

张丽青 腹有诗书 无惧岁月



阅读提示：

遇到挫折不要轻言放弃，只要充满希望，人生还有无限可能。55岁的张丽青依靠知识和文化的力量，实现了自己命运的反转。现在，她成为了一名推广知识、传播文化的使者。

□ 记者 吴启珍 文/图

人们常说：知识可以改变命运。对于55岁的张丽青来说，这句话再恰当不过。她依靠知识和文化的力量，实现了自己命运的反转。现在，她成为了一名推广知识、传播文化的使者，将这种力量传递给更多的人。

以文学为拐杖
她实现了自我的涅槃

昨天，在市区张丽青的家里，记者见到了她。身材挺拔的她穿着一件黑色长裙，戴着一副眼镜，带着淡淡的书香气，笑起来略带一点腼腆。她家的房子不大，但被收拾得很整齐，墙上挂着一些书画作品，院子里种满了花花草草，给人一种清新淡雅的感觉。

张丽青说，现在她的生活简单而惬意，让她十分充实和满足。但若把时钟拨回4年前，她的生活和现在可是有天壤之别。2016年2月，由于家庭变故，张丽青的人生陷入了低谷，她的内心十分苦闷。连续两个多月时间，她每天把自己关在家里，茶饭不思，身高1.64米的她体重降到只有40公斤。

张丽青从小酷爱阅读，偶尔也会尝试写作。清明节那天晚上，她含着热泪写下了《又见清明》这篇文章，用文字倾诉对逝去双亲的思念。这也是她发在自己微信朋友圈的第一篇文章，那时，她的朋友圈只有28个人。

由于感情真挚，文字优美，这篇文章受到了朋友们的一致好评。还有人把文章转发到其他微信群里，不少喜欢文章的陌生人开始成为张丽青的粉丝。这给了张丽青很大的鼓舞，她渐渐从生活的阴霾中走了出来，并把生活重心转移到写作上来。到了年底，她一共写了400多篇文章，朋友圈里的粉丝已达2000多人。

后来，张丽青经常在《处州晚报》等刊物上发表文章。前年，她加入了市作家协会、市诗词协会和市南城诗社等文学团体，还成为了少微书院的办公室主任。回顾这段历程，张丽青最感谢的还是文学。当你遇到挫折的时候，你会发现你读过的每一本书都是有意义的，它们会在你心中凝聚起一股力量，让你哪怕倒下了，也能站起来。张丽青说，当时写作就像一根拐杖，搀扶着她重新站了起来。

当文化推广志愿者
让知识去武装更多人的心灵

在处于人生低谷的那段时间，张丽青偶然看到一则信息，少微书院在市区绿谷庄园讲一堂生活国学课，于是就报名参加参加了。那天老师讲的是《易经》与生



人物小档案：

张丽青，55岁，市供排水公司退休职工。乐活宣言：以阅读启迪心智，以写作感悟人生，知识有一种特殊的力量，能够武装你的心灵，让你无惧岁月侵蚀，从容老去。



扫一扫抖音二维码
看张丽青精彩视频



活智慧，讲到人生如何看待好与不好。张丽青领悟到，人生福祸是相互转换的，有很多的烦恼源于心念。这节课给了她很大的启示，对正处于困境中的她帮助很大。

从此，张丽青成为了少微书院活动的常客，并最终加入书院，成为了一名文化推广志愿者。少微书院是一个纯公益性质的社会组织，办学宗旨是传播生活国学，促进社会和谐。通过自身的经历，张丽青认为，老祖宗的生活智慧，对于我们的现实生活很有指导意义，因此也很有推广的价值。

少微书院每年要开展数十场活动，作为办公室主任，张丽青要负责的工作十分繁琐。每次活动从策划、执行到后期宣传，

她都要全程参与。尽管十分忙碌和辛苦，但是张丽青仍然乐在其中。希望我们的努力，能让国学智慧影响更多的人，让他们的生活变得更好。

这几年来，阅读和写作让张丽青重拾生活勇气，加入少微书院这个平台让她各方面能力得到了锻炼，人也变得更加自信和开朗，连她身边的人都惊讶于她的巨大改变。遇到挫折不要轻言放弃，只要充满希望，人生还有无限可能。张丽青说，她现在仍然没有停下脚步，还有目标要去实现：她希望自己有一天能成为少微书院的讲师，她希望将来能出一本自己的书。