

珍惜粮食 适量点餐 等文明消费理念深入人心

舌尖上的文明 成席卷丽水新风尚

阅读提示

这几年丽水人的就餐观念有了很大的改变,不再剩一点才有面子,而是恰到好处更有素质。



□ 记者 谢佳俊

本报讯 光盘行动 从你我做起 文明就餐 杜绝浪费 9月22日中午,记者走访市区多家快餐店,发现不少店家在门口、餐桌等醒目位置,张贴或摆放了倡导文明就餐的海报和提示牌,市民有意识地按需点餐,自觉践行光盘行动,拒绝舌尖上的浪费。

当天11时,在彪将军快餐店中山街店,记者看到门口、吧台、餐桌等位置摆着十分显眼的标语,引导顾客珍惜粮食,不剩菜剩饭。吃多少就点多少,可不能浪费。市民张先明是店里的常客,他要了一荤两素,吃得干干净净,光盘行动不仅节约了粮食,也节省了生活开销,一举两得。

在店内记者观察到,大部分顾客人均点两三道菜,几乎人人都能做到光盘,鲜有浪费现象。自从推广光盘行动以来,越来越多人开始适量点餐,很少有铺张浪费的情况。店长丁勇告诉记者,这几年丽水人的就餐观念有了很大的改变,不再剩一点才有面子,而是恰到好处更有素质,市民积极响应光盘,店里的厨余垃圾由原来的两桶减少到一桶,这都是实实在在的成效。

位于中山街南端的味美思是一家开了三十多年的老店,前几年老板张秋凌将快餐改成了自助模式,客人点菜不再定量,而是吃多少拿多少。一开始也有些顾虑,怕客人不适应自助取餐,拿多了造成浪费。张秋凌笑着说,没想到的是,顾



在彪将军快餐店,墙上张贴着许多文明用餐标语。

客们都很自觉,吃多少拿多少。

自助餐是一场文明自助,我们丽水人的素养经得起考验。张秋凌告诉记者,这几年来市民的文明程度越来越高,自助快餐的浪费现象越来越少。

用餐方式改变一小步,推进节俭之风一大步。莲都区精神文明建设指导中心主任张凌告诉记者,光盘行动掀起了一股文明新风尚,适量点餐、小份菜碟、营养均衡等文明消费理念已经深入人心,不论是餐厅还是小饭馆,舌尖上的节俭已经融入丽水市民的生活,舌尖上的文明已经成为席卷丽水的新风尚。

餐饮店积极普及,消费者养成习惯

公筷公勺 逐渐走进丽水人的日常

□ 记者 谢佳俊

本报讯 在市区金汇广场南明印象店里,每一张桌上都配备了颜色不同的公筷公勺,先用这双公筷把菜夹到碗里,然后再用自己的筷子送到嘴里。市民陈美英一家3人正在吃饭,她正教育5岁的女儿如何使用公筷公勺。使用公筷公勺能防止疾病交叉感染,是一个应该从小培养的好习惯。陈美英说。

公筷公勺 看似饮食、生活方面的小事,实则关系着卫生健康,体现了社会文明程度。9月22日中午,记者走访了市区多家餐饮店,看到公筷公勺成了餐桌标配,文明习惯覆盖到餐桌细节。

在新珑堂火锅店,每张桌子上都摆放着公筷公勺,过道上张贴着减少传染就用公筷公勺的宣传标语。复工复产以来,餐厅就一直在推广公筷公勺。店长刘艳告诉记者,经过一段时间的普及,许多消费者养成了使用公筷公勺的习惯,我们在餐桌上配置了具有相对识别性的公筷公勺,还设置了专用架,方便顾客取用。

市民张晓和朋友一起聚餐,几人自觉使用公筷公勺,不管是跟家人还是朋友吃饭,使用公筷公勺不是生分,而是为了他人健康着想。张晓说。

今年三月初,莲都区餐饮业产业创新创业联盟向市区餐饮企业发出号召,倡导公筷公勺,实行分餐制。倡议一经发出,便得到了餐饮企业的积极响应。莲都区餐饮业产业创新创业联



在新珑堂火锅店,墙上张贴着使用公筷公勺的标语。

盟办公室主任朱雪莹告诉记者,餐饮店在门店的显著位置和餐桌上摆放公筷公勺宣传标语,同时在点餐时服务人员主动提醒消费者使用公筷公勺。接下来,我们将进一步号召餐饮企业全面推进公筷公勺,引导消费者养成良好的就餐习惯,让公共餐具成为餐桌标配,让公筷公勺成为生活常态。

要改变私筷私勺用餐的传统习惯,关键是要转变观念。莲都区精神文明建设指导中心主任张凌告诉记者,经过半年的推广普及,越来越多的丽水人意识到使用公筷公勺是一种更卫生的用餐习惯,既保护自己,也保护他人,公筷公勺已经逐渐走进老百姓的日常,为每位丽水人的文明素质和幸福指数加码。

■ 15分钟 圈出幸福生活 系列报道

走出家门口 就是健身圈

我市全民健身活动蓬勃开展

□ 记者 蓝惊

本报讯 对括苍新村65岁的居民吴美芬来说,每天到家楼下的健身器材上动一动已经成为一种习惯。如果天气好,她还会和小伙伴约起来,去纳爱斯健身广场打打太极拳,去防洪堤走走路。现在家附近的健身选择很多,特别方便。吴美芬点赞道。

近年来,全民健身已成为一种时尚,在丽水的大街小巷,公益性的健身场地不断增多,商业的健身房也欣欣向荣,走出家门,健身的选择特别多。

晚上不到7点,市体育中心已经聚集了不少市民,大部分都是结伴而来,有在散步的、在慢跑的,还有各种球类运动的。刘女士一家一起带着女儿、儿子在打羽毛球,她说他们一家人都比较喜欢运动,每天都会来锻炼一两个小时。

更多的人选择跑步、快走等健身方式,南明湖防洪堤健身步道就是最好的选择,每当夜幕降临,防洪堤上总是有许多健步走的市民。饭吃了就来走走,一边运动,一边看看丽水美景,肯定能长寿。这个习惯,50岁的刘阿姨已经坚持了5年。

而对于一些年轻人来说,家附近的健身房也是一个健身好选择。健身房虽然要花钱,但是这里设施专业,还有专业的教练,也可以游泳,极大改善了我们的健身质量。家住绿城的王晨每周至少到楼下健身房锻炼3次,身体各个指标都好了。

当前,丽水9县(市、区)实现省级体育强县(市、区)全覆盖、省级小康体育村全覆盖,市区在已建成市体育中心主体育场、市轮滑场、市体育馆、南明湖防洪堤健身步道等大型体育场馆设施的基础上,实施建设游泳馆、体育生活馆(投资5.26亿,年底前建成)、市生态体育公园项目和市水上运动中心项目,各县(市、区)也在积极推进体育中心建设。目前,人均体育场地面积2.16平方米,符合开放条件的公共体育设施和学校体育场地开放率100%。

近年来,全市体育事业根据广泛开展全民健身活动,加快推进体育强国建设,战略要求,在全域打造生态体育之城、诗画浙江鲜活样板的进程中,体育场馆设施逐步完善、全民健身活动蓬勃开展、特色体育赛事精彩纷呈、竞技水平稳步提升、体育产业初具规模,体育影响力得到大幅提升。

全市先后获得 全民健身活动先进单位 全国体育系统先进集体 全国轮滑运动先进单位 等荣誉,全市17个单位被国家体育总局评为 全国群众体育先进单位,14人被评为 全国群众体育先进个人,已创成 首届中国十佳运动休闲城市 全国国际跳棋之乡 全国围棋之乡 等国字招牌。刚刚结束的全省首届生态运动会,丽水全城参与,全民健身的氛围尤为热烈。

社会主义
核心
价值观

富强

民主

文明

和谐

自由

平等

公正

法治

爱国

敬业

诚信

友善

值班编委
总编辑
吴祥柱
副总编辑
王巷扉
蓝义荣
编委委员
范宁华
蓝燕
一版编辑
孙蕾