

“洪”观新闻

# 通往成功的阶梯

□ 本报评论员 洪盛勇

### 核心观点

成功不是做梦做出来的,而是踏踏实实干出来的。相信自己,并付诸行动,相信每个人都会离成功越来越近!

上周,本报报道的几个人物引人关注。他们是“00后女枪王”沈梦可、靠当快递员撑起一个家的残疾人夫妻倪正伟祝伟、在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上受表彰的丽水抗疫英雄李伟文和叶超群。

引人关注首先是他们的成功。说到成功,女枪王、抗疫英雄肯定是成功的,那么,快递夫妻也算成功吗?当然是。身有残疾,却能自食其力,养家糊口,能说他们不成功吗?

每个人都希望成功。如何成功?我们需要借助通往成功的阶梯。

相信自己会成功是通往成功很重要的阶梯。信心比黄金还珍贵。有了信心,就有了前行的动力,就可以一步一步往前迈,不至于犹疑不决,半途而废。实际上,许多人想成功,但经常怀疑自己,结果看着别人成功了,自己的梦想依然浮在空中,不能变成现实。

“我能做到最好!你们也可以!”这是沈梦可在缙云县上王小学开学典礼上演讲时,对全校师生说的话。这话里传递出深深的自信。正是这样的自信,激励着沈梦可全身心投入艰苦的训练中。功夫不负有心人,她在第71集团军某合成旅狙击手集训队考核中战胜所有男兵,勇夺第一。倪正伟刚有干快递的想法时,亲友都

劝他“别瞎折腾”,行动不便的残疾人,怎么干得了快递员这种需要速度和体力的工作?但倪正伟相信自己。他对妻子说,“咱俩一起干,力量加一块儿,就不比别人差!”当然,妻子也这么认为。于是真干起来了。因为手脚不利索,他们经历的困难常人无法想象,但因为有信心,他们变不可能为可能,让人刮目相看。

实干是通往成功另一重要的阶梯。成功不是做梦做出来的,而是踏踏实实干出来的。一个人每日都会产生各种各样的梦想,但绝大多数梦想都胎死腹中,其中一个重要原因就是光梦光想,但没有采取行动,自然的,也就结不出什么果实来。

如果把在全国大会上受表彰看作成功,那么,李伟文、叶超群的成功绝对是拼命干出来的。“时刻准备为党和人民牺牲一切,不能只是说说而已。”医生李伟文说。大年三十,万家团圆时,李伟文辞别家人,全身心参与筹建丽水市集中医疗救治点。从救治点收治第一位确诊病例开始,至2月27日17名本地患者全部成功治愈,李伟文一直在隔离病房,不分日夜投入诊疗。叶超群作为市公安局工作专班骨干,从1月21日到岗之后的20多天时间里,每天工作至凌晨三四点,睡眠时间不足4小时。

相信自己,并付诸行动,相信每个人都会离成功越来越近!

# 优雅的人生从改变开始

核心观点

不管是年龄还是其他因素,都无法阻碍自己的进步,如果有,那不妨改变一下原来的自己。

□ 遂昌 唐诗奕

六十岁的时候你会选择做些什么?是报老年大学去结识一些志同道合、年纪相仿的新朋友,还是待在家中帮忙看管孙子呢?很多人都会觉得,年纪大了,就应该去做那些轻松自在的活,别让自己太忙太累了。但近日晚报的微信推送,却让我们认识了这么一位年纪越大越要去折腾、越活越精彩的阿姨,她就是今年62岁的徐亚佩。

徐亚佩阿姨日常生活全部和运动有关,她每天要进行两个小时的瑜伽运动,她的身体柔韧度比许多年轻人都要好,各种高难度的动作都完成得很好。除此之外,她还加入了市老干部局交谊舞协会,经常参与排练节目。同时,她还自费报了一个形体训练班,经常参加一些走秀活动。看了徐亚佩阿姨如此丰富多彩的退休生活,人们除了羡慕更多的是敬佩。其实,徐阿姨从小就身体素质不好,这也让她变得十分内向,无法融入身边的朋友圈中,并且还因此遇到了婚姻困难。但一系列的挫折与打击,并没有让徐阿姨一蹶不振,她开始调理自己虚弱的身体,从每次跑步五分钟开始,逐渐增加到坚持跑十分钟、二十分钟……一年后,徐阿姨的身体素质得到了很大的改善。因为改变,徐阿姨开启了人生的另外一扇门,她的生活也因此变得与众不同。

最近有一部热播的电视剧《三十而已》,剧中三位不同职业、不同性格的30岁女性在面临情感危机、家庭问题以及职场困境的时候用改变的方式让自己的人生变得更加精彩。王漫妮在经历过一系列事故之后出国深造,去看看外面的世界;顾佳在人生变故之后放弃全职太太的身份,回归职场做回原来的自己;钟晓芹想明白自己之前的阅历后终于找到了自己的追求……不管是影视剧中虚构的角色还是现实生活中的徐亚佩阿姨,她们的人生经历都在告诉着我们,不管是年龄还是其他因素,都无法阻碍自己的进步,如果有,那不妨改变一下原来的自己。也许,大胆地走一步,改变一下自己原本的状态,会得到意想不到的收获。

声明:本报《念白勺·杂谈》版倡导百家争鸣,所有言论皆为一家之言,不代表本报立场。

# “卖梦”与“圆梦”

□ 缙云 木子锅

### 核心观点

行动是梦想的起点,如果你要实现梦想,现在就开始行动。

所谓“梦想”,我们从字面上理解,可以解释为人生总在朝阳下慢慢走向夕阳,而在夕阳来临之前,人生承载着数以万计的希望和寄托,它们在心灵深处犹如树木一样不断地绵延生长,或阳光灿烂、光芒万丈,或平平淡淡、静若止水,或虚幻缈茫、若有若无……

每个人都有梦想,但有梦想并不代表这个梦想就是你的,你要为梦想付出行动,不然就只是在“卖梦”。笔者听一位心理咨询师说了一个真实案例,他从教的学校里有一位学生,家庭条件优越,他一直在博存在感,经常说自己家里是多么富有,自己的数学、物理成绩是多么优秀。然而,他从未确认自己的梦想究竟是什么,没有确立生活目标究竟是哪里。经过心理咨询师的引导和梳理,目前他状态良好,正信心满满地朝着上某大学独立学院的师范专业方向行进。

“卖梦”不是目的,“圆梦”才是根本。行动起来,梦想才有意义,否则,再美丽的梦想也是海市蜃楼,不会有什么结果。

如何把梦想付诸实施?改变其实真的好难。它不会发生在顺利的时候,学会“觉知、觉察、觉醒”很重

要。每人或多或少都犯有选择困难症,我们必须接纳不完美的真实自己,觉察自己的情绪,摆正自己的位置。为了实现梦想,我们要静下心来,分清工作、学习、家庭、休闲等在自己人生当中的份额。理清轻重缓急,坚持努力,也许我们就离梦想越来越近了。

