



小学生先适应，初中生强规范，高中生磨意志

开启新生入学第一课



记者 吕恺 通讯员 雷鑫 徐瑜 章媚

军训是新生进入学校的第一课，在疫情常态化防控和高温的双重考验下，这几天，从小学的人校夏令营，到中学生的新生军训，我市不少学校的新生军训在如火如荼地进行着，操场上充斥着迷彩服，一排排少年严整队列，喊着嘹亮的口号，挥洒汗水，昂首阔步，走在朱红的跑道上，开启了新学期的崭新征程。

露营游学、特色课程 让新生适应小学校园

8月25日，丽水市文元学校小学部迎来了一年级新生。为了让新生更快地适应小学生活，了解校园环境，学校特意开展了为期五天的夏令营活动。

在五天的夏令营活动中，学校为新生们安排了六大特色课程，分别是“三姿课程”“思维导图”“双操课程”“趣味数学”“绘画课程”和“语文写字课程”。其中，三姿课程是文元学校在建校初期，专门为学生的在校行为习惯和体态素养设置的，不仅有利于学生的身心发展，而且能展示学生优美的体态和饱满的精神状态。“双操课程”分别是《我在文元遇见你》和《悦努力悦幸运》两首歌曲的手语操，《我在文元遇见你》充满温暖和画面感，《悦努力悦幸运》充满动感和活力，学校里的每一个孩子都会表演。

对于一年级新生来说，熟悉校园环境是必不可少的。在夏令营中，各班同学还在班主任的带领下，走遍了学校，认识了德育处、教务处、校长室、食堂、寝室、操场、体育馆，以及酷炫的创客中心，并通过画笔画出心中的学校。

为了增加趣味性，学校还为新生们组织音乐节露营，同学们在星空下嬉戏，探索科学知识。还设置了水枪节，让学生们肆意玩耍、感受快乐。

除了在校内开展一些特色活动外，学校

还把学生带到“蘑幻菇林”DIY 饼干，到祥生趣园滑草、走迷宫喂羊驼等活动，让新生们对未来的小学生涯充满着好奇和期待。

“开展夏令营活动就是让新生们提早进入校园，了解校园，我们精心安排了各具特色的活动及课程，不仅可以让同学们学到知识，也让他们快速地适应文元学校，为开学后的学习生活做好准备。”校长李保伟说。

除了站军姿还有抓鱼泼水 在趣味与严格中强化初中规范

随着口令的响起，8月25日，莲都外国语学校全体七年级新生齐聚操场，举行2020年军事节的颁奖仪式。同学们昂首挺胸，步伐坚定。湛蓝的天空，深绿的迷彩服，朱红的跑道……组成了一幅最美的相片。各排依次进行汇报演示，同学们展示了在训练中学习的各项技能：整理着装、敬礼、齐步走……个个都是有模有样的小军人。

在颁奖仪式上，学校领导为新生们颁发了“军歌优胜奖”“军训标兵奖”“最佳内务奖”“拔河优胜奖”等奖项，手捧奖杯的同学们脸上洋溢着自豪的微笑，这是他们为期五天军训收获的成果。

从8月21日起，全体七年级新生开启了一次接受人生考验、克服娇气、培养吃苦耐劳品质的军训之旅。各班同学在烈日下站军姿、练队列、喊口号。蓝天白云下，是整齐的队列，交相辉映间，坚持是最好的风景。

当然，除了传统的站军姿等军训项目外，莲都外国语学校还安排了抓鱼大赛、泼水活动。特别是在23日上午的抓鱼大赛上，同学们按照老师事先指导的方法来了一场考验灵敏度和配合力的趣味捉鱼活动，整个校园俨然变成了欢乐的海洋。

同学们在趣味与严格并存的军训中考验的是意志，锤炼的是品质，汗水洗去的是虚弱和浮

夸，阳光赐予的是强壮和踏实，提升的是他们在初中三年的规范意识。

强身健体磨练意志 以军人姿态开启高中生活

“军训的号角已经吹响，让我们以军人飒爽英姿，用军人般的意志，面对未来，面对挫折，面对未来三年的高中生活……”8月25日，在丽水中学的军政集训开训典礼上，高一新生周芊妍作为学员代表如是说。

对于大多数高中生来说，军训并不陌生，但在不同时期的军训意义不一样。在军训中，同学们在酷暑下站军姿、走队列、唱红歌、做游戏，虽然身体和意志备受考验，但同时也深有感触。高一（16）班的蔡昕蕾这么写道：“看，那烈日下矫健挺拔的身姿；听，那碧空下响彻云霄的歌声；嗅，那热浪翻过沙土激起的夏天的味道；品，那每个人心中不屈的信念与顽强的意志……相信经过这六天，我们都能成为焕然一新的我们。”蔡昕蕾对未来征途信心满满，迷彩帽下黝黑的脸庞，洋溢着青春的自信与阳光。

各班班主任对于同学们也是充满着期待。“任何事物的完成都无法一蹴而就，高中三年，其实也是一个在混乱和芜杂中不断努力和精进的过程。不论是当下军训中的汗与泪，还是未来学业中的努力与付出，这些都是值得的。”这是高一五班班主任陈琴给同学们的寄语。

“从训练以来，同学们从第一天来时的散漫到现在的令行禁止，在训练过程中，体会到了作为军人的基本素质，培养了他们吃苦耐劳的精神。”教官刘祖良对同学们明显的变化感到高兴，短短七天的接触，对学生和教官来说，都是一段难以忘怀的经历。

莲都区机关人武部部长、军训团团长陈永春表示，军训不仅仅是对身体的考验、意志的锤炼、品格的培养，更是心灵的净化、情感的熏陶和精神的升华。