



这些



缙云县紫薇小学



莲都区梅山小学



丽水市文元学校小学部



庆元县江滨小学



莲都区中山小学南明校区

# 开学第一课

光盘行动

健康人生

梦想启航……

## 精彩纷呈

新学期承载着新希望,经过漫长的暑假,我市中小学生重回校园,开启新征程。开学第一课是每个学校新学期的风向标,是每个学生的必修课。连日来,我市各学校纷纷开展了不同主题的开学第一课,以崭新的面貌迎接新学期的到来。

**@丽水市文元学校小学部:**  
进校先测量,胖了还是瘦了

为了响应国家全民健身的号召,丽水市文元学校小学部以暑期居家锻炼打卡为重点,从小培养学生“我健康我成长”的理念,践行健康锻炼的行为,以达到人人“能以锻炼体魄作为学习生活中的一部分”。

开学报道的第一天,学校便开展了暑期增重减肥成果展示,学校在校门口设置了两台体脂监测仪,每位到校报到的学生都要先进行形体检测,老师负责把每位学生的身体情况进行记录,并把学生的体质情况作为学校工作的新重点。

**@莲都区围山小学:**  
在游戏中体验,在快乐中成长

莲都区围山小学开展了以“少年强,中国强”为主题的开学第一课,为学子们组织了一场别开生面的德育体验活动。

光盘行动,从我做起,这是同学们的第一堂德育课。瞧,同学们在背诵诗歌悯农的过程中,还讲解粮食的来源呢!

劳动最光荣,是同学们的第二堂德育课。一年级的教室里热闹非凡,孩子们正在进行系鞋带、整理书包、打扫卫生的比拼。举行这样的游戏,是为了让孩子们明白,力所能及的事情要自己做。

通过开展开学第一课的体验德育活动,我们希望围山学子懂得“人民至上,生命至上”的价值理念,以此来促进他们全面、健康地成长。校长翁建明说。

**@莲都区梅山小学:**  
节约粮食,拒绝浪费

开学之际,莲都区梅山小学开展的开学第一课是“节约粮食,拒绝浪费”。

据了解,每天中午,梅山小学有95%的学生在校用餐,在此次主题活动中,各班老师从粮食日的由来、节约粮食的原因及日常生活中节约粮食的方法等对同学进行了教育。并从安静用餐,文明用餐,光盘行动等实际行动让同学们认识到节约粮食的紧迫性和重要性。

开展此次活动主要是向孩子们宣传粮食的重要性,让他们知晓珍惜粮食是中华民族的传统美德,希望孩子们自觉地从现在做起,从自身做起,节约每一

粒粮食,反对浪费粮食的行为,养成勤俭节约的良好习惯。校长叶海燕说。

**@莲都区中山小学南明校区:**  
健康人生,快乐启航

走过红毯,穿过七彩气球门,从校长手中接过入学通知书,收到了来自新校园的第一份礼物,紧接着与老师在拍照区合影留念。开学第一天,莲都区中山小学南明校区的一年级新生,迎来了小学生时代的里程碑一刻。

与其他学校不同的是,在入学礼前,四个一年级班级以“健康人生”为主题,分类别动手制作了有趣又精美的手工作品。其中,101班是“科学防疫从我做起”,102班是“好好吃饭不挑食”,103班是“爱护视力享受光明”,104班是“我运动我健康”,各班同学用手工展示了他们对健康人生的感悟与理解。

校长周爱红说:在这个学年,我们德育工作的主线就是健康教育,新生入学第一课只是开始,接下去我们会通过多层次地活动和宣传让同学们增强健康意识。

**@缙云县紫薇小学:**  
机器人迎新,创意十足

紫薇欢迎你,拿好这张手绘地图去认识美丽的校园吧,还有很多机器人在等你哦!一年级的孩子们一到校门口,就被“小胖机器人”所吸引。孩子们按手绘地图的标识,依次找到紫薇花坛、综合楼、教学楼、体艺楼、食堂、足球场等学校主要地方,认识各类机器人,与机器人互动、合影。开学第一天,缙云县紫薇小学的一年级新生,以这种独特的方式,感受高科技的神奇与紫薇智慧校园的魄力。

步入小学的第一天,是孩子一生中美好、最难忘的回忆。学校为什么用机器人创意开学?负责开学创意活动的徐继辉主任说:我们学校是省数字化校园示范校,省未来课堂培育学校。我们把这些机器人请到校园迎开学,让孩子与科技零距离接触,了解现代化高科技的产品。

**@缙云新建小学:**  
大写“人”字,开启小学生涯

鲜花在绽放,红地毯在脚下。9月2日上午,一张张纯真的笑脸,绽放在缙云县新建小学的校园内。

入学仪式伊始,孩子们在家长的带

领下,踏上红地毯,穿过新生门,新建小学退休教师樊高贤和赵福枝一脸微笑地为孩子们点朱砂、送祝福。

写字识字是学习文化的第一步。在书法教师叶枝的教导下,孩子们写下了小学入学的第一个字:“人”。在言语间,叶枝希望孩子们能够成长为堂堂正正、顶天立地的中国人。

古今学者必有师。新生代表手捧鲜花,献给老师。其他孩子们则用稚嫩的小手整理了衣衫,拱手弯下腰,重重地向老师行了鞠躬礼,以此表达心中的敬意。

**@庆元县江滨小学:**  
遇见江小,梦想起航

金秋九月,庆元县江滨小学书法广场上火车造型的“绿巨人”动车,充满了现代气息,格外吸引眼球。原来在这个月底,“绿巨人”动车将从庆元出发,庆元人将步入一个新时代。寓意在这个新时代里,江小学子将扣好人生的第一粒扣子,争做新时代的好少年。

9月1日上午,庆元县江滨小学全体师生齐聚学校新操场,隆重举行“遇见江小,梦想起航”主题开学典礼。校长兰传理在新学期致辞中回顾过去一年的成绩时,对新学期提出了新的展望。他希望同学们在新学期里,第一要做一个好人,第二要拥有梦想并为之奋斗,第三要勤奋学习,第四要强健体魄,第五要有高雅的情趣爱好。同时,他也希望老师将用最好的精神状态,最好的敬业精神认真教书育人,严格要求,让同学们在阳光下健康成长。

社会主义  
核心  
价值观

富强

民主

文明

和谐

自由

平等

公正

法治

爱国

敬业

诚信

友善

值班编委  
总编辑 吴祥柱  
副总编辑 王巷扉  
蓝义荣  
编委委员 范宁华  
蓝燕  
一版编辑 叶美