2020年
9月20日
农历庚子年八月初四
星期日
总第7351期

浙字第004号
丽水日报社主办
丽水市教育局联办

维鹰 CHUYING
处州晚报 希望专刊

指尖丽水客户端　处州晚报官方微信

“光盘行动”成我市校园新风尚

让爱惜粮食的种子植根在孩子们的心田

图为莲都区处州中学的学生餐后集体展示“光盘”。

饮水要思源，吃饭当节俭；粒粒盘中餐，皆是辛苦换。连日来，我市各中小学、幼儿园利用国旗下的讲话、班队活动、黑板报、艺术创作等多种形式开展“节约粮食、杜绝浪费”主题教育活动。入脑入心的宣传，让“光盘行动”直击孩子们的内心深处，“光盘行动”已成为我市各校园的“新风尚”。

精细化管理，从幼儿抓起 倡导全家“光盘”总动员

“老师，看我吃得多干净呀！”“老师，我连汤都喝得一滴不剩呢！”……中饭时间，走进丽水市实验幼儿园教育集团的教室，你会看到每一位小朋友都端着自己的餐盘吃得津津有味。吃完盘中餐，孩子们会迫不及待地端着“光盘”到老师面前“献宝”！

作为丽水市首批“清廉学校”示范校创建申报学校，丽水市实验幼儿园教育集团响应“光盘行动”，将爱惜粮食、光盘教育融入一日生活中，从科学排餐、安全采购、美味烹饪、带量分餐、适时引导、检查评价、优化调整这七个环节着手，精细化管理，倡导每个孩子争做爱惜粮食的光盘小卫士。

“市实验幼儿园教育集团采取的七方面举措，环环相扣，不疏忽每一个细节，让‘爱惜粮食、节约粮食’植根在孩子们的心田。”驻市教育局纪检监察组组长表示，“下一步，我们还将继续推动市教育局党委不断推进学校节约粮食工作落地见效”。

日前，在莲都区机关幼儿园的课堂上，老师们绘声绘色讲解着农民一年四季劳作的辛苦和粮食的来之不易，一张张图片，一个个故事……深深地吸引每一个孩子，让他们更加直观地感受爱惜粮食的重要性。

“我们幼儿园向全园的家长和孩子们发起倡议，倡导家长积极行动起来，与孩子们一起开展‘节约粮食，光盘行动’的主题活动。”莲都区机关幼儿园园长朱海霞说，除了国旗下讲话传达“光盘行动”，老师们还通过周计划安排活动，并鼓励幼儿以“我是光盘行动小达人”的实际行动践行节约精神，培养幼儿爱惜粮食、勤俭节约的良好习惯。

从包餐制到AB餐、师生同餐 一系列举措让“光盘”落到实处

为带头示范，我市大部分学校都实行了陪餐制度，每天都有校长、班主任和协助老师与学生们一起用餐。“师生同时用餐的方式，可以及时关注孩子的就餐情况，了解他们的就餐习惯，还可以督促孩子们践行‘光盘行动’，防止不必要的浪费。”龙泉市绿谷外国语实验小学德育处主任叶志虹说。

“各位同学，大家先选好哪个套餐，想吃多少点多少，做到光盘，不浪费粮食。”中午11时30分正是午饭时间，莲都区处州中学食堂里，值周老师正引导学生有序排队就餐。

“厉行节约，反对浪费，光盘行动，从我做起”。处州中学把“节约”作为七年级新生第一课的教育内容，让“珍惜”二字深入人心。学校食堂出台新举措，改以往的包餐制为AB餐。就餐时间，学生们有序排队选择自己喜爱的菜品。AB餐的实行，丰富了菜品，也将选择权交给了学生。

校长涂智峰介绍，AB套餐的菜品不一样，学校通过大数据，发送到家长群，让家长和孩子一起选择套餐。同时对学生开展劳动教育，让学生觉得做一餐饭、一道菜不容易，不应该“浪费”。

据介绍，“厉行节约 践行光盘”也是处州中学七年级新生军政集训的教育内容之一，让每一位新生都能参与其中，积极引导新生选择自己喜欢的套餐，杜绝餐饮浪费行为。涂智峰校长说，接下来，处州中学将紧紧围绕“厉行节约”这一主题结合劳动教育开展系列活动，并做到常态化，让“节约”理念入脑入心，见行见效。

“光盘行动”不只是说说。碧湖小学开展了“光盘积星，赢七彩古堰卡“活动，城北小学通过“光盘行动 从我做起”主题教育，梅山中学通过发放倡议书、举办班队课等活动，养成“光盘”习惯，提升“爱惜粮食的意识”……眼下，文明就餐、“光盘行动”已在我市各中小学校幼儿园蔚然成风。

每餐标记，还有形象大使 这所学校“光盘”路已走了三年

“光盘行动手牵手，勤俭节约心连心。”走进缙云县七里小学的校门，映入眼帘的就是这副醒目的对联。自2018年开展“我光盘 我光荣”活动以来，厉行节俭的文明之举在校园蔚然成风，反对浪费的理念也深入人心。

每周一，班主任都要给在校用餐的学生发放一张用餐卡片。学生每次用完餐，都统一从餐厅的西门走出，经管理员检查认定为光盘的，就在用餐卡片背面印上“大拇指+七里小学”的标记，有此标记才确认为此次用餐的“光盘行动者”。一周下来，每餐都是“光盘行动者”的学生，可在周五凭光盘卡片兑换牛奶或水果。

今年，第二代光盘卡片在原有基础上，融入了学校剪纸教育特色元素，正面为504班徐誉珊同学创作的《按需取食 拒绝浪费》的剪纸作品图，这也是在“光盘行 节俭心”主题剪纸比赛中荣获一等奖的作品之一。

在2018年“我光盘 我光荣”主题教育活动后，一个手持“光盘”的小女孩，走进了大家的视野，被全校师生所熟识。学校为她授予“光盘形象大使”的称号。

“当你在食堂就餐后，几乎看不到剩菜剩饭时，才会真正感受到坚持光盘教育的意义和价值所在。”七里小学的校长叶建忠表示，三年来，驻足校园的橱窗、餐厅，总能看到“光盘行动”宣传海报，每个学期每班都开设“我光盘 我光荣”班队活动课。多年的“光盘”教育，让“节俭”在学生的心中生了根。

记者 吕恺 通讯员 徐静 杜益杰 马晓兴 雷晓霞 陈芳 张卉