

# 养老金调整已到位 算算你加了多少

## 阅读提示

今年我市养老金调整已到位,在拿到补发金额的同时,你知道,这次基本养老金调整,自己到底加了多少钱吗?跟着记者一起来算算吧。



□ 记者 吴启珍 通讯员 王黎丽

**本报讯** 昨日,记者从市人力社保局了解到,今年我市机关事业单位、企业退休人员基本养老金调整已基本完成,本次的调整对象为2019年12月31日前已办理退休(职)手续的人员,1至7月份的补发金额已经发放给退休人员。

在拿到补发金额的同时,不少退休人员也在疑惑,这次基本养老金调整自己到底加了多少钱。记者了解到,此次基本养老金调整的项目构成包括定额调整、缴费年限挂钩调整、基本养老金挂钩调整和年龄调整。

其中,定额调整为每人每月40元;按养老保险年限调整,是指本人缴费年限15年及以下的部分,缴费年限每满1年(不满1年按1年计算,下同),月基本养老金增加1.5元;本人缴费年限15年以上至30年的部分,缴费年限每满1年,月基本养老金增加2.5元;本人缴费年限30年以上部分,月基本养老金增加3元。

与基本养老金挂钩调整的额度,则按本人本次调整前月基本养老金的

1.8%计算增加额。需要注意的是,企业退休人员调整前月基本养老金不包括统筹外列支项目,具体有:社区综合补贴150元、丽委办〔2012〕57号规定的高龄补贴(即年满80~89周岁50元、年满90~99周岁100元和年满100周岁500元)、军转干部生活补贴、劳模补贴等。2014年10月1日后退休的机关事业单位工作人员调整前月基本养老金不包含职业年金金额。

此外,在定额调整和挂钩调整的基础上,对下列退休人员再适当增发基本养老金:2019年12月31日前,男年满70周岁、女年满65周岁及以上且不满80周岁的退休人员,每人每月增发30元;年满80周岁及以上的退休人员,每人每月增发60元。

根据以上政策规定,退休人员就可以根据自己的实际情况,计算出养老金增加了多少。如果还有不明白的,也可以通过“浙里办”APP查看养老待遇发放情况,或者携带社会保障卡原件到市人力社保服务大厅(丽水市花园路1号2幢)一楼咨询台人工查询。

## 幸福一瞬间

8月4日,受黑格比台风影响,雨狂风狂。上午8时许,我在自家门口,只见风裹雨点,横飘乱闯。陆续走来两位本村老人,是常来我家拉琴奏乐的好友,拉扯数句后,我取出京胡、二胡、板胡和笛子。由我吹笛,他们拉琴,合奏出高亢嘹亮的音乐,不时压过风雨之声,真是幸福的农村生活啊!10时后,运送啤酒的小车来到,我忙撑起直径二米的大伞,给卸货人员遮挡风雨,减少辛苦,他们连声感谢,说我心眼好,让我感到一阵幸福。

(缙云 赵成义 72岁)

只要用心发现,幸福就在身边。多观察多体会,留住那些让人愉悦、满足、心动的时刻。您生活中的每一个“幸福一瞬间”,火热征集中。来稿请寄:丽水市中山街北126号丽水日报报业传媒集团704办公室,或发送至邮箱c215166610@163.com。

## 暑期档,征集祖孙故事

暑假里多是老人带孙,如今,假期过半,和“神兽”朝夕相处的日子,爷爷、奶奶、外公、外婆你们还淡定吗?欢迎大家拿起笔,写写祖孙之间那些开心事、烦恼事、有趣事或者是孙辈小小的“孝心行动”……

本次征稿,题材不限,字数在1000字以内,征稿截止到8月底,邮箱为:627045246@qq.com。投稿请注明“祖孙故事”字样。

讲文明树新风 公益广告

全社会都关心支持  
未成年人  
健康成长

