2020年
6月21日
农历庚子年五月初一
星期日
总第7275期

浙字第004号
丽水日报社主办
丽水市教育局联办

维鹰 CHUYING
丽水晚报 希望专刊

指尖丽水客户端　处州晚报官方微信

下周期末考了 你们做好准备了吗？

温馨提醒：调整心态、有序复习、良好的家庭环境都重要

□ 记者 吕恺 通讯员 徐瑜

经历了“加长版”的寒假，孩子们背上书包回归校园没多久，可暑假时间已确定，期末考试也日益临近，是不是有刚开学就放假的错觉呢？从网课回归到课堂，孩子们的学习效果怎么样，各学科知识点都掌握了吗，能好好应对期末考试吗？日前，这些都成了家长和老师关心的话题。距离期末考试还有一周时间，你开始做准备了吗？

为了让孩子能认真学习，避免返校后成绩下降，孩子居家上网课期间，家长们化身“班主任”催孩子上课、做作业，还要照顾孩子的日常生活。复学后，老师们通过摸底考查学生在家的学习效果。结果两极分化的考试成绩，不得不引起老师的重视。

不少老师都表示，学生之间的差距还是蛮明显的，成绩两极分化严重。在家学习自觉的孩子成绩影响小，还是掌握了知识点，而学习习惯不好、自觉性差的孩子成绩就一落千丈了。

在市区一所小学就读五年级的小林，通过回校的摸底考，成绩从原来的班级前列掉到了倒数十名左右。小林的妈妈周女士说：“我们夫妻俩上班都没时间看他，网课期间只能让他跟爷爷奶奶在家里，后来发现他迷上了手游，一有空就玩手机，怎么说都不听。”也正因此，小林居家学习的效果很差，成绩自然下降了，做作业也是应付一下。

网课带来的“后遗症”，不仅让老师头疼，家长也很是无奈。小林的变化让妈妈十分苦恼，周女士说：“管不住，家里老人太溺爱了，我们这边收走了手机，他又从爷爷奶奶那里拿了再玩。现在他成绩下降这么多，状态也回不来，我们也是急在心里但不知道该怎么办。”

据一些老师介绍，这个学期类似小林这样的学生不在少数。

下周就要期末考试了，对于成绩不理想的孩子，如何应对才能让自己与成绩优秀的同学拉近差距呢？

记者了解到，目前不少老师还在按照既定的教学计划开展课堂教学，但由于网课效果不太理想，不少老师一边上着新课，一边抓紧时间在对网课期间的教学内容进行查漏补缺和复习。

对于原本是优等生而受网课影响学习成绩下降的学生，莲都外国语学校的蓝鑫龙老师给出了复习建议。“这些学生原本基础还不错的，希望他们多和老师家长沟通交流，调整好心态，自信地去复习，在复习过程中要制定各科的计划，有目的有针对性地复习，这样才能避免复习时的盲目性和忙乱性。”蓝老师说，这些学生最好在课堂上认真听老师复习课的知识点，做好重点难点知识的笔记，学会查漏补缺，温故知新。同时要梳理相关的知识要点，用思维导图的形式呈现出来，最终在脑海里形成知识结构，并依据自己复习过程中遇到的问题，在练习上做到有针对性地选做和精做。

“后进生首先要树立信心，相信自己的努力会有收获和进步，其次要明确目标，在班级里找一位成绩比自己好的同学为目标，通过认真复习追赶或反超，最重要的是要先补基础再拓展思维，要把书本上最基本的概念、定理、公式掌握，然后再去挑战思维，解决问题。”蓝老师对于原本基础薄弱的后进生给出了中肯的复习建议，他也表示在最后一周的课堂上，一定要想办法把不懂的知识弄懂、掌握，对每天复习的知识点进行过关，在练习上做到针对性训练，重点专练，掌握扎实的解题技巧。

虽然学习的主人是孩子，但在孩子自觉学习的同时，家长的监督和配合也是十分重要的。特别是现在很多孩子沉迷于手机，在期末复习的关键时期，家长应该管理好孩子使用手机的时间和频率，和孩子约法三章。

蓝老师介绍，各位家长在监督孩子学习的同时不妨也放下手机，以身作则，拿起报纸和书本与孩子一起充充电，这样便可以创造出一个良好的学习环境，营造出热爱学习的家庭氛围。

“在现阶段，各位家长要及时和老师沟通，了解孩子的实际情况，配合老师，帮助孩子查漏补缺，不要一味地要求孩子怎么做，面对孩子成绩差时就一味指责，应多鼓励孩子，引导孩子认真学习。”蓝老师表示目前很多学校在学业上都抓得很紧，家长要引导孩子学会劳逸结合，放学后可以适当让孩子参加一些体育活动，从而提高学习的有效性和专注度，“家长可以每天了解孩子的各科作业，督促他们按时保质完成，家长们的重点工作就是要检查孩子作业的完成率和他们对待作业的态度问题，这是很重要的。”

与蓝老师一样，很多老师也持相同的态度，他们觉得，在期末考试前，家长要多多和孩子交流学校生活，多关心和鼓励孩子，让孩子感受到父母对他的爱，帮助孩子放下思想包袱，让孩子在复习阶段的每一天，都能带着愉快的心情与满满的信心迎接复习阶段的挑战。