

我吃苦耐劳的父亲

阅读提示

土地是父亲一生的追求，他未做过什么惊天动地的大事，但他用勤劳和智慧把农民生涯演绎得有声有色。

我的父亲是个地地道道的农民，他朴实、憨厚，不善于表达，热爱劳动，热爱生活。

父亲没有什么特长，但他是种地的行家里手，而且吃苦耐劳，虽然生活不是太富足，但是一家人幸福满满、其乐融融。

在大集体生产队的时候，他是队长，每年队里的收成都是最好的，经常被评为先进集体。父亲也是先进个人劳动模范。土地承包以后，他把家里的地更是安排得井井有条，种植计划合情合理。除了种玉米、高粱等一些大作物，还要种一些经济作物，作为一家人的“钱袋子”。

记忆最深刻的是那年父亲种的几亩瓜，长势非常喜人，瓜大叶肥，品种也齐全，有枣花西瓜、庆丰西瓜、香瓜，还有甜瓜，那年的收成最好，我家盖了新房，还给哥哥娶了媳妇，记得父亲开心得合不拢嘴，笑开了花，这和父亲的辛苦付出是分不开的。

那时种瓜的地块是有要求的，除了给地里施足够的肥料，还要满地铺上一层沙子(小石块)，父亲说，这样的环境长出来的瓜口感好。确保这样的环境首先要去附近

的沙河里找一些所需要的沙子，然后父亲就用小推车往地里推，这活最累人，一推就是好多天，父亲满手的老茧和血泡，他从来不说一声苦和累。

等到瓜快要成熟的时候就更忙了，昼夜都离不了人，白天精心护理，拔草、压条、修剪。晚上看瓜也不能离人，父亲在地里搭建了一个简易的瓜棚，晚上就睡在地里，一睡就是十多天，经常被蚊虫叮咬，满身红疙瘩。但是他看到满地的丰收景象，想象当年的收入又够一大家子人花销了，再大的付出都觉得值得，满是汗水的脸露出满足的笑容……

作为一位普通农民，土地是父亲一生的追求，他并未做过什么惊天动地的大事，但他用勤劳和智慧把他的农民生涯演绎得有声有色，他用朴实无华的行动，把家庭建设得和和美美，笑呵呵地看着5个儿子都娶了媳妇。

这么多年过去了，我还经常想起父亲的瓜棚、父亲的笑容和父亲那高大、宽厚的身影。

(苏风林)

70岁奶奶旧衣改成时装



近日，70岁的蒙古族奶奶其其格因改制时装走红网络。很多网友评价：这就是我羡慕的老年生活。

目前，其其格随晚辈租住在北京郊区，过着“京漂”生活。闲暇的时候，她喜欢自己动手，将旧衣服改造成时装。在视频中，她频频换装，身着碎花连衣裙、休闲工装、蒙古袍等亮相。其其格介绍，自己没有受过相关教

育和培训，只是时常去书店买时装书看，喜欢照着书上的样式和教程给自己和儿子做衣服。相比缝制衣服，她更喜欢改造旧衣服。平时，她会将晚辈们不穿的衣服拿来改造。

其其格的穿衣风格也很潮。红色上衣配碎花裙是去菜园时的打扮；出门逛街时，她则换上T恤短裤蹬上马丁靴。

据《快乐老人报》

妈妈抱抱

——写给七夕儿子生日

又到七夕了
又想起你的小手和小脚
想起你的大头大耳
想着你在我的怀抱
想着母子俩的欢笑
看着墙上刻下的一道道身高
一瞬间你长大了
工作了
不在我身边了
你一路拔节成长
成了我的骄傲和自豪
我的黑发变白了
变老也值了

又到七夕了
真想时空穿越
回到你的儿时
能把你举高高
真想你还在我的怀抱
真想牵着你的小手
握着你的小脚丫
真想摸着你的大头在我怀里
再撒撒娇
真想再为你整理书包
真想再送你到学校
真想在校园门口等候你的拥抱
真不希望你这么快就长大了
似乎我还没有为你操什么劳
反而你为我操心
天天尽孝
我怪时间过得太快
怪自己老了
是不是我不老
你就不长大
可以在妈的背上驾着马
可以张着嘴妈给你喂饱饱
可以天天把你抱
抱着我的心头肉哈哈大笑
嘴里喊着
儿子，妈妈抱抱

(市直 潘美兰)

公益广告

讲究饮水卫生 每天适量饮水



生活饮用水受污染可以传播肠道传染病等疾病，还可能引起中毒。保护健康，要注意生活饮用水安全。

保障生活饮用水安全卫生，首先要保护好饮用水源。提倡使用自来水。受污染水源必须净化或消毒处理后，才能用做生活饮用水。

在温和气候条件下，轻体力活动的成年人每日最少饮水1200~1500毫升，在高温或强体力劳动的条件下，应适当增加。要主动饮水，不要等口渴了再喝水。饮水最好选择白开水，不喝或少喝含糖饮料。

丽水日报社 宣