

老人也应学会适时 放弃

阅读提示

鱼和熊掌不可兼得 ,人生应学会选择和放弃。学会适时放弃 ,是生命的清醒。特别是我们老年人 ,明智地学会放弃 ,敢于放弃 ,就能轻松而愉悦地过好晚年。

我有位朋友 ,旅居海外 ,入了外国籍。前年 ,70多岁的他回乡探亲 ,看到村中在海外打拼的同乡 ,都在村中建起了洋房 ,这洋房虽没人居住 ,但却起了荣宗耀祖作用。见此 ,他想自己在外混得不比别人差 ,决定也要花钱建造一座鹤立鸡群的洋房。可建房劳心又劳身 ,去年当这座漂亮的房子落成时 ,他却因心血管毛病发作 ,走了。

旁人评论他 ,说他若放弃争名声 ,不辛劳建房 ,会多活几年。

据我所知 ,当下一些老人因不适时学会放弃 ,造成不良后果的事 ,并不少见。例如有的人 ,到了退休年龄 ,从岗位上退了下来 ,心理不平衡 ,抑郁寡欢 ,积疾成病 ;有的爱恋名利 ,参与违法乱纪事件 ,晚节不保。有的老人身患严重的心血管毛病 ,自身难保 ,还在兼职赚钱。有的老人不愿进养老院 ,是放不下对子孙的牵挂。

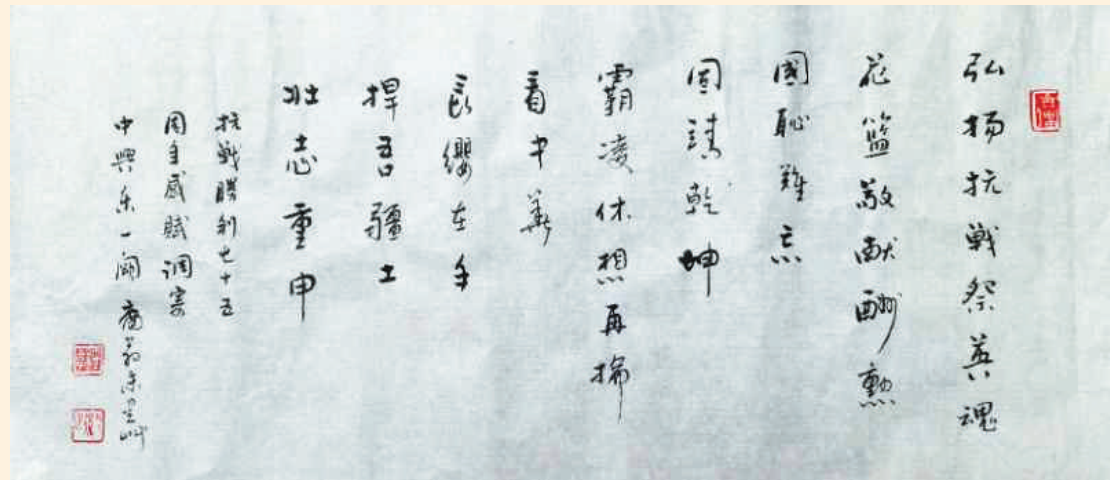
等等事例 ,使我想起古埃及的一个故事:有一木匠 ,奋斗半生 ,挣下了一口袋金子 ,当渡海归国时遭遇大风 ,不幸翻船。在生死攸关的时刻 ,摆在他面前的是一块分文不值的木头和价值连城金子 ,这时他既想得到木头又想抱住

那包金子 ,结果沉没于大海 ,死于非命。假如他抱住木头 ,放弃那袋金子 ,他能保住生命 ,还能活下来 ,继续努力 ,把金子挣回来。遗憾的是他再也没有了这样的机会。

鱼和熊掌不可兼得 ,人生应学会选择和放弃。学会适时放弃 ,是生命的清醒。在物欲横流的社会里 ,金钱、权力、地位、美色等诱惑实在太多了 ,如果不懂得放弃 ,一味贪图 ,就会给自己带来困惑和不幸 ,甚至毁掉幸福。因此必须学会放弃 ,放弃对权力的追逐 ,放弃对金钱的争夺 ,放弃那些不切实际的幻想和无法实现的目标。生命如木匠过海之舟 ,载不动太多的虚荣和物欲 ,要想平安抵达彼岸 ,就得学会放弃。

尤其是我们的老人 ,人生短暂。我们拥有的时间和精力十分有限 ,学会适时放弃千万不可后悔 ,不要后悔退休后被人冷落、被搁了起来 ,不要后悔没有力量挣到更多的钱 ,去帮助子女的生活 ,不要后悔再无力气 ,去照顾孙儿。应以一种乐观、豁达的心态去对待名利的得失。只要我们知己知彼 ,明智地学会放弃 ,敢于放弃 ,就能轻松而愉悦地过好晚年。

(市区 吴昭立 82岁)



(青田 王经纬 88岁)



好一幅山水画

南溪路接深山谷 ,
绿水青山鸟语频。
蝶恋红花蜂采蜜 ,
新房矗立乐乡民。
(市区 张献尚 87岁)



我的一位50来岁的教育界朋友 ,经过长期努力 ,业绩卓著。他给我留下印象最深的有两点 :计划性强 ,积极奋进 ;为人直率 ,不讲假话。近日一起茶聊 ,他说 ,当年大学同窗中有个别人 ,毕业后一直不思进取吃老本 ,得过且过混日子 ,与我所带研究生相比 ,水平差得太远。而偏偏这些人还自负得很 ,看不起这 ,瞧不起那 ,实在是可悲之至。朋友的话虽有点尖锐 ,但不无道理。祈愿重锤能敲醒梦中人 ,早日悔悟自省 ,幡然改进 ,让余生活出应有的质量 !
(市区 徐龙年 77岁)

您的经世感言 我们来刊登 ,
欢迎投稿。来稿寄 丽水市中山街
北126号丽水日报报业传媒集团
704办公室处州晚报编辑部桑榆情
版收 ;电子邮箱 :57218760@qq.
com。

中国体育彩票浙江省20选5第20214期开奖公告信息		
开奖日期 2020年9月19日		
本期销售金额 :134,728元		
本期开奖号码 :04 06 11 12 16		
本期出球顺序 :06 12 06 04 11		
本期中奖情况		
奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	1注	31,176元
二等奖	266注	50元
三等奖	4,308注	5元
0.00元奖金滚入下期奖池。		
本期兑奖截止日期为2020年11月18日 逾期作弃奖处理。		
本信息若有误以公证数据为准。		

中国体育彩票超级大乐透第20091期开奖公告信息			
开奖日期 2020年9月19日			
本期销售金额 2,058,388元			
本期中奖情况			
奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	基本 2注	10,000,000元	20,000,000元
	追加 1注	8,000,000元	8,000,000元
二等奖	基本 82注	170,853元	14,010,156元
	追加 37注	163,082元	5,934,054元
三等奖	149注	80,000元	1,192,000元
四等奖	494注	3,000元	1,482,000元
五等奖	12,314注	300元	3,694,200元
六等奖	16,793注	200元	3,358,600元
七等奖	38,877注	100元	3,887,700元
八等奖	563,917注	15元	8,458,755元
九等奖	6,334,560注	5元	31,672,800元
合计	——	——	501,204,415元
本期一等奖注数 单注奖金12注 追加1注 合计奖金13注 本期二等奖注数 单注奖金1注 追加1注 合计奖金2注 本期三等奖注数 单注奖金1注 追加1注 合计奖金2注 本期四等奖注数 单注奖金1注 追加1注 合计奖金2注 本期五等奖注数 单注奖金1注 追加1注 合计奖金2注 本期六等奖注数 单注奖金1注 追加1注 合计奖金2注 本期七等奖注数 单注奖金1注 追加1注 合计奖金2注 本期八等奖注数 单注奖金1注 追加1注 合计奖金2注 本期九等奖注数 单注奖金1注 追加1注 合计奖金2注			

中国体育彩票排列5第20213期开奖公告信息			
开奖日期 2020年9月19日			
本期全国销售金额 :11,659,258元			
本期开奖号码 :73624			
本期中奖情况			
奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	70注	100,000元	7,000,000元
合计	70注		7,000,000元
399,327,336.86元奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日期为2020年11月18日 逾期作弃奖处理。			
本信息若有误以公证数据为准。			

中国体育彩票排列3(浙江省)第20214期开奖公告信息			
开奖日期 2020年9月20日			
本期全国销售金额 19,810,332元 本省(区、市)销售金额 1,460,028元			
本期开奖号码 :860			
本期中奖情况			
投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	5,652注	414注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	15,779注	942注	173元
15,926,192.20元奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日期为2020年11月19日 逾期作弃奖处理。			
本信息若有误以公证数据为准			

中国体育彩票排列5第20214期开奖公告信息			
开奖日期 2020年9月20日			
本期全国销售金额 :11,822,246元			
本期开奖号码 :86072			
本期中奖情况			
奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	34注	100,000元	3,400,000元
合计	34注		3,400,000元
401,720,237.40元奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日期为2020年11月19日 逾期作弃奖处理。			
本信息若有误以公证数据为准。			

中国体育彩票排列3(浙江省)第20213期开奖公告信息			
开奖日期 2020年9月19日			
本期全国销售金额 19,196,918元 本省(区、市)销售金额1,373,714元			
本期开奖号码 :736			
本期中奖情况			
投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	10,113注	1,007注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	22,958注	921注	173元
15,760,503.64元奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日期为2020年11月18日 逾期作弃奖处理。			
本信息若有误以公证数据为准			

中国体育彩票排列5第20212期开奖公告信息			
开奖日期 2020年9月18日			
本期全国销售金额 :14,059,272元			
本期开奖号码 :55974			
本期中奖情况			
奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	81注	100,000元	8,100,000元
合计	81注		8,100,000元
400,614,300.44元奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日期为2020年11月17日。逾期作弃奖处理。			
本信息若有误以公证数据为准。			

中国体育彩票浙江省6+1第20091期开奖公告信息		
开奖日期 2020年9月18日		
本期销售金额 2,058,388元		
正选号码	特别号码	
本期开奖号码 7:00136	6	
本期中奖情况		
奖项	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	
一等奖	0注	
二等奖	8注	15,928元
三等奖	253注	300元
四等奖	3,678注	20元
五等奖	44,400注	5元
80,698,728.18元奖金滚入下期奖池。		
本期兑奖截止日期为2020年11月17日。逾期作弃奖处理。		
本信息若有误以公证数据为准。		

中国体育彩票排列3(浙江省)第20212期开奖公告信息			
开奖日期 2020年9月18日			
本期全国销售金额 22,343,118元			
本省(区、市)销售金额 1,652,562元			
本期开奖号码 :559			
本期中奖情况			
投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	12,172注	1,668注	1,040元
组选3	15,502注	1,125注	346元
组选6	0注	0注	173元
16,252,785.36元奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日期为2020年11月17日。逾期作弃奖处理。			
本信息若有误以公证数据为准。			

中国体育彩票浙江省20选5第20213期开奖公告信息		
开奖日期 2020年9月18日		
本期销售金额 :157,296元		
本期开奖号码 :04 07 08 18 20		
本期出球顺序 :20 07 08 04 18		
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	6注	4,040元
二等奖	415注	50元
三等奖	6,417注	5元
0.00元奖金滚入下期奖池。		
本期兑奖截止日期为2020年11月17日。逾期作弃奖处理。		
本信息若有误以公证数据为准。		

中国体育彩票浙江省20选5第20215期开奖公告信息		
开奖日期 2020年9月20日		
本期销售金额 :145,226元		
本期开奖号码 :02 06 10 14 19		
本期出球顺序 :10 19 14 02 06		
本期中奖情况		
奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	5注	5,518元
二等奖	353注	50元
三等奖	5,184注	5元
0.00元奖金滚入下期奖池。		
本期兑奖截止日期为2020年11月19日 逾期作弃奖处理。		
本信息若有误以公证数据为准。		

中国体育彩票浙江省6+1第20092期开奖公告信息		
开奖日期 2020年9月20日		
本期销售金额 1,705,950元		
正选号码 特别号码		
本期开奖号码 870314 8		
本期中奖情况		
奖项	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	8注	5,000,000元
一等奖	0注	
二等奖	26注	3,464元
三等奖	381注	300元
四等奖	4,125注	20元
五等奖	37,743注	5元
059,048.58元奖金滚入下期奖池。		
本期兑奖截止日期为2020年11月19日 逾期作弃奖处理。		
信息若有误以公证数据为准。		