

有一种幸福:退休了挖地种菜

阅读提示

田园情结,农耕生活!退休了,按自己喜欢的方式,弄块地种种玩玩,种着情趣,也种着美感,慢慢变老……



闺蜜退休了,却整天很忙,不论周末或节假日,老是电话不到她,常常是过了一两个小时后才回电,问她忙些啥,电话都接不到,她说:有一种幸福叫退休了,挖地种菜!所以,忙在菜地里。

原来她退休后在十几分钟路程的城郊租了块地种菜。这块地是乡村人外出务工撙荒的,于是,一亩余田地象征性给几百元钱种上了蔬菜。起初也大多是玩玩,当作锻炼身体,当然,这比别的锻炼项目有趣,每天多有成就感。在她的影响下,三五成群的“同龄人”每天“晨兴理荒秽,带月荷锄归”。劳累得一身汗,收获一袋袋四季瓜果蔬菜。自己享用生态美食的同时,身边的亲朋好友也分享到她们的劳动成果。特别是挡不住菜地诱惑的我,经常跑到菜地观赏:瞧那西红柿,花儿散发出诱人的清香,引来了无数蝴蝶,悠闲自在的蝴蝶在菜花间翩翩起舞;枝干上挂着翠绿色的和渐渐微红的圆溜溜的西红柿,一个个亲热地依

靠在一起,似一对对窃窃私语的小情侣,为菜地增添了许多诗情画意。

再看那小辣椒,全身都是青翠欲滴,叶子是椭圆形的,顶端尖尖的,叶子嫩嫩的,尖尖的细长的小辣椒模样也十分可爱,宛如一个个身段窈窕的艳装淑女,看着令人十分欢喜,也着实有些不忍心摘下。还有那长长的茄子紫得发亮;十余丛韭菜鲜灵灵的,还带着水珠,一派盎然生气。那芹菜、大萝卜、油白菜、黄瓜挤得没缝儿,叶子向四方伸展,像是伸着胳膊拥抱大自然,又像是在仰天大笑。

最爱的是那一垄红苋菜,已高出泥土半尺的鲜红的苋菜,茎粗如小指,叶红肥嫩,枝繁叶茂、柔和细腻如披在菜地里的红地毯。苋菜营养丰富,有的地方称苋菜为长寿菜。清代袁枚写的《随园食单》中有做苋羹的方法:“苋须细摘嫩尖,干炒,加虾米或虾仁,更佳。不可见汤。”再翻查资料:古人认为苋菜能补气、清热、明目、滑胎、利大小肠,促进排毒。清代王士雄写的《随息居饮食谱》中还记载了一个病例:“尝见一

人头风痛甚,两目皆盲,遍求良医不效,有乡人教用十字路口及人家屋角边野苋菜煎汤,注壶内塞住壶嘴,以双目就壶熏之,日渐见光,竟得复明。”看来苋菜真是一款食疗功效极佳的蔬菜,它还可以减肥,促进排毒,防止便秘,增强体质,提高机体的免疫力。

闺蜜们跟专业菜农一样在菜地套种了品种繁多的蔬菜,那一亩菜地里一畦一畦的瓜果蔬菜飘香,令人羡慕、令人陶醉。她们每天自己耕种育菜,每餐炒几个自己手里播种生长的土菜,倒上一杯小酒,那真是惬意,解乏又开心,这种退休生活状态很美感,很文艺。在这样的菜园里劳作着,想来是累并快乐着,应该是愉悦的。

田园情结,农耕生活!退休了,生活需要经营,生活更需创造;退休了,城里蜗居,乡下种菜,沉浸于自然与自在的生活。低头种瓜果蔬菜,抬头山川田野,按自己喜欢的方式,弄块地种种玩玩,种着情趣,也种着美感,慢慢变老,不失是一种修行,不失是一种时尚新生活、真生活,别开生面的一种新生活!

(市直 兰 妮)

羡慕自己

前不久,我携妻参加了一场大学同学聚会。一别经年,昔日同窗或身居要职,或富贵显达,唯有我,临近退休仍是一名拿“死工资”的基层公务员。归来后,不免感慨颇多。

“你羡慕他们吗?”我问妻子。

“不,我羡慕我自己。”她回答得干脆利落。

“自己有啥好羡慕的?”我不解地问。

“我找了个好老公啊!”妻子接着说,“你虽

然无官位,但能明辨是非;虽然收入微薄,但养家不愁;虽然没有豪宅别墅,但身体健康,难道我不该知足吗?”

“羡慕自己”。多好的一句话。的确,人生有两大痛苦,即“欲望得遂”和“欲望不遂”。欲望得遂的人,总是望着这山更比那山高,在无休止的攀比和追求中,忘却了享受收获的快乐。欲望不遂的人,则总是愤世嫉俗,怨天尤人,在患得患失、处心积虑中迷失了自我。实际上,很多时候,自

己所拥有的正是别人所渴求的。与其羡慕别人,不如羡慕自己。

世间没有那么多完美,人生亦总有缺憾。生活中,如果总是拿别人的幸福和自己的痛苦相比,自然快乐不起来。当上帝关上一扇门,也会打开一扇窗。唯有心明眼亮的人,才能在黑暗中发现微光,在迷途中寻找方向。当我们学会了欣赏窗台上的一束玫瑰花,又何须痴心妄想尽享远处的玫瑰园?

(杨金坤 56岁)



庚子初夏有记

闲在熏风麦月天,
花街十里尽言宴。
新交旧友忻欢聚,
杯浅情深皆是缘。

蔷薇荫下

篱栅粉蔷薇,
招蜂远近飞。
层层累叠叠,
密密覆依依。
云朵飘舒卷,
轻风曳密稀。
香弥书页里,
合上带春归。
(市区 唐丽丽 68岁)



保持距离

我骑着自行车去学校接小外孙。路上我发现,他以前坐在我自行车后座上,都是身子紧紧贴着我,现在却坐在后座边边上,尽量远离我。我提醒他:“离我近点,不然会摔下去的。”

小外孙回我:“姥爷,不能再近了,老师说了,与人接触要保持距离,最少要1米。”

(李朝云 56岁)



过期的牛奶

一天上午,杰克和约翰去看望住在郊区别墅的金姆森太太。平常他们要进去都要按门铃,这天的门却是虚掩着的。杰克和约翰推开门进去,在一楼餐厅里发现了金姆森太太的尸体,看上去她已经遇害十多天了。

她是在用餐的时候遭到突然袭击的,一柄尖刀贯穿胸口,瞬间夺去了她的生命。凶手随后洗劫了整幢别墅。

杰克和约翰跑出来报警。在别墅前面的台阶上,送来的报纸堆满了整级台阶,而订阅它的人永远不会再读报了。别墅的台阶下,还放着两瓶早已过期的牛奶,这也是金姆森太太生前订的。聪明的杰克看到这些以后,花了5秒的时间就知道了凶手是谁。你知道杰克是怎么知道的吗?