



指尖丽水客户端



处州晚报官方微信

# 暑期余额不足 你需充值『收心』

结伴图书馆赶作业、报课收心班……



□ 记者 吕恺

暑假还有半个月就结束了,不少学生都开启了赶作业模式。有的是上培训机构的“收心班”,有的父母上阵帮忙,有的则用搜题软件助阵。面对余额不足的暑期,专家提醒,家长应和孩子一起规划暑假剩余时间,检查作业的同时督促孩子进入学习状态,需要进入收心模式迎接新学期了。

### 孩子暑假晚睡晚起 开启“疯狂”赶作业模式

“晚上十一二点才睡觉,早上赖床赖到9点……”眼看着开学就要读小学三年级的女儿还深陷“暑假模式”,家住市区接官亭小区的林女士非常忧心,除了女儿的作息不规律外,还有她的暑假作业。计划在下周请假带孩子去舟山旅行,可女儿的暑假作业至今还有一大半没有完成,无奈之下只好带着作业踏上旅途。

“之所以选择在8月中下旬省内游玩,就是考虑到孩子这时的作业差不多完成了,没想到孩子在奶奶家几乎没怎么做,现在作业还有一半,只能带上作业一起去旅行了。”林女士无奈地说。

和林女士女儿不同的是,四年级学生小铭却是因为“太忙”而导致作业还没有完成。小铭的妈妈周女士告诉记者,放假前,她就给孩子报了一些培训班、夏令营。“儿子平时就在学习羽毛球,而且还是校队的,暑假里因为要参加一些比赛,暑假前一个月每天上午几乎都在球场上度过,还有书法、英语这些一直在上的课,每周三节课,另外还报了十五天的游泳课。这样一来,7月份几乎没时间写作业,只有在最后半个月拼命赶了。”周女士表示,主要是自己没有提前给孩子规划好暑假所导致的。

日前,记者在图书馆、肯德基等地看到不少赶作业的学生。在莲都区图书馆的自习区域,有不少同学扎堆自习桌前奋笔疾书,一桌有四位中学生围坐在一起,“有不会的问题可以互相

商量一下,这样写作业效率比较高。”初二学生赵艳妍说,“暑假也不轻松,除了写作业,还要上培训班,有些单调,相比自己一个人在家写作业,我喜欢和同学们在一起。”

图书馆一位工作人员表示,暑期以来,来馆的人数增长了许多。尤其从这周开始,结伴来图书馆“赶作业”的同学更多了。

### 担忧孩子出现暑假综合征 家长特意报了收心班调整

对于即将到来的开学季,孩子们却还处于慵懒的暑假模式,这样的情况让不少家长担忧。为了帮助家长解忧,我市不少培训机构特意推出了暑假收心班。

“我也是上周听同事说到暑假收心班,后来经过咨询和了解,我觉得在开学前让孩子去上课这个办法应该不错。”家长华女士告诉记者,当时培训机构的老师介绍说,这个课程主要是针对暑假综合征,为了应对孩子开学后可能出现的问题而开设的班。

“万一孩子开学后久久进入不了学习状态,反而会影响后续的学习,培训机构老师说,要避免这种情况的出现,就需要给孩子提前调整的过程,通过上收心班,把孩子从暑假模式逐步调整到上课模式,更好地适应新学期节奏。”华女士特别担心即将升入五年级的儿子会有暑假综合征,所以选择了给孩子报收心班。

有华女士这种担忧的学生家长不在少数,市区部分培训机构针对这种现象开设了各种收心班培训课程。据了解,很多培训机构在开学前半个月或者一周会开设收心班课程,主要监督孩子完成作业、解答作业、巩固和复习旧知识、梳理和阅读新知识等,让孩子提前适应开学的节奏。

记者了解到,这些收心班的目标学员比较广泛,从小学生到中学生都有相应的课程。市区一家教育机构的蓝老师介绍,收心班课程一般采取小班制授课,目前,大部分孩子是即将升入三至五年级的小学生,这个年龄段的孩子是

学习生活习惯和生活习惯养成的关键时期,开学前的收心工作是很有必要的。

蓝老师表示,他们把收心班课程设置在临近开学的前两周,目的就是帮孩子们营造一个良好的学习氛围,让孩子能提前进入到新的年级,这也是家长们给孩子选择收心班的关键所在。

### 对作业共同查漏补缺 适度调整孩子作息时间表

还有半个月就要开学了,对于那些作业还没有完成、晚睡晚起的孩子该如何调整呢?记者采访了莲都外国语学校的麻老师。麻老师提醒,对于没有自觉完成作业的孩子,家长不要太着急,也不用盯着孩子赶作业,一发现问题,一边帮着孩子涂擦,一边批评、埋怨、责怪孩子,这样的话不但影响孩子的情绪,也会让孩子在这种紧张、焦虑的氛围中,作业完成质量不高。

对此,麻老师建议,家长不妨先问一下孩子还有多少作业没有完成,然后和孩子一起规划剩余时间。“距离开学虽然时间不多,但出现遗漏目前还是可以补救,检查作业本来就是督促孩子进入学习状态的最好方法,让孩子收心迎接新学期,也要在检查作业的过程中完成。”

除了检查作业,临近开学,家长要帮助孩子暑假收心,提前调整,以减轻暑假综合征带进新学期的可能性。对此,麻老师建议家长要帮助孩子调整生物钟,按照上学时的时间表来安排作息和饮食。同时,提早预热,找时间和孩子一起对暑假做个总结回顾,聊一聊新学期的计划,回顾上学期的进步和不足,思考下学期想要在哪些方面有所进步。设立一个具体的小目标,然后让孩子自己做物品准备。

“距离开学前的这段时间,家长应该减少孩子使用电子产品的时间,同时家长也要以身作则,尽量不要在孩子面前玩手机,以免分散孩子注意力。”麻老师提醒说。