

《红色娘子军》精彩上演,演员们还在我市开展了党建活动

当“红色娘子军”遇上浙西南革命精神

阅读提示

9月19日下午,中央芭蕾舞团《红色娘子军》演职人员,前往浙西南革命根据地纪念馆开展党建活动,瞻仰浙西南革命先辈,回顾浙西南革命历史,重温入党誓词。

□ 记者 刘烨恒

本报讯 “我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程,履行党员义务……”9月19日下午,在浙西南革命根据地纪念馆序厅中,来自中央芭蕾舞团的几十名党员,面对着鲜艳的党旗庄严宣誓。

9月18日、19日晚上7点30分,经典芭蕾舞剧《红色娘子军》在丽水大剧院精彩上演。来自中央芭蕾舞团的70多位顶级芭蕾舞演员,为观众们演绎了这段有着56年历史的芭蕾传奇。

我市是浙江省唯一一个所有县(市、区)都被省政府命名为革命老根据地县的设区市,这是浙西南革命留下的宝贵财富。9月19日下午,中央芭蕾舞团《红色娘子军》演职人员,前往浙西南革命根据地纪念馆开展党建活动,瞻仰浙西南革命先辈,回顾浙西南革命历史,重温入党誓词。

在纪念馆内,随着讲解员的深入讲解,栗裕、刘英等浙西南革命先辈们的英勇事迹,让演员们时而低声讨论,时而驻足沉思。

“这次是我们团2020年首场外巡演

出,能在浙西南革命精神的诞生地丽水上演,我们非常开心和期待。”从2014年6月至今,演员侯爽一直在《红色娘子军》芭蕾舞剧中饰演主人公琼花。

“希望我们能借助《红色娘子军》的鲜明形象和革命精神,和浙西南革命精神一块,指引大家不断前行进步,相信我们一定能够同舟共济,战胜遇到的困难。”侯爽说。

“之前就听说过栗裕、刘英等革命先辈,今天更加深入地了解了他们的革命故事,让我十分崇敬。”作为剧中主人公洪常青的扮演者,演员余兆环说,浙西南革命先辈们英勇挺进的精神,让他对饰演“洪常青”有了更深的体会。

“‘忠诚使命、求是挺进、植根人民’是浙西南革命精神的精髓与内核,它是从当时革命斗争的实际出发,精准提炼出的先辈们的革命精神。这与红色娘子军自强不息、英勇献身,全心全意为人民的精神,有着本质的同源。”在交流会上,中央芭蕾舞团副团长朱妍说,中央芭蕾舞团《红色娘子军》演职人员来到浙西南革命根据地纪念馆参观学习,是“红色娘子军精神”和浙西南革命精神的一次相遇、一种共鸣。

我市4人入选 2020年“最美诚信浙江人”

□ 记者 廖王晶 通讯员 吴立库

本报讯 9月19日,“最美诚信浙江人”发布典礼上,我市朱宗鹤、叶石云以及季明善、季子娥4人获选2020年“最美诚信浙江人”。其中,朱宗鹤和叶石云作为“最年长诚信人”和“最年少诚信人”,还参与了“诚信之花”盛开仪式。

2020年“最美诚信浙江人”是由中共浙江省委宣传部、浙江省精神文明建设委员会办公室、浙江省发展和改革委员会、浙江省市场监督管理局、共青团浙江省委共同推出的,共有32例(34人)入选。

今年87岁高龄的朱宗鹤老人是浙西南第一个党支部旧址(遂昌革命纪念馆)的一名管理员。2001年,朱宗鹤和镇上另外4名党员为修缮位于遂昌县大柘镇泉湖寺内的浙西南第一个党支部旧址而发起募捐,得到了全县党员的支持。2003年,浙西南第一个党支部旧址修缮完成并顺利开馆后,朱宗鹤便成为了那里的一名管理员。之后的每一天,朱宗鹤总是准时在8时10分,在纪念馆前将一面鲜艳的五星红旗升起,这样的升旗仪

式,他坚持了17年。另外,为让参观者更加了解党史,朱宗鹤还当起了义务讲解员。老人以爱党爱国的一腔赤诚之心,书写了初心不改、一生无悔的诚信篇章。

1998年出生的叶石云是浙江静远电力实业有限公司的员工。11岁时,叶石云遭遇人生巨变,父母相继撒手人寰,留下20多笔共3万多元的债务。小小年纪的他主动寻账,替父还款。6年间,他捡拾废品、假日打工,节衣缩食,还清欠债,用稚嫩的臂膀,扛起诚信的旗帜。

季明善、季子娥夫妇是龙泉市安仁镇季山头村村民,1995年,夫妻俩出生才3天的儿子被确诊患有先天性心脏病。为了给儿子准备手术费,他们向社会筹集善款,筹到了18200元。然而,2015年,没来得及做手术的儿子不幸去世。夫妻俩认为,这笔善款没有用到手术上,而是花到了别的地方,理应归还,于是开始打工攒钱。今年5月21日,这对夫妇把攒了5年的18200元积蓄,分两笔捐给了龙泉市红十字会和慈善总会。在他们看来,传递善良,是对诚信最美好的诠释。



更年期综合治疗,让你“更”健康“更”幸福

丽水市第二人民医院妇科、更年期门诊副主任医师邓君霞说,更年期是指女性在生育高峰过渡到老年的中间过渡期,医学上称为围绝经期。90%的绝经女性可出现轻重不等的症状,有人在绝经过渡期症状已开始出现,持续到绝经后2~3年,部分人可持续到绝经后5~10年,症状才有所减轻或消失。

我国第六次人口普查显示,女性预期寿命达到78岁,而根据统计,我国女性平均绝经年龄为49.5岁。从49.5岁到78岁,女性一生中当有三分之一以上时间是在绝经后度过的,所以这段时间对女性来说非常重要。

更年期的表现有哪些?

躯体方面:1. 月经改变:月经周期长短不一(即月经紊乱),10次月经周期中有2次或以上发生邻近月经周期改变≥7天,标志着进入更年期早期。2. 其他症状:潮

热、多汗、脱发、便秘、皮肤老化、体型肥胖、反复阴道感染、反复尿路感染、骨质疏松等。3. 内分泌变化:FSH、LH升高,E2下降,AMH(抗缪勒氏管激素)下降。

心理方面:1. 烦躁不安是更年期女性较常见的情绪症状。2. 敏感、多疑,缺乏自信心,依赖性增强,希望得到家人的重视。3. 焦虑失眠,对日常工作和生活无端焦虑,出现失眠、早醒、多梦等睡眠障碍等。4. 抑郁情绪,更年期女性神经心理方面疾病的,除了以上症状之外,还有诸如悲观厌世的情绪。

更年期如何治疗?

药物治疗:

激素补充治疗:绝经的本质是卵巢器官的功能衰竭,器官功能衰退导致内源性激素缺乏,就需要通过外源性激素补充弥补器官衰竭带来的问题。补充激素必

须是在专科医生的正确指导下进行个体化治疗,用药剂量应该从最低有效剂量逐渐调整,治疗的过程中必须按要求复诊。

非激素补充治疗:在激素补充禁忌症或不愿接受MHT的更年期女性,宜采用非激素治疗,提高和改善生命质量。

心理治疗:

一般更年期心理治疗主要采用的是个别心理治疗,心理医生根据实际情况制定出治疗方案。个别心理治疗的内容应包括帮助更年期女性认识更年期疾病的性质,规律和防治方法。针对焦虑、失眠等情绪问题,我们还可以运用物理治疗,如经颅磁刺激等,对更年期焦虑、抑郁均有较好效果。

文明健康有你有我 公益广告

绿色 Healthy life
健康生活

坚持运动 绿色出行 健康你我

Bring for thin body fitness convenient, also provide a good space to enjoy healthy life

热爱运动 锻炼身体



丽水市文明办