

莲都区城北小学小记者来稿选登

第一次学游泳

“游泳是我们每个人必须要掌握的一种生存技能，你一定要努力学哦！”我第一次去学游泳的时候，爸爸一本正经地对我说。我想，学游泳既可以掌握本领，还可以玩水，我一定要好好学习。

晚上7点半，我们到了丽水学院的游泳馆。哇，泳池里面还有好多小朋友在学习游泳，他们还没有下课，我激动地等待着他们下课。

教我们学游泳的教练姓方，他首先带领我们在泳池边上做热身运动。他说，游泳前一定要做热身，才不会在运动中受伤。10多分钟后，热身运动做完了，我们终于可以下水了，大家都非常开心！

今天学习的内容是水下憋气，深吸一口气，然后屏住呼吸，把整个头都浸到水里面去。顿时，我感觉鼻子、耳朵都充满了水，好难受，好想把头探出水面呼吸，但是一想到教练要求我们做到5秒，我就努力坚持着，感觉这5秒过得可漫长了！

终于在教练的哨声中，5秒钟时间到了，我立即把头抬起来，浮出水面大口呼吸时，感觉棒极了。紧接着教练慢慢开始给我们加大难度，从5秒到10秒再到15秒，我都一一坚持下来了。

不知不觉，一节课就结束了，我感觉游泳真好玩。我想，我一定很快就能学会游泳的。

201班 叶一萱 指导老师 夏建珠

南翔小笼包

今天爸爸妈妈带我和弟弟一起去吃上海的特色美食——南翔小笼包，我们开心极了！

我们来到了南翔镇有名的长兴楼，店里人山人海，等了好久才轮到我們。妈妈给我们点了蟹粉小笼包。约十分钟后，小笼包上桌了，还冒着热气呢！它的外皮极薄，一个个玲珑剔透，像白白胖胖的小娃娃，微微泛着油光，里面的馅料若隐若现，好看极了，让人垂涎三尺。

我迫不及待地拿起筷子，夹了一个小笼包，蘸了点醋，张开大嘴，准备吃时，只听妈妈大喊：“慢，当心烫。吃小笼包时要先把小笼包的汤吸干，再吃小笼包！”于是我学着妈妈的样子撅起小嘴，轻轻地在皮上咬了一个小口，开始小心地吮吸里面的汤汁。吸得差不多了，我马上将小笼包子一口送进嘴里。慢慢地咀嚼着薄薄的皮和富有韧性的馅，这真是好吃极了！一笼吃完，我又狼吞虎咽地吃起了第二笼，肚子仿佛永远也不会吃饱似的。

南翔小笼包据说还有一段悠久的历史呢！听爸爸说，南翔小笼馒头最初叫做南翔大肉馒头，可以追溯到清代同治十年，南翔镇日华轩点心店主黄明贤是南翔大肉馒头的最初创始人。因为味道鲜美，脍炙人口，同行纷纷效仿，使黄明贤生意受到影响。于是他对大肉馒头采取“重馅薄皮，以大改小”的方法，改良成为“南翔小笼包”，才流传于世。

听了我的介绍，你们是不是也想去尝一尝南翔小笼包呢？

302班 杨希 指导老师 刘爱飞

一次难忘的生日

今天，天还没亮小鸟还没醒，我就起床了。因为，我最期待的生日来敲我家的门了！我飞奔向爸爸妈妈的卧室，去催促他们赶紧起床为我准备一个我做梦都想有的生日宴会。可是，我一进爸爸妈妈的卧室就愣住了，因为卧室里空无一人，不知道他们去哪里了。

这时，爸爸突然出现在我身后，神秘神秘地说：“我的小公主，去洗脸、刷牙吧，吃完早饭后，抓紧时间完成今天上午的学习和运动任务，然后把自己打扮得漂漂亮亮的，我带你去一个好地方。”我一脸疑惑地看着爸爸，按爸爸的要求，提早完成了作业和运动任务。

妈妈帮我精心打扮了一番后，我们一家开车去了一个豪华的酒店。我被领进一个包厢，爸爸突然用手蒙住了我的双眼。“1……2……3……”爸爸一边响亮地数，一边把双手慢慢地移开。呀，刚刚还亮堂堂的包厢，突然变得黑漆漆的，我看见妈妈端着已经点好蜡烛的生日蛋糕，向我走来，后面跟着一大串我的亲朋好友，大家为我唱着生日歌。

此时，我激动得热泪盈眶，我太幸福了！妈妈赶紧给了我一个大大的拥抱，并提醒我许愿、吹蜡烛。我许了愿，吹了蜡烛，还吃到了香甜的蛋糕和各种美味的佳肴！这是我过得最难忘的一个生日宴会了！

201班 吴昕宜 指导老师 夏建珠

游西湖

杭州是一个美丽的地方，素有“人间天堂”的美称，但最令我流连忘返的是这里的西湖。“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜”说的就是风景迷人的杭州西湖。

蓝蓝的湖水，在太阳的照射下就像一块巨大的翡翠。湖中的荷叶碧绿碧绿的，好像一把把绿色的雨伞，小鱼儿们在伞下欢快地嬉戏！西子湖畔的杨柳树一排一排的，就像一个个勇敢的战士，静静地守护着西湖。看着游客们在西湖上坐游船，我也嚷嚷着要游西湖，姑姑便带我和姐姐坐上了游船。

雪白的浪花不停地拍打着船头，举目望去，白堤上一群骑着自行车游玩的青年，在快乐的欢笑声中你追我赶；远处，高低起伏的山峦上矗立着一座闪闪发光的塔，听说，这就是传说中的“雷锋塔”。转眼间，天色渐暗，我们的船靠岸了，晚上的西湖灯光闪烁，更加美丽动人。圆圆的月亮倒映在湖水中，此时的西湖，显得特别安静。一阵微风吹来，树叶发出“沙沙”的声音，好像在与游人道别呢！

201班 王恺 指导老师 夏建珠

水上行走鞋

当我呆坐在窗前，看着楼下的游泳池，就会异想天开，我会想，人要是能在水上行走该多好啊！所以我设想了一双能在水上行走的鞋。

水上行走鞋各式各样，可随着自己的喜好更换不同的外形，但都有一个共同的特点，就是鞋带上都有红、黄、绿三个按钮。

按下红色按钮，你就可以在水上自由行走了；按下绿色按钮，就开启了极速模式。不管是在水上还是在陆地上，速度都快出十倍。要是上学快迟到了，按下绿色按钮就飞一般地冲去学校了，是不是瞬间感觉自己变成了脚踩风火轮的哪吒了？还有更厉害的呢！按下黄色按钮，鞋底就会自动充气，可以让人“一蹦三尺高”，跳高比赛要是用上它，准能赢。

我设想的水上行走鞋奇特吧？你是不是和我一样，也想拥有这样一双水上行走鞋呢？希望有一天我们能穿上它一起去游玩哦！

403班 陶妍 指导老师 谢文军

我最喜欢的小动物

你们猜，我最喜欢的小动物是什么？

它全身的绒毛雪白雪白的，就像天上洁白的云朵，让人忍不住想去摸摸它、抱抱它。它的耳朵非常灵敏，身边有一点小动静，它都非常警觉。它有一双炯炯有神的大眼睛，经常会深情地看着我，我知道，那是它在向我讨要食物呢！

它的鼻子可厉害了，总能凭着超强的嗅觉找到它爱吃的肉骨头；它喜欢把尾巴打成圈儿，就像我喜欢吃的甜甜圈一样。它跑步的速度也超快，即使我骑着自行车，它也能追上我。它开心的时候很温柔，会跑到我的身边舔舔我的脸，拉拉我的裤脚，有时候，还拉着我的裤脚往门外走，这是示意我带它出去溜达呢！它调皮捣蛋的时候，会把杯子摔破，有的时候还会把家里搞得一塌糊涂。它一旦生气起来，锋利的牙齿从嘴里露出来，还发出沉闷的呜呜声，好可怕哦！

你们知道我最喜欢的小动物是什么了吗？对了，它就是可爱的小狗！

201班 吴雨宸 指导老师 夏建珠



204班 魏夕雯 指导老师 雷华



403班 邹奇栩 指导老师 谢文军

美丽的南明湖

这里鸟语花香，这里绿树成荫，这里烟波浩渺，这里就是美丽的南明湖。

清晨，南明湖上会出现薄薄的晨雾，就像仙女的轻纱，周围的景物全是朦朦胧胧的。中午，太阳高照，南明湖周围的景物都清晰地展现在我们面前，清澈的湖水倒映着湖边翠绿的榕树，翠绿的榕树点缀着清澈的湖水。一阵风吹过，湖面泛起层层涟漪，就像一位小女孩在翩翩起舞。有时会下起绵绵细雨，这时再看南明湖，简直就像仙境一样美丽。

傍晚，夕阳映照在湖面上，南明湖就像一条金色的丝带。人们三三两两地来到南明湖畔，大人们有的聊天，有的走路，有的跳广场舞；孩子们有的拍皮球，有的捉蝴蝶，有的做游戏。原本安静的南明湖一下子热闹起来了。

夜幕降临，湖边的灯光照在湖面，就像天空中的点点繁星。渐渐的，南明湖又恢复了安静。

南明湖真美，我爱家乡的南明湖。

203班 蔡卓璇 指导老师 陈诺

炎热的夏天

夏天是一年四季中最热的一个季节，太阳像一个大火球一样炙烤着大地，蓝蓝的天空中没有一丝云，也没有一点风。大地就像一个大蒸笼，小树被晒得弯下了腰，无精打采的，像一个个小老头。小花被晒得花瓣都卷了起来，一片片落了下来。小草被晒得低下了头，好像一位位害羞的小姑娘。马路被晒得滚烫滚烫的，树上的知了不停地叫着：“太热了、太热了，快给我装个小空调。”

鸭子自作聪明地跑到“游泳池”里，一下水，就被烫得立刻跳上了岸。原来，太阳把水也晒得滚烫的了。鸭子有惊无险地说：“幸亏我逃得快，要不然就要变成烤鸭了。”

最不怕热的蚂蚁们都躲在家里不敢出来了。有一只淘气的小蚂蚁溜了出来，但一到马路，脚就被烫出了水泡，吓得小蚂蚁赶紧逃回了家。人们都躲在空调房里，不敢出来。可是游泳池里却是人山人海，热闹非凡。

夏天虽然很炎热，但是我也很喜欢夏天。因为可以穿漂亮的裙子，可以吃西瓜，可以吃冰激凌，还可以到泳池里玩水。

我觉得炎热的夏天还是很美好的，你说呢？

204班 刘梓馨 指导老师 叶桂英

小家长

今天爸爸妈妈有要紧事要办，年幼的小弟弟没人照看，这可怎么办呢？看着爸爸妈妈着急的样子，我拍着胸脯对他们说：“你们放心地去做你们的事吧，我来带小弟弟，我一定会带好他的！”

爸爸妈妈同意了，我可以当一回小家长了，我好开心呀！

我带着小弟弟吃完了妈妈事先为我们准备好的早餐，然后认真地安排了很多接下来我要做的事情。首先，我拿出积木，带着小弟弟玩起了搭积木的游戏。我拼了一把枪送给小弟弟，他很开心，乐呵乐呵地玩了起来。可是不到半小时，他就不想玩了，于是我拿出了一本故事书，给他讲起了故事。一开始，小弟弟听得很认真，可是听着听着，他又莫名其妙地哭了起来，这可怎么办呢？我赶紧拿出我的秘密武器——他最喜欢的iPad。我给小弟弟打开了超级飞侠的动画片，他终于不哭了，坐在那里津津有味地看了起来，我才松了一口气。

爸爸妈妈终于回来了，把弟弟交到爸爸妈妈的手里，我如释重负，这个小家长可真不好当呀！

201班 周梓昊 指导老师 夏建珠