽享所有”，还有各种好礼等你赢！快登录各大应用市场下载“工行手机银行”。

幸福分期

工银信用卡

幸福办e分期

幸福分期卡

年手续费率低至3%



让幸福来得早一点！

受邀客户办理幸福分期信用卡，可享分期专属权益

- 1.通过该卡办理e分期，尊享分期额度，限时年手续费率低至3%
- 2.至工行营业网点申请，最快实时办卡，现场即办e分期



工银信用卡微信
官方微信公众号



工银e生活
信用卡官方APP



幸福分期信用卡
扫码办卡

*年化利率以业务申请时测算为准(未考虑提前还款),产品信息以各地工行公布为准。

ICBC 中国工商银行