

相信只要努力,一定会更加完美

阅读提示

每天早上醒来,如果感到自己今天还缺点儿什么,感到自己还需要更加完美,感到自己还有追求,而且相信只要努力,一定会更加完美,那是一件多么值得高兴的事!

第一句话是:优秀是一种习惯。

一个人的习惯好不好,素质高不高,往往反映在小事上。要明辨是非,随时提醒自己。比如,注意自己的站相、坐相、走相、吃相,注意待人接物的礼仪,等等。一开始可能有点儿累,但用不了多久,你就习惯了。优秀的习惯一旦形成,便很难被外力扰乱。即便是身处迷茫、不幸和困境,也会保持自身优良的品质,不为利益诱惑所屈服。优秀,是永无止境、绵延不绝的,只有起点,没有终点,是一个不断汲取力量,提升自我的过程。就像毕淑敏所说,我们要常常提醒自己注意幸福,就像在寒冷的日子里经常看看太阳,心就会不知不觉地暖洋洋亮堂堂。优秀也一样,常常提醒一下自己,也会变得更优秀可人。

第二句话是:贵在怀有平常心。

平常心即一种恬淡洒脱、气定神闲的心态。怀有平常心,最关键的是对自己的人生价值要有正确的定位。生活的辩证法告诉我们,恰恰就是要投身于不起眼的平常的人和事之中,才能把不平凡的人生价值创造出来。怀有平常心,就是以一种平常恬静的心态去品味与珍惜生活中的酸甜苦辣,去参透与超越人世间的功名利禄。只有怀着一颗平常之心,才能做到豁达而不失节制,恬淡而不失执著,宁静而不失勤谨。才能领悟到:苦乐酸甜悲喜之中皆包含着人生的真滋真味,沉浮兴衰枯荣的更迭交替中隐藏着自然宇宙的深奥玄机,浓淡醉醒素艳的里面更是各有各的奇妙意境。

第三句话是:人际和谐需天真。

人与人之间的和谐最需要什麼?用最简洁的语言来回答,恐怕一个字最合适:真,即真心相见,真情相待,真言相劝,真行相助。而且这种真,是发乎内心、自然而然,无做作之秀、无故意之态。而这,又可用两个字来概括,叫天真。天真,不是说实现和谐不用脑、不



上心、不费劲,只靠天然去雕饰的自然天真去应付复杂的局面、化解繁杂的事情,而是说要把复杂的局面清晰化、繁杂的事情简洁化,用不事雕琢、得自然之趣的真情实意去调节关系、化解矛盾、感化心灵,从而达到心绪互动、心心相印、相互理解,进而和睦相处、共创美好生活的目的。

第四句话是:缺陷是一种机会。

做人最大的乐趣在于通过奋斗去获得自己想要的东西,所以有缺点意味着我们可以进一步完美,有匮乏之处意味着我们可以进一步努力。当一个人什么都不缺的时候,他的生存空间就被剥夺了。曾看到一则故事:某富翁给后代留下用不尽的遗产,结果其后代都变成了吸毒的、自杀的、进监狱的,为什么会是这样?因为这位富翁剥夺了子女生活目标与实现目标的乐趣,剥夺了他们的生存空间及生活的全部意义。每天早上醒来,如果感到自己今天还缺点儿什么,感到自己还需要更加完美,感到自己还有追求,而且相信只要努力,一定会更加完美,那是一件多么值得高兴的事!

第五句话是:大德必得其寿。

留意报刊上有关健康长寿奥秘的文章,得到一个很深的印象:大寿者必是大德者。社会心理学家认为,一个人心中充满友善,多做好事,就会使自己内心充满幸福和愉悦之情,呈现在眼前的时时刻刻都是阳光明媚的美好情景,会使自己对未来信心百倍,身体免疫能力明显高于一般人。相反,那些常常与人为敌、损人利己者,由于算计太多,心里终日有解不开的结,致使刚过三四十岁看起来却好像已经苍老。看看社会上那些贪腐分子和行恶下流之人,他们有几个健康的,又有几个长寿的?事与理都告诉我们,明荣知耻,远离邪恶,扬善行美,才能达到不祈善而有福,不求寿而自延的效果。

(市区 吴金亭 68岁)



踏莎行 沿江栈道避暑

三伏初秋,连天酷暑,红光热浪栖何处。沿江栈道觅清凉,长亭柳浪迷烟浦。

林寂蝉鸣,云高鹭翥,澄湖碧树莺娇语。滩前芦穗白茫茫,随风摇曳消炎绪。

(市区 傅祖民 71岁)



太史公曰:天下熙熙,皆为利来;天下攘攘,皆为利往。所以,为个人事业而奔波,为家庭发展而操劳,此乃天经地义之举,谁也无权说三道四。但是,人们更需牢记:君子爱财,取之有道。你在求取个人和家庭利益时,千万不能侵害到他人、集体及国家的利益。要做到这点,离不开长期刻苦的自我修养。为此,我们仍要提倡荀子《劝学》中的主张:日参省乎己。每日总结反省,坚持弃恶扬善,崇尚正道直行。否则,等进了监狱再来忏悔,恐为时已晚!

(市区 徐龙年 77岁)

您的经世感言,我们来刊登,欢迎投稿。来稿寄:丽水市中山街北126号丽水日报报业传媒集团704办公室处州晚报编辑部桑榆情版收;电子邮箱:57218760@qq.com。

中国体育彩票排列5第20205期开奖公告信息

开奖日期:2020年9月11日
本期全国销售金额:2,140,198元

正选号码: 特别号码
本期开奖号码: 337801 8

本期中奖情况

奖项	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	2注	5,000,000元
一等奖	0注	
二等奖	22注	5,503元
三等奖	354注	300元
四等奖	4,176注	20元
五等奖	50,717注	5元

400,620,560.98元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年11月10日。逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省6+1第20088期开奖公告信息

开奖日期:2020年9月11日
本期全国销售金额:2,140,198元

正选号码: 特别号码
本期开奖号码: 337801 8

本期中奖情况

奖项	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	2注	5,000,000元
一等奖	0注	
二等奖	22注	5,503元
三等奖	354注	300元
四等奖	4,176注	20元
五等奖	50,717注	5元

79,399,458.15元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年11月10日。逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第20205期开奖公告信息

开奖日期:2020年9月11日
本期全国销售金额:21,649,938元
本省(区、市)销售金额:1,586,386元

本期开奖号码: 681

本期中奖情况

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	5,079注	362注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	14,937注	679注	173元

17,568,781.32元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年11月10日。逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第20206期开奖公告信息

开奖日期:2020年9月11日
本期全国销售金额:154,332元

本期开奖号码: 05 08 09 12 15

本期出球顺序: 09 12 15 05 08

本期中奖情况

奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	12注	590元
二等奖	655注	50元
三等奖	7,157注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年11月10日。逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第20207期开奖公告信息

开奖日期:2020年9月13日
本期全国销售金额:1,740,732元

正选号码: 特别号码
本期开奖号码: 771594 4

本期中奖情况

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	7,466注	601注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	20,839注	883注	173元

17,940,564.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年11月12日。逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省6+1第20089期开奖公告信息

开奖日期:2020年9月13日
本期全国销售金额:1,740,732元

正选号码: 特别号码
本期开奖号码: 771594 4

本期中奖情况

奖项	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	
一等奖	1注	56,061元
二等奖	31注	3,616元
三等奖	171注	300元
四等奖	3,104注	20元
五等奖	35,792注	5元

79,791,891.23元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年11月12日。逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第20207期开奖公告信息

开奖日期:2020年9月12日
本期全国销售金额:142,270元

本期开奖号码: 01 04 05 08 12

本期出球顺序: 01 04 05 08 12

本期中奖情况

奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	5注	6,169元
二等奖	319注	50元
三等奖	4,583注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年11月11日。逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票超级大乐透第20088期开奖公告信息

开奖日期:2020年9月12日
本期全国销售金额:297,062,252元

本期出球顺序: 23 26 35 07 02 12
本期开奖号码: 07 02 23 26 35 01 12

本期中奖情况

奖项	本地中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	3注	30,000,000元	30,000,000元
二等奖	12注	4,000,000元	48,000,000元
三等奖	399注	136,300元	54,401,700元
四等奖	491注	10,000元	4,910,000元
五等奖	691注	3,000元	2,073,000元
六等奖	15,149注	300元	4,544,700元
七等奖	22,839注	200元	4,567,800元
八等奖	33,584注	100元	3,358,400元
九等奖	679,493注	15元	10,192,395元
合计	4,999,012注	—	127,896,195元

402,765,620.06元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年11月11日。逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第20206期开奖公告信息

开奖日期:2020年9月12日
本期全国销售金额:11,928,692元

本期开奖号码: 61130

本期中奖情况

奖项	本地中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	37注	100,000元	3,700,000元
合计	37注	—	3,700,000元

402,765,620.06元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年11月11日。逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第20206期开奖公告信息

开奖日期:2020年9月12日
本期全国销售金额:20,025,696元
本省(区、市)销售金额:1,476,830元

本期开奖号码: 611

本期中奖情况

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	3,576注	232注	1,040元
组选3	6,390注	299注	346元
组选6	0注	0注	173元

17,991,998.92元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年11月11日。逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第20207期开奖公告信息

开奖日期:2020年9月13日
本期全国销售金额:11,668,050元

本期开奖号码: 37817

本期中奖情况

奖项	本地中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	26注	100,000元	2,600,000元
合计	26注	—	2,600,000元

405,882,964.56元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年11月12日。逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第20208期开奖公告信息

开奖日期:2020年9月13日
本期全国销售金额:146,610元

本期开奖号码: 04 13 15 16 18

本期出球顺序: 04 13 18 15 16

本期中奖情况

奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	4注	7,967元
二等奖	300注	50元
三等奖	4,994注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年11月12日。逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。