

旗袍走秀队 走出自信,秀出风采



阅读提示:

优雅、时尚,把老年人最美的一面展示出来,装点这个城市的风景,也丰盈了自己的人生!这个乐活宣言是20名年龄从57岁到65岁的处秀风旗袍走秀队队员共同的宣言,她们经常在丽水各地开展旗袍走秀活动,成为了一道靓丽的风景。

□ 记者 吴启珍/文 陈炜/图

近段时间以来,走在夜晚的处州府城里,经常可以遇到一支老年旗袍走秀队。在悠扬的古乐声里,她们身着旗袍、手执团扇,款款走过,让人们不禁驻足观看,倍感惊艳。这道移动的风景线,就是处秀风旗袍走秀队,她们用婀娜的身姿和端庄的步伐,展示了老年人优雅时尚的一面。

走出自信,旗袍让她们的生活更美

旗袍,是中国女性的传统服装,它能很好地展示东方女性的独特魅力,因此深受喜爱。那么,旗袍和老年人相遇,又能擦出怎样的火花呢?处秀风旗袍走秀队队长吴立丽,对此是深有感触的。

吴立丽今年63岁,是原市公路局的一名退休职工。2012年,她从单位退休后,就一直在家帮忙带孙子。那时候我们家住在5楼,没有电梯,每天都要抱着孩子上下楼。吴立丽告诉记者,这样的生活持续了4年多,她感到有些疲惫,有时候走路都佝偻着身子。

后来,她的孙子上学了,她也得到了解放,就开始参加市老年体协的一些活动。就是在这里,她接触到了旗袍走秀。旗袍走秀不是穿上旗袍走秀这么简单,背后还要经过很多形体训练、步态训练等。喜欢上了旗袍走秀之后,吴立丽每天都会在家靠墙挺直身体站立20分钟左右,再进行一些身体姿势和面部表情的练习。没过多久,吴立丽惊喜地发现,自己的身高竟然还长了1厘米。从此,她对旗袍走秀更加热爱了,光是旗袍,就买了10多件。

2018年,市老年体协成立了形体健身分会,吴立丽担任常务副会长。当时,她就着手成立了一支模特走秀队,主要开展旗袍走秀活动。为了提高队伍整体水平,她和协会秘书长孟英、形体教师丁建华等人,还通过中国成人教育协会举办的培训班,取得了高级模特艺术培训师等证书。通过学习和培训,很多队员的形体和气质都得到了很大提升,人也变得更加自信了。吴立丽高兴地说。

秀出风采,打造城市里的别样风景线

为了给队员们一个展示自我的机会,吴立丽会经常组织队员们在防洪堤、处州公园、九龙国家湿地公园等地开展旗袍走秀活动。每到一地,她们总能吸引到很多人的关注。人们还会把她们走秀的视频发到自己的朋友圈,走秀队的名气越来越大。有次我一回到家,儿媳妇就夸我真漂亮,原来她在别人的朋友



处秀风 旗袍走秀队小档案

由我市市直机关退休人员组成,成员20名,年龄从57岁到65岁,经常在丽水各地开展旗袍走秀活动。乐活宣言:优雅、时尚,把老年人最美的一面展示出来,装点这个城市的风景,也丰盈了自己的人生!



扫一扫抖音二维码
看走秀队精彩视频

圈里看到了我们的走秀活动。吴立丽骄傲地说。

今年复工复产以后,为了给城市增添一点烟火气,吴立丽和队员们连着在处州府城开展了3场走秀活动,不但深受市民欢迎,就连来到这里考察的市领导,也对她们赞不绝口。后来,处州府城的运营方还和她们达成协议,让她们每周六晚上开展一次走秀活动,并给予她们一定的赞助。虽然费用不多,但这也让队员们备受鼓舞。

这是对我们的肯定,我们也会继续努

力,更好地展示老年人美好的一面。吴立丽表示,今后会通过更多活动,来装点这个城市的风景。

此外,吴立丽还告诉记者,现在全市各县(市、区)的老年体协都已经成立了形体健身分会,各地的老年旗袍走秀队也如雨后春笋般涌现。去年在青田举办的一次旗袍走秀活动,甚至吸引了全县近千名老年人参加。旗袍之风吹遍处州大地,越来越多的老年人借着这股春风,展示别样夕阳红。