

老年朋友玩转智能手机 与时代同行

市老年活动中心‘教爸妈玩转手机’活动启动

阅读提示

昨日,“教爸妈玩转手机”公益活动正式启动,活动通过线上教学和线下辅助等方式,让老年朋友学习如何使用智能手机,更好地与时代同行。

□ 记者 吴后珍 通讯员 冯静玲

本报讯 9月10日上午,由市老年活动中心和中国移动丽水分公司联合推出的“教爸妈玩转手机”公益活动正式启动,活动通过线上教学和线下辅助等方式,让老年人学习如何使用智能手机,更好地与时代同行。

在当今社会,智能手机已经成为大部分人的“标配”。然而很多老年人不会使用智能手机,技术进步带来便利的同时,也拉大了他们和时代的距离。疫情期间,甚至出现了个别老年人因为不会使用“健康码”而无法出行的案例。为此,市老年活动中心和移动丽水分公司特别策划了“教爸妈玩转手机”活动,为老年人提供一个学习使用智能手机的平台。

据市老年活动中心负责人介绍,活动

将以网上教学的模式,组织全市老年电视大学学员学习智能手机及一些生活中常用APP的使用。同时,在移动宽带电视新增老年学习专区,内容包括老有所学、所乐、所为、所医以及老年电大的动态信息等。市老年活动中心网课、学员演出以及志愿服务活动等相关视频也会出现在学习专区,老年朋友在家打开电视,点开页面就可以学习。

为了方便老年朋友学习智能手机的应用,丽水移动还将莲都区范围的111家渠道点设置为老年服务点,为老年朋友开设智能手机教学服务。老年朋友如果有问题,服务点的工作人员会手把手教大家。

“我们希望借助‘丽水移动’的网络和线下力量,全方位地为我市老年人服务,让他们都能学会使用智能手机,紧跟时代,乐享时尚。”市老年活动中心负责人说。



芦花飞舞秋自高 (市区 缪丽芳 57岁)

人生适意为乐

朋友老于搬了新居,门前有一块小园地,除了种些花草,还种了些蔬菜。一天我去看望他,老两口正在地里浇水。

老于的老伴跟我说,种点菜挺辛苦的,常有人来偷,白挨累了。语气里,明显能让人感觉到一丝哀怨。老于听罢,却不以为然,乐呵呵地说:“谁吃还不是吃,左邻右舍拿点去吃,那不是偷。反正还是剩下的多,这就是收获,怎么说是白挨累了呢?”

老于这份知足常乐的心,让我十分羡慕。

我们常说,人要活得让自己舒服。只

有遇事不生气,做个快活人,才能活得舒服,活得滋润。老年人闲时种菜,大多就是为了锻炼身体,打发时间,顺带收获劳动的果实,如果仅仅因为少了一瓜一菜就大动肝火,又何谈快乐?

人心宽容,对待别人就总能抱以理解和原谅,不会因为一点小事就斤斤计较。陆游在《西岩翠屏阁》中写道,“人生适意为乐”,老于看淡种菜被偷又何尝不是如此?

(秦连鸣 81岁)



游南尖岩

叠嶂峰峦怪石藏,
流泉飞瀑唱双簧。
凌空栈道悬崖挂,
壮美梯田霞彩妆。
剑劈青山天一线,
云横峻岭韵千行。
一花一草皆原始,
景比闻名九寨强。
(市区 彭满英 69岁)



比赛吃饭

小孙子吃饭很慢,有时我吃完了他还有大半碗饭没动。为了提高他吃饭的速度,那天我对他说:“尧尧,今天爷爷和你比赛吃饭,看谁吃得快!”

小孙子从小就争强好胜,听了我的建议就答应了。但他吃饭慢已成习惯,我故意放慢速度吃完一碗饭,他还剩小半碗。

于是我得意地把空碗给他看,没想到他气哼哼地说:“爷爷,你得吃两碗才行。”

我说:“为啥?”

小孙子理直气壮地说:“你肚子大,我肚子小,你不知道吗?”
(汪小弟 63岁)

中国体育彩票排列3 (浙江省) 第20204期开奖公告信息			
开奖日期 2020年9月10日			
本期全国销售金额 19,832,194元,本省区、市销售金额 1,455,332元			
本期开奖号码 :074			
本期中奖情况			
投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	4,820注	440注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	13,965注	804注	173元
17,237,807.60元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2020年11月9日,逾期作弃奖处理。 本信息若有误以公证数据为准			

中国体育彩票排列5 第20204期开奖公告信息			
开奖日期 2020年9月10日			
本期全国销售金额 12,339,062元			
本期开奖号码 :07489			
本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	15注	100,000元	1,500,000元
合计	15注	...	1,500,000元
411,288,271.10元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2020年11月9日,逾期作弃奖处理。 本信息若有误以公证数据为准			

中国体育彩票浙江省20选5第20205期开奖公告信息			
开奖日期 2020年9月10日			
本期销售金额 150,868元			
本期开奖号码 04 16 17 19 20			
本期出球顺序 04 16 20 19 17			
本期中奖情况			
奖级	本地中奖注数	单注奖金	
一等奖	4注	3,776元	
二等奖	556注	50元	
三等奖	6,204注	5元	
0.00元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2020年11月9日,逾期作弃奖处理。 本信息若有误以公证数据为准			