

受台风影响,缙云一家庭农场的猕猴桃、百香果等水果的销量受到很大影响 同学们化身“销售员”义卖了122箱水果

阅读提示

在义卖现场,同学们化身小小水果销售员。四位爷爷奶奶成为了他们首批客户,他们不仅为同学们的行为点赞,也祝福“生意”越来越红火。随着太阳越来越大,过往的客户少了许多,于是,他们分成小队,深入到广场的各个角落,把水果推销给市民。



□ 记者 吕恺

本报讯 上周,晚报官微刊发了《就在今周日,纳爱斯健身广场爱心水果义卖,划算》的稿件,引发了很多热心市民的关注转发。昨天,丽水市实验学校307班七彩阳光中队的同学和家长们一同义卖了122箱水果。

义卖的这家滞销水果的农户来自缙云县东渡镇小仙都村凤山下自然村,受台风“黑格比”影响,这个家庭农场被洪水淹没,猕猴桃、百香果等水果的销量受到很大的影响。

农场主虞得芬夫妻俩,就是曾在疫情期间为缙云市民捐献了萝卜300多斤、芥菜150多斤、鸭蛋2大筐、自家腌制的咸萝卜和咸菜150来斤,另外还有100斤的百香果放在社区给居民免费领取,他们的爱心感动了很多。

晚报也曾报道过他们的故事,并成立了“爱心助农群”,帮助农户售卖农产品。

丽水市实验学校307班七彩阳光中队学生及家长得知消息后立即行动起来,和农场主联系,帮助他们解决燃眉之急。家委会主任何沪彬表示,开展此次义卖活动是为了让学生亲身体验果农的不易,体验销售水果的过程,帮助果农尽快卖掉水果,减少损失。

在义卖现场,同学们化身小小水果销售员。四位爷爷奶奶成为了他们首批客户,他们不仅为同学们的行为点赞,也祝福“生意”越来越红火。随着太阳越来越大,过往的客户少了许多,于是,他们分成小队,深入到广场的各个角落,把水果推销给市民。

经过两个多小时的努力,张景程成为了当天的销售冠军。“很开心能参加这样有意义的活动,不仅能帮助农户解决一定的困难,也让我体验了销售的辛苦,学到了课本上学不到的知识。”张景程说。

据统计,经过同学和家长的共同努力,现场共卖出水果55箱,合计2000余元。此外,经过他们的联系,丽水市水利局工会订购了55箱,小童星水阁江泰校区订购了12箱,一共卖出了122箱。



治痛风先减体重

不少老人一听说自己血尿酸值高,总是先有“医生,给我开药吧”的想法。但其实,调节生活习惯才是最重要的。

丽水市第二人民医院风湿内分泌科(十五病区)主任华英提醒,高尿酸老人要注意:第一,控制饮食,减轻体重。肥胖者减重后,大多数人的尿酸值会降下来。除了控制卡路里,还要注意不要摄入过多嘌呤。第二,尽量不要饮酒。啤酒中含有大量嘌呤,而且酒精本身就能升高尿酸值。第三,保证足量饮水。排尿的同时,能排除尿酸,但心脏功能和肾脏功能不好的患者要慎重。第四,适度运动。为了减肥和预防高尿酸引起的并发症,强烈建议患者动起来。不过,太剧烈的运动反而会引起尿酸增高,诱发痛风。所以,量力而为、长期坚持,才有效果。第五,保持好心态。痛风患者中,急性子的人很多。这种类型的人,情绪易波动,尿酸值也易上升。

虽说高尿酸血症可以通过生活方式而改善,不是必须立即服药,但如果痛风反复发作(12个月内≥2次)、有痛风石、慢性痛风性关节炎、关节损伤、肾损伤等的患者要积极考虑药物治疗。

接来说说说痛风治疗。在痛风急性发作期,受累关节应得到休息,可将其抬高,进行冷敷。让发作部位受热、推拿和按摩都会起到反作用,应尽量减少活动。可在医生指导下规范使用止痛药物。

痛风急性发作控制后,感觉治好了一样,其实造成痛风发作的尿酸高这一毛病,还没从根本上解决。所以,对痛风的治疗此时才刚开始。通过降低血尿酸的治疗,使积累在体内的尿酸结晶溶解,才能预防痛风复发和可怕的并发症。

痛风治疗期间,一定别忘记多喝水及吃小苏打片碱化尿液。记得要不急、不躁、持之以恒。血液中的尿酸浓度突然下降后,由于沉淀在关节处的尿酸结晶大量溶解的缘故,有可能诱发痛风,所以应在医生的指导下,慢慢降低尿酸值。

通讯员 李浚豪

■本报联合市关工委推出“丽水帮帮团公益联盟2020年专项助学行动”

面对逆境 不屈不挠 自信的她渴望走出大山



毛淑玲

高考分数:619分

毕业学校:云和中学

录取学校:浙江工商大学社会工作专业

□ 记者 廖王晶 蓝惊 文/图

这个夏天,吴小英最高兴的事情,莫过于女儿毛淑玲考上了大学,而且是以超过普通类一段25分的好成绩。

开学在即,第一年5300元的学费加上住宿费和生活费等开销,让吴小英的喜悦并没有持续太久。对这个月收入只有几千元的家庭来说,这仍然是一笔不小的开支。

为了女儿的大学梦,吴小英早上六点就出门打工,晚上十点才回到家,加班加点的她希望能尽快凑齐女儿的学费。

她相信读书改变命运

云和县白龙山街道河山村,位于云和县城西南郊区,距离县城约4公里,毛淑玲一家三口就租住于此。

记者来到村口时,毛淑玲已经早早在路口等待,在她的带领下,穿过曲折的数条小弄,记者一行终于来到了毛淑玲家——一处泥木混合结构的老房子。

在这片低矮的老房子里,住的大多数都是外来务工人员。毛淑玲的老家在景宁畲族自治县英川镇,小学三年级时跟随父母来到云和务工,租住至今。

毛淑玲家住的是一层低矮的土胚泥房,门口的围墙和窗户,因为炉子长年烧火已被熏得漆黑,老旧的房子只有门上粘贴的对联透露出些许生气。

“屋里有点小,你们请随便坐。”毛淑玲一边招呼记者,可记者还是被眼前的景象震惊。毛淑玲家一共两个房间,走进大门的是十多个平方米的房间,这既是厨房又是餐厅,屋内唯一算得上电器的就是一台冰箱。

再往里是一间卧室,里面只有两张床和一张书桌。在卧室里,毛淑玲家甚至没有一个“像样”的衣柜,一个不锈钢管架在屋内,就算是一个简易的衣架。

虽然条件很艰苦,但这个女孩却很乐观,交谈中她始终透露出灿烂的微笑。“我知道,只有努力一点,再努力一点,我才能够握紧改变命运的钥匙。”毛淑玲说,只有好好念书,她才有希望走出大山,不辜负父母的期望。

她相信付出总会有回报

“记者叔叔,你好!我已经被浙江工商大学社会工作专业录取啦!”8月30日,记者收到了毛淑玲发来的微信。

谈及为何会选择社会工作这个专业,毛淑玲告诉记者,她也找了很多资料,社会工作在国内目前算是一个朝阳专业,发展前景较好,就业面也非常广。“浙江工商大学社会工作这个专业,在省内非常强,以后就业应该会有优势。”毛淑玲说,大学四年毕业后,她想尽快参加工作,为母亲分担家庭的重担。

这个暑假,毛淑玲几乎所有时间都待在家里,看书、做家务成为了她的“日常”。“一出门,感觉去哪里都要花钱,还是待在家里看书好。”她说,这也算是给妈妈减轻一点负担吧。

“越努力就会越幸运,我相信付出总会有回报。”坐在书桌前,毛淑玲通过斑驳的窗台望向外面天空,那些美好的未来,正在向毛淑玲招手。

对于半个多月后即将到来的大学生活,毛淑玲也有着清晰的规划。“现在我已经18岁,是成年人了,大学我要开始自食其力!”毛淑玲告诉记者,现在学校里勤工俭学、课余兼职的机会都比较多,她会利用课余时间,在保证课业的同时,打工挣钱,尽最大努力让妈妈不要再那么辛苦。

各位爱心人士,如果你想资助毛淑玲顺利完成大学学业,请拨打晚报爱心热线2151666咨询相关情况。