



我爱美食

吃西瓜

一个烈日炎炎的午后,太阳像个大火球烤着大地,知了在树上没完没了地叫着,小狗热得直吐舌头,我也热得口干舌燥,心想:要是有一个香甜可口的冰镇西瓜,那该多好呀!

正在这时,爸爸汗流浹背地走进屋来,双手捧着一个又大又圆的西瓜,头上的汗珠不停地滚落下来。爸爸把西瓜放在桌子上,用刀轻轻一切,咔嚓一声,那青翠的瓜皮自动裂开了,一阵清香扑鼻而来。红红的瓜瓢,黑黑的籽儿,馋得我口水直流三千尺,我迫不及待地就想先吃上一口。

这时,我突然想起了《孔融让梨》的故事,脸刷地变红了。

于是,我赶紧挑了一块最大的西瓜给爷爷,妈妈挑了一块最大的给奶奶,我又挑了两块给爸爸和妈妈,最后我拿了一块小的狼吞虎咽地吃了起来。大家都哈哈大笑起来,说我像个小馋猫。

我们一家人开开心心地边吃边聊。爸爸妈妈夸我长大了,爷爷奶奶夸我懂事了,我心里比吃了蜜还甜呢!

松阳县实验小学集团学校 310班 叶晨果
指导老师 杨春香



点评

一个人能在自己最需要的时候先想到别人,那是一种怎样的情怀?更何况还是一个三年级的孩子!读了文章,我们已经感受到,孝敬长辈的种子已经在小作者心中生根发芽。



我爱家乡

神奇美丽的梅地

一提起风景优美的景点,很多人都会想到美丽的西湖,蜿蜒盘旋的长城,宏伟壮观的秦始皇陵兵马俑,气势恢宏的敦煌莫高窟。而我,最喜欢伴我成长的小山村——梅地。

梅地村坐落于龙泉的西南角,那里自然风光优美,环境幽雅静谧,农舍错落有致,社庙古香古色,让人感觉心旷神怡,流连忘返。

不到长城非好汉,倘若来梅地不去灵芝谷走走,是件遗憾的事情。沿着潺潺的小溪,越过一条石阶长岭,穿过一片田野,就来到灵芝谷口。

一条幽静的小路引领你继续往前走,一路上与山石为友,与清泉相伴,那长满苔藓的山石,让你情不自禁想去抚摸一下,那清凉透彻的溪水,能让你忍不住去撩拨一会儿。

一路走走停停,30多分钟的路程一点都不会让你感觉脚累,眼睛还在蓝天绿水、绿树红花之间弥漫之时,让你惊叹的仙草灵芝就星星点点地呈现在你眼前!满山的灵芝,多得像天上的星星,有的还披着一层白色的纱衣。



快乐暑假

戏水

下午4点左右,太阳西下,阳光洒在溪面上,波光粼粼。溪水汨汨地流着,水底下的鹅卵石布满青苔,更显得溪水的清澈。

从溪面上传来一阵阵欢呼声引诱着我,我的心已经飞到溪水里去了。得到姑姑的允许后,我三下五除二地把衣服脱了个精光,扑通一声跳入溪水中。哇!溪水凉爽极了,比吃了1000个西瓜,喝了500瓶可乐,洗了100次澡还爽快!!!

我整个身体浸泡在清水里,只露出一个脑袋。溪水从我手上、身体上、大腿上流过,我的整个身体也随溪水流动着,整个人像浮在空中一样,又像是躺在摇篮里一般,舒服极了。

此刻的溪水是凉爽的,是欢快的,是梦幻的;此刻的我们也是凉爽的,是欢快的,是梦幻的。我们仿佛只玩了一瞬间,而时间却跑到了17点钟。在一阵



生活趣事

热衷减肥的爸爸

我的爸爸是个大胖子,身高一米七,体重一百七,孕妇般的肚子经常崩开上衣扣子!几年前,爸爸就开始减肥了,可惜一直没成功,还浪费了不少钱!

爸爸的减肥方式是跑步。记得爸爸第一次从操场跑步回来,满脸通红地瘫倒在沙发上,喘着粗气直抱怨:我这鞋不行,又重又磨脚,根本不适合跑步!于是,他花了好几百给自己买了一薄一厚的两双专业跑鞋。试穿的时候他在我和妈妈面前不停地得瑟,这鞋就是好,轻巧透气,包裹性还好,真是舒服,穿上就能多跑两圈!我和妈妈信以为真。

过了几天,爸爸说跑步既枯燥又累人,他需要分散注意力,于是又去买了一个蓝牙耳机,用来听音乐。那玩意儿可贵了,看着我都心疼。又过了几天,爸爸觉得跑步的时候手机放在口袋里不方便,又买了个装手机的隐形腰包。

就在我和妈妈以为他装备齐全的时候,爸爸又说跑久了膝盖疼,需要买个护膝。又过了一阵,他又嫌衣服不合适,买了一身速干衣。又过了一阵,他说跑步时用手机看时间不方便,买了款运动手表,据说上



点评

一次戏水为何让小作者念念不忘?那就让我们把目光聚焦在小作者入水时夸张的感受和在水中流动时细腻的描述上,在这些文字中,我们充分感受到了小作者的快乐。而这样快乐的时光总是匆匆而过,令人回味。但要提醒小朋友们,戏水虽开心,安全最要紧,一定要在大人的陪同下,在安全的地方戏水才行。

千块!

拥有这么多装备的爸爸,为什么没有减肥成功呢?因为每当他老人家减到160斤的时候,就开始得意忘形了:步不跑了,瓜子嗑起来,啤酒饮起来,零食吃起来,结果又反弹了!但是,爸爸还是很自觉的,一旦体重超过170,就开始重新跑步。哦,对了,还有买新装备。

就在刚才,爸爸又说他要买一款可以测心率的运动手表,又是上千块!我和妈妈毫不客气地每人送了他个白眼!

莲都区城北小学 303班 韩思如
指导老师 夏丽芳



点评

好一个热衷减肥的爸爸!爸爸的减肥经历,更像是添置装备的经历,让人忍俊不禁,给人留下深刻的印象。但爸爸也是很有毅力的,一旦体重超过170斤,就重新锻炼起来。多有趣的爸爸!

社会主义
核心
价值观

富强

民主

文明

和谐

自由

平等

公正

法治

爱国

敬业

诚信

友善

值班编委
总编辑 吴祥柱
副总编辑 王巷扉
蓝义荣
编委委员 范宁华
蓝燕
一版编辑 叶美