

大大方方谈后事 并不是消极不作为

阅读提示

人一出生,就注定有死亡的一天。在89岁的蔡德邻老人看来,死不过是时间迟早问题,应破除谈死色变、旧观念,顺其自然,大大方方地对待,明正言顺地安排。

人一生下,就注定死。这是任何人无法避免的自然规律。但对此人们往往不愿提起,甚至谈死色变,忌讳不已。尤其老人更不敢正面谈论此事。本人持与此相反的观点,大大方方地谈论一次死亡及其后事安排,期望引起同龄人关注。

破除旧观念,顺其自然,不忌讳。既然是客观存在的避免不了的规律,只要人在,就有死亡,是正常现象,谈死谈后事,就不必惊慌,无需躲躲闪闪。死不过是时间迟早问题,应破除谈死色变、旧观念,顺其自然,大大方方地对待,明正言顺地安排。

积极应对,主动作为。大大方方谈死谈后事,并不是消极等死不作为。莫道夕阳下,晚霞尚满天。人生晚年,生活天地仍然很广阔,养生延寿大有作为。把握人生第二春,把老年当作青年过,踏踏实实过好每一天。每一天过好了,就赢得了时间,延长寿命就有了基础。笔者尝试应对之道,最重要在于坚持运动锻炼不放松。长期形成的必修课,绝不因为年事高,以为船到桥头,车进站,而有所动摇以致放松,往日怎么锻炼照炼不误。每天床上按摩、床下保健操等项目一个不少,一项不漏,保证每天一个半小

时,从不放松、马虎,混一天过一天。其次,坚持膳食养生,按谱作餐,依餐进食。已被实践证明效果好的食谱,不变形不走样。其三是一切好心态和好习惯,诸如平静面对人生,坦然生活,每天定时用餐、睡觉,定时排便、喝水等,不受任何影响,始终坚持到底。

诸事早安排,有备无患。人活一生,总有些事需作了结,有所交代。曾听人说,一老者借给朋友一笔钱,既未留下什么证据,也未与子女说起。后老人突逝,此人贪心隐瞒,结果一笔数额可观的钱,终被侵吞。此事说明,若告知子女,就可能避免此类事的发生。笔者备有一本记事本,所有后事均记在本子上。以为大抵有以下几类:(一)遗产继承。现有两套房子,一套为现住房,另一套是老家祖房征用后,优惠价买回的纪念性留根房,均已由三个子女领证继承。没什么贵重物品,老伴用过的几件金项链、手链、戒子等,已存放小女儿处。两个女儿和媳妇一人一份(折价补平)。(二)遗嘱遗言,精神传承。本人一生从事文字工作,喜欢动笔。退休后回顾反思,所得所失,所感所悟,总结出了心要正,事要干的做人做事6字经和堂堂正正做人,踏踏实实干事,清清白白从政,心口一致待人的24字

处世格言,并撰写了百余篇、数十万字回忆性文稿,编印成《轨迹》《余晖》《回归》《初心》等4本小册子。另有几十年在报刊上登载的样稿,装订成17本,同时留存传之于世。(三)亲情友谊,完满收官。弟妹等几个亲人当面谢别,几个要好的同事、同乡,或当面、或电话谢别,表示完满收官。(四)丧葬从简。死后不向遗体告别,不送花圈,不开追悼会,不收礼。公墓留个骨灰盒席位足矣。(五)其它需了结、交代之事。家中资料、书籍、证件等,退休后已整理,几十年秘书、记者工作留存的工作笔记、采访本及数十张优秀共产党员、先进工作者奖状(包括子女三好生奖状),各种作品获奖荣誉证书和部分方志书籍,已赠档案馆(尚存几本荣誉证书,有待子女捐赠档案馆)。另有清代版《红楼梦》4卷,比较珍贵,记录一生及家人生活的相册数册,具有纪念意义,均由子女珍藏。

年事增高,一切力不从心。此文作为一生笔耕的最后一篇。诸事安排妥当,无牵无挂。此举可能对延年益寿还会有些好处。但对一生热爱笔耕的老人来说,没有到了确实不能动笔之时,搁笔是不可能的,只有顺其自然了!

(市区 蔡德邻 89岁)



讲文明树新风 公益广告

游遍天下山川
只留脚印一串

最美一丽水
文明同行

丽水市文明办

中国体育彩票浙江省6+1第20074期开奖公告信息
 开奖日期:2020年8月9日
 本期销售金额:1,688,322元

正选号码	特别号码	
本期开奖号码:746123	1	
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	
一等奖	1注	49,252元
二等奖	10注	9,850元
三等奖	216注	300元
四等奖	3,177注	20元
五等奖	41,283注	5元

83,178,462.22元奖金滚入下期奖池。
 本期兑奖截止日期为2020年10月9日,逾期作弃奖处理。
 本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第20171期开奖公告信息
 开奖日期:2020年8月8日
 本期全国销售金额:11,607,858元
 本期开奖号码:24384

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	153注	100,000元	15,300,000元
合计	153注		15,300,000元

408,863,162.56元奖金滚入下期奖池。
 本期兑奖截止日期为2020年10月9日,逾期作弃奖处理。
 本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省6+1第20073期开奖公告信息
 开奖日期:2020年8月7日
 本期销售金额:2,130,348元

正选号码	特别号码	
本期开奖号码:212411	1	
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	
一等奖	1注	67,181元
二等奖	15注	8,957元
三等奖	210注	300元
四等奖	3,562注	20元
五等奖	47,563注	5元

82,833,696.27元奖金滚入下期奖池。
 本期兑奖截止日期为2020年10月9日,逾期作弃奖处理。
 本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第20170期开奖公告信息
 开奖日期:2020年8月7日
 本期全国销售金额:13,230,256元
 本期开奖号码:65055

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	47注	100,000元	4,700,000元
合计	47注		4,700,000元

418,475,312.14元奖金滚入下期奖池。
 本期兑奖截止日期为2020年10月9日,逾期作弃奖处理。
 本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第20173期开奖公告信息
 开奖日期:2020年8月9日
 本期销售金额:150,224元

本期开奖号码:0105060916	本期出球顺序:0501060916	
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	2注	20,714元
二等奖	240注	50元
三等奖	4,036注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
 本期兑奖截止日期为2020年10月9日,逾期作弃奖处理。
 本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票超级大乐透第20073期开奖公告信息
 开奖日期:2020年8月9日
 本期全国销售金额:200,000,000元

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	7注	9,742,000元	68,194,000元
二等奖	129注	98,000元	11,808,000元
三等奖	193注	30,000元	5,790,000元
四等奖	796注	3,000元	2,388,000元
五等奖	18,424注	300元	5,527,200元
六等奖	26,041注	200元	5,208,200元
七等奖	35,402注	100元	3,540,200元
八等奖	814,392注	15元	12,215,880元
九等奖	8,394,075注	5元	41,520,375元
合计			104,999,500元

本期一等奖奖金:9,742,000元(含税),本期二等奖奖金:98,000元(含税),本期三等奖奖金:30,000元(含税),本期四等奖奖金:3,000元(含税),本期五等奖奖金:300元(含税),本期六等奖奖金:200元(含税),本期七等奖奖金:100元(含税),本期八等奖奖金:15元(含税),本期九等奖奖金:5元(含税)。
 本期开奖号码:04 04 27 12 10 08 09
 本期中奖号码:04 10 12 23 27 08 09

中国体育彩票排列5第20172期开奖公告信息
 开奖日期:2020年8月9日
 本期全国销售金额:11,508,318元
 本期开奖号码:60387

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	26注	100,000元	2,600,000元
合计	26注		2,600,000元

411,902,238.38元奖金滚入下期奖池。
 本期兑奖截止日期为2020年10月9日,逾期作弃奖处理。
 本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第20170期开奖公告信息
 开奖日期:2020年8月7日
 本期全国销售金额:22,063,680元
 本期(区、市)销售金额:1,566,130元
 本期开奖号码:650

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	8,020注	754注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	16,562注	712注	173元

16,098,602.68元奖金滚入下期奖池。
 本期兑奖截止日期为2020年10月9日,逾期作弃奖处理。
 本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第20172期开奖公告信息
 开奖日期:2020年8月8日
 本期销售金额:142,356元

本期开奖号码:0103051518	本期出球顺序:1805010315	
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	5注	2,457元
二等奖	504注	50元
三等奖	6,453注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
 本期兑奖截止日期为2020年10月9日,逾期作弃奖处理。
 本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第20171期开奖公告信息
 开奖日期:2020年8月8日
 本期全国销售金额:21,911,260元
 本期(区、市)销售金额:1,560,388元
 本期开奖号码:243

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	5,476注	472注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	19,210注	947注	173元

16,255,293.44元奖金滚入下期奖池。
 本期兑奖截止日期为2020年10月9日,逾期作弃奖处理。
 本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第20172期开奖公告信息
 开奖日期:2020年8月9日
 本期全国销售金额:22,236,554元
 本期(区、市)销售金额:1,548,812元
 本期开奖号码:603

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	3,386注	225注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	9,615注	0注	173元

16,719,069.68元奖金滚入下期奖池。
 本期兑奖截止日期为2020年10月9日,逾期作弃奖处理。
 本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第20171期开奖公告信息
 开奖日期:2020年8月7日
 本期销售金额:154,640元
 本期开奖号码:0911121720
 本期出球顺序:0917112012

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	1注	28,358元
二等奖	398注	50元
三等奖	5,503注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
 本期兑奖截止日期为2020年10月9日,逾期作弃奖处理。
 本信息若有误以公证数据为准。