



兰雷伟 摄

运动,从现在开始

不要总等到拿着体检报告单叹气的时候,才想到要锻炼身体,过后又忘了。不论男女老少,从现在开始,让运动伴随终身。人生最值得炫耀的事情,不是拥有多少财富,而是一直保持健康。



戴昕律 摄



雷宁 摄



戴昕律 摄



叶菊华 摄



兰雷伟 摄



谭大霆 摄