

榜样的力量

□ 本报评论员 夏金地

核心观点

榜样的力量是无穷的。榜样的感召和鼓舞胜过千言万语，既壮怀往昔，更砥砺前行。

日前，国家主席习近平签署主席令：授予钟南山共和国勋章，授予张伯礼、张定宇、陈薇人民英雄称号。以国家名义褒扬，这是最高尊崇。这每一个闪亮名字都代表着荣耀，他们被亿万国人礼赞，他们的事迹令无数人为之动容。

抗疫斗争，艰苦卓绝，他们赤诚奉献，迎难而上，冲锋在前，他们是家国情怀的精神灯塔，召唤着更多的人不忘初心，奋勇前行。“我一个18岁青年，也应该在这个时候为国家、为湖北做点什么！”这是在疫情期间，步行百余公里去援鄂的00后志愿者朱如归说的话。原来，朱如归看到了一张照片，深受触动：84岁高龄的钟南山院士连夜奔赴武汉，只能在乘坐高铁的空隙闭目休息。“没有钱，没有专业的技术，但我可以出力。”连一个18岁的孩子，都能如此，其他感受这种鼓舞的千千万万国人，又怎会不前赴后继，为抗疫斗争，为国家建设添砖加瓦？

马克思说，“一个人的发展，取决于和他直接或间接进行交往的其他一切人的发展”。在疫情面前，更加没有人能够是一座孤岛。而当个人价值与集体利益、国家安危融为一体时，彰显的是一种以身许国、献身民族、忘我奋斗的大我情怀。

天地英雄气，千秋尚凛然。他们从敢医敢言，到身先士卒，再到科研攻关，贯穿始终的，就是他们心中洋溢着对祖国的深沉大爱，生命里盛装着对人民的无限忠诚。他们为了理想在坚守，矢志不渝，默默奉献。他们就是这新时代中国的脊梁。

幸有英雄，山河无恙，正因为他们的倾尽所能，坚守阵地，让我们的防疫更加稳固有力，生活更加安定有序，社会经济发展更加欣欣向荣，他们为党、国家和人民的事业作出了不可磨灭的贡献。

“国家大事，唯赏与罚”。共和国勋章、人民英雄称号的授予，彰显的是崇尚英雄的国家态度、构筑的是以身许国的价值坐标、矗立的是拳拳爱国心、殷殷报国情的精神灯塔。一个懂得珍惜并奖励英雄的国家，才能激发更多英雄前赴后继。榜样的力量是无穷的。确立什么样的典型，就明确了什么样的标准；树立什么样的榜样，就体现什么样的导向。榜样的感召和鼓舞胜过千言万语，既壮怀往昔，更砥砺前行。

“榜样是看得见的哲理”，向先锋看齐，向英雄学习，筑起永不流失的精神钙质。不忘初心，将个人的奋斗融入时代的洪流，去展开我们波澜壮阔的人生！

家庭生活也需要好的态势语

核心观点

为人父母，要有端庄、得体的身姿语，作为孩子的榜样。



□ 莲都 吕云兰

态势语是有声语言之外，用来帮助表达思想感情的身姿、手势、表情等，又称为体态语言或人体语言。家庭成员的一颦一笑、举手投足、神情变色都是一种无声语言，生动、丰富的表情语可以渲染家庭气氛。现在商业提倡微笑服务，我们家庭也应该提倡微笑生活，家庭生活的和谐离不开微笑。

为人父母，要有端庄、得体的身姿语，作为孩子的榜样。严格地说，家庭成员中，不论年少长幼，人格是平等的，下辈应该尊敬长辈，长辈应该关爱孩子，父母不能对孩子表现出一种傲慢无视，相反应该表现出关注、亲切之感。家长一些貌似不经意的小动作，则会给孩子带来爱的提醒和暗示。

俗话说：手是人的第二个脸。可以说手势表达的含义相当丰富。手的抚摸会给人带来温暖慈爱的感觉，手的拥抱会给人以爱的力量，但任何人要注意克服不良的手势：在家里，不能用手指着家人指指点点。孩子有委屈，你不如俯下身子给以拥抱，对方定能感觉到爱的温暖，这比埋怨指责的效果要好得多。

表情是心灵的屏幕，它能够把人的内心活动表现出来。家庭成员和蔼可亲，有良好的心态，才能为家庭创造和谐轻松的氛围。有时家长给孩子一个默许的微笑，使他们信心倍增；运用生动丰富的表情，会使家庭生活更丰富，充满活力。

眼睛是心灵的窗户，而透视和折射窗户内外的景物唯一的渠道则是目光。任何时候家长都必须给孩子自信、肯定的眼光。

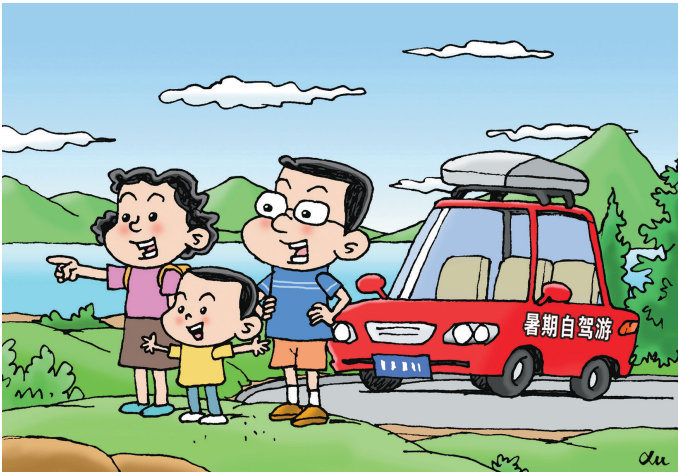
没有谁会喜欢一个永远板着脸、面无表情的人。家庭生活中不应该有吹胡子瞪眼睛、怒发冲冠、指手划脚、傲慢无礼的态势语，让我们尝试着学习微笑、拥抱、亲吻等文明的态势语言，建设美好和睦家庭。

声明：本报《念白勺·杂谈》版倡导百家争鸣，所有言论皆为一家之言，不代表本报立场。

自驾出行

这个暑期，更多游客选择自驾形式前往心仪的旅游休闲目的地。从相距居住地几十公里车程的城市周边民宿，到数百甚至数千公里外的旖旎自然风光，均不乏自驾游客的身影。

新华社图



学会适时放弃

□ 莲都 吴昭立

核心观点

人生应审时度势，学会适时放弃，这是生命的清醒。

笔者有位朋友，是某单位的领导，近日办理了退休手续后，倒成了某公司的“香饽饽”，说他能力强，声誉好，聘请他为公司顾问，给予高报酬。可他却说，我是老人了，血压高，能力强有啥用场？再说，我有退休工资，也不再追逐名利了，遂婉拒了聘请。

笔者听他说了此事，竖起拇指，称赞他放弃顾问的聘请是生命的清醒，好得很。

在现实中，我们也听说过，有的人离开领导岗位，从一线退到二线，心理不平衡，郁郁寡欢，积疾成病，身体垮了。有的党员干部没有放弃对名利的追逐，晚节不保，临老滑进犯罪的深渊。

有一个古埃及故事。一位木匠凭良好的手艺，积攒了一袋金子，他坐船

过海时遭遇风暴，不幸翻船，在生死攸关的时刻，摆在他面前有一块分文不值的木头和那袋金子，他既想抓住木头又不肯放弃那袋金子，结果沉没于大海，死于非命。假如他抱住木头，放弃那袋金子，他就能保住生命，还能重作努力，把金子挣回来。

古语说“鱼与熊掌不可兼得”。人生应审时度势，学会适时放弃，这是生命的清醒。在物欲横流的社会里，金钱、权力、地位、美色的诱或很多，我们必须学会取舍，如果不懂得放弃，既要得到“鱼”，又要得“熊掌”，一味贪婪追逐，就会给自己带来困惑和不幸，甚至毁了幸福。

生命如木匠过海之船，载不动太多的虚荣和物欲，要想平安到达彼岸，而减少搁浅或沉没，应当机立断，放弃那些不切实际的幻想和无法实现的目标。