

“健康大篷车”大型义诊暨丽水帮帮团公益联盟活动走进庆元县竹口镇 市民:谢谢专家把健康服务送到家门口



□ 记者 吕恺 刘烨恒 文/图

本报讯 昨日上午,由处州晚报、市人民医院、市红十字会共同举办的“健康大篷车”大型义诊暨丽水帮帮团公益联盟活动走进庆元县竹口镇。在庆元县中医院医共体竹口分院,来自市人民医院的专家为当地市民送去了免费的检查诊断、健康咨询等服务。

昨日上午8时,活动刚开始,竹口分院就已集聚了不少前来就诊的市民。“早上7点就来了,最近眼睛老是看不清东西。听说这次活动有丽水来的眼科专家义诊,我想请她帮忙看一看。”家住黄田镇下济村的64岁村民赖松菊,一大早专程坐大巴车来到竹口镇的活动现场看病。

在“健康大篷车”义诊现场,工作人员在入口处为每一位前来义诊的市民登记信息,测量体温。体温正常者才会分发相应科室的就诊号,有序进入就诊室。当天,市人民医院派出了放射

科、内分泌科、肾内科、普外科、妇产科、眼科、特检科等科室的10位专家到场义诊。专家们认真接待每一位前来义诊的群众,细心地为他们检查、诊断,耐心地解答问题,并对相关疾病提出日常预防、保健及治疗建议。

此外,本次活动还提供了免费的血压、血糖、血型检测,B超和心电图检查等服务。市人民医院急诊科的医生还为竹口镇各社区(村)的网格员上了一堂急救知识培训课。为了方便交流,“健康大篷车”活动在邀请义诊专家时,还特别选择了好几位庆元籍的专家。

“非常感谢处州晚报,组织市人民医院的医疗专家一大早从市区赶到竹口,送来了家门口的健康服务。竹口分院和市人民医院是医共体单位,专家的指导让我们受益匪浅,非常欢迎他们多来竹口义诊。”竹口分院院长陈文斌说。

此次活动也得到庆元县竹口镇政府的大力支持。据不完全统计,活动当天,有200多名群众



参与了义诊活动。“市里的专家把健康服务送到家门口非常方便,非常感谢活动主办方对我们的关心。”现场群众纷纷为活动点赞。

据了解,“健康大篷车”大型义诊暨丽水帮帮团公益联盟活动,还将继续为全市各地的百姓送去实打实的健康服务。

活动花絮

村民享受“专家团”看病服务



昨天上午,当“健康大篷车”大型义诊活动在庆元县中医院医共体竹口分院启动后,得到了不少当地群众的欢迎。一大早,竹口镇竹上村村民蔡启花就来到了卫生院。

蔡启花今年56岁,用不习惯智能手机,也不清楚医院的就诊流程。以往,都是女儿带着蔡启花去的医院。“女儿在温州上班,回来一趟也不容易。听说这次市里面的专家来镇上,我早早地就过来了。”蔡启花说。

几年前,蔡启花得过甲亢,乳腺也做过手术,这几年一直十分注意身体健康。前阵子体检指标不太好,让她又担心了起来。针对蔡启花的情况,内分泌科、胸外科等科室的多位专家,组成了“专家团”为她看病。在仔细地查看了蔡启花的各项检验指标后,专家们认为,她目前的身体状况良好,无需过多担心。

“专家们说没事,我就放心了。”听了专家的诊断,原本显得有些紧张的蔡启花,脸上终于露出了笑容,“这个义诊活动真方便。我得把情况告诉亲戚,让他们也过来看看。”

“医生,我最近老觉得看不清楚,眼睛是不是不好了?”在眼科诊室内,竹口镇村民真少英焦急地问道。

当天上午,真少英原本是到竹口分院做体检的。得知“健康大篷车”大型义诊活动后,也顺便挂了眼科的号。眼科专家为其仔细检查后,发现真少英的眼睛并没有得白内障等疾病,视力模糊有可能是因为老花。

“我还以为得了白内障呢,这下放心了,回去我就买副老花眼镜戴上。”得到了医生的答复,真少英心里的石头落了地。

庆元籍专家把脉庆元人的健康



“阿姨,你已经有轻度白内障了,接下来要记得时刻观察。”“叔叔,你有一点干眼症,买点眼药水滴滴就可以了。”“你这是翼状胬肉,最好来我们医院手术,来之前记得打我电话。”昨天的义诊现场,市人民医院眼科专家胡夏云的双手,几乎没有离开过为患者进行检查的仪器。

除了给出治疗建议外,胡夏云还在现场为村民进行了科普。胡夏云说,如果有了白内障症状,就要定期观察及时治疗。如果拖到后期,不仅影响治疗效果,还容易引发各种并发症。

“现在几乎每个人都会玩手机,村里不少人还有关灯看电视、熬夜打麻将的习惯。”胡夏云说,养成健康的用眼习惯,对眼部健康十分关键。

“在义诊中,我们发现不少人都患有高血压、糖尿病引发的肾病,需要引起重视。”在肾内科的诊台前,来问诊的群众络绎不绝。作为庆元本地人,市人民医院肾内科专家吴凌慧深知这里的饮食口味比较重,“庆元人吃得都比较咸,但如果本身有高血压、糖尿病,饮食上最好还是清淡一些。”

“如果出现了肺部小结节的症状,一定要尽早找专科医生诊断。”义诊现场,市人民医院胸心外科主任吴旭辉也是庆元人,他建议有条件的话,最好每年进行一次常规体检,时刻掌握自己的身体情况。

“让庆元籍医生回到本地开展‘健康大篷车’义诊,和当地乡亲们在沟通上能够更加顺畅。此外,作为从庆元走出去的人来说,我也非常希望能够为家乡出一份力。”吴旭辉说。

急救知识让百姓受益匪浅



“各位竹口的乡亲们,你们知道遇到突发状况时首先应该怎么做吗?”在开展义诊的同时,来自市人民医院的急诊医学专家钟文杰,还为50多位竹口镇各社区(村)的网格员上了一堂生动的急救知识课。

现场,钟文杰为大家讲解了什么是心肺复苏,心肺复苏的重要性,以及如何进行心肺复苏等理论知识。同时,他还提醒大家专业人员与非专业人员进行心肺复苏时要注意不同的要点,并就如何现场掌握基本心肺复苏技术的操作流程、要点及相关注意事项进行了详细的说明。

此外,另一位医生吴俊雯在现场演示了心肺复苏急救操作。随后,各社区(村)网格员按照标准进行反复练习,直至熟练掌握相关技能。

来自竹口的网格员李爱芬在听课过程中非常认真,老师操作示范心肺复苏时,她在旁边认真观摩。课程结束后,她不仅跪在地上练习操作,还把之前自己学过的知识与老师当天教的内容进行比较,并询问相关细节问题,请老师指点,直到动作规范为止。

“虽然我之前上过心肺复苏的知识培训课,但有些步骤不太一样,所以我想弄明白是怎么回事,经过老师的讲解我不仅弄明白了,还学到了最先进的知识,这样的操作技能对我们来说非常实用,特别是自己去练习后,在专家的指导下让我掌握了这些技能,非常感谢专家的指点。”李爱芬说,听了这节课,她受益匪浅。同时,她表示今后还会继续学习急救相关知识,“真碰上突发情况,我们也能出把力。”