



处州晚报官方微信

## 曾力压男兵勇夺“枪王”，如今退伍还乡 “00后女枪王”沈梦可为小学生上“开学第一课”： “我能做到最好！你们也可以！”



□ 记者 吕恺 通讯员 黄铿 杜益杰

本报讯 “姐姐是‘女枪王’，好厉害！”“姐姐穿军装的样子好帅！”“长大了，我也要当兵！”……上周五，在缙云县上王小学的开学典礼上，丽水退役军人“00后女枪王”沈梦可的演讲让全校师生近距离感受到军人风姿。

“00后女枪王”沈梦可的“传奇”经历早已在网络上广为流传——一头利落短发，英姿飒爽，颜值超高，话务兵出身，却在第71集团军某合成旅狙击手集训队考核中战胜所有男兵，勇夺第一。连日来，沈梦可光荣退伍的消息再次引发人民日报官微、央视新闻微博等官方媒体争相关注。

为了让孩子近距离聆听军人故事，感受军人的精神力量，从小做一个自律、坚韧的人，缙云县上王小学特别邀请沈梦可来校做演讲。

“集训时，每天要在肩上放重重的沙袋，背上还要扛着20斤的砖头。为了提高专注力，还经常一粒一粒地数大米，一直到数满一整碗……虽然辛苦，但我收获到了更多。”说起狙击手集训经历时，沈梦可的脸上洋溢着笑容。

“我能做到最好！你们也可以！”演讲的最后，沈梦可勉励孩子们好好学习，争做国家栋梁之才，更好地建设我们的国家。

自信而质朴的话语中满载着这位年轻“女枪王”对孩子们的期盼与祝愿。“听了沈

梦可姐姐的演讲，我备受鼓舞。当兵好酷，我长大后也想当兵，保家卫国。”302班的王中凯同学兴奋地说。

“这是一堂特别有意义的‘开学第一课’，沈梦可的演讲对孩子的成长有很大帮助。”不仅仅是学生，老师们也对沈梦可的演讲和新颖的开学典礼赞不绝口。



扫描二维码，  
领略沈梦可的飒爽英姿。

## 优秀学子学习经验分享会上周末举行，8位学子分享成长经历、学习经验等 200多名学生和家长听“别人家的小孩”讲故事

02版

## 其模式标本于1885年采于宁波，之后浙江再没有发现它的踪迹 失踪135年，“湿地玉凤花”重现景宁

03版

## 今天“白露”，早晚穿衣别太“露”

04版