



妃子笑 究竟源自哪里

阅读提示

眼下正是荔枝上市旺季，妃子笑 则是其中最为人知，也最受青睐的品种。妃子笑 也叫落塘蒲、玉荷包，其名源于杜牧的名句 一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来 。如今的 妃子笑 品种原产于广东，广西、台湾、海南等地均有种植，那么，历史上杨贵妃等皇宫贵族们吃的荔枝源自哪里？

唐代：荔枝生巴峡间

唐元和十五年,任南宾太守的白居易,为了向人们介绍荔枝,请人画了一幅荔枝图,他在序中写道:荔枝生巴峡间,树形团团如帷盖,叶如桂,华如橘,实如丹。当时的南宾,即今天的重庆。

与之印证的是,苏东坡写过一首《荔枝叹》,其中称“永元荔枝来交州,天宝岁贡取之涪”。意思是永元年间,东汉皇帝刘肇吃的荔枝来自交州;唐代天宝年间进贡的荔枝取自涪陵。不过,涪陵在今重庆东南,距离长安城并不近,加之蜀道崎岖,就算按照“七日夜至长安”的说法,这荔枝恐怕难博杨贵妃一笑。毕竟,白居易曾形容古代荔枝的特性:“若离本枝,一日而色变,二日而香变,三日而味变,四五日外,色香味尽去矣。”因此有人推测,杨贵妃吃的荔枝或许是经加工后的蜜饯食品。

宋代·越海渡江 到汴京

苏东坡所在的宋朝,可能没有给朝廷进贡荔枝的事。可是宋真宗时期,有地方大臣进贡福建龙茶,后又有进贡洛阳牡丹的事。苏东坡死后,宋徽宗垂青花石,蔡京、朱勔等人

大肆搜刮各地奇花怪石,集于汴京(今开封)艮岳。这项工程劳民而伤财,百姓苦不堪言,导致了方腊起义。

据记载,搜刮运送到汴京的奇石有灵璧、太湖、慈溪、武康,花木有福建荔枝、南海椰实。这些树可都不是幼苗,而是成年大树。《宋史纪事本末》中说,这些树越海渡江,毁桥梁、凿城郭而至,植之皆生,还都种活了。这在当时绝不是件容易的事。

清代·桶栽荔枝树讲京

在获取新鲜荔枝的方法上，清代的皇帝比较聪明。从雍正年间开始，福建朝臣将种在木桶里的荔枝树载船北上，四月启程，七月抵达，荔枝刚好成熟。《清宫档案》记载，雍正十年四月，福建将军阿尔赛进贡荔枝树40桶，共有荔枝326颗。

由于运至京城的荔枝数量有限,皇帝自食和赏赐的荔枝颗数都要详尽记录在案。比如乾隆四十七年,一次运来荔枝树60桶,挂果473颗。七月初二荔枝成熟,采摘11颗,自落64颗,皇帝自食4颗,其余赏给皇妃、皇子、王公大臣,除裕贵皇妃得到两颗外,其余每人只得到一颗。

道光年间,国力渐衰,皇帝下令,不再从福建进贡荔枝。

(据《快乐老人报》)

选择妥协还是选择坚守？

阅读提示

上一期,卢朝升在《论语》学习心得 分享中解读理想中的和谐社会。今天他继续为我们深入解读无欲则刚。

原文

子曰：吾未见刚者。
或对曰：申枨。子曰：枨也欲，焉得刚？

新译

孔老师说：我没见过刚强的人。有人说：申彬不是吗？孔老师说：申彬呀！他欲望太多，怎么算得上刚强？

解诗

这里的申枨,是一个谜一样的人物,在《史记·仲尼弟子列传》和《孔子家语·七十二弟子解》中均没有这个名字。根据全祖望《孔子弟子姓名表》所列,《史记》中有申党,《石室图》中有申枨和申党,《孔子家语》中有申绩,有人怀疑为一人。这个且不去管他,这里讨论的是欲望和刚强的关系。

太史公也说了 天下熙熙 皆为利来 天下攘攘 皆为利往。平时忙忙碌碌 很少人停下脚步 想一想 到底是为了什么而忙。这次疫情 给我们一个很好的反思机会。在脆弱的生命面前 那些房子、存款 名车名表算什么？

后来亚圣孟子对孔子这段话进行了发挥,他说

养心莫善于寡欲。其为人也寡欲,虽有不存焉者,寡

矣；其为人也多欲，虽有存焉者，寡矣。所言极是啊，有多少聪明能干的人，最终倒在了对权力、金钱、美色、名气无度的追逐上？就算没倒下，这种终日计算的生活有快乐吗？

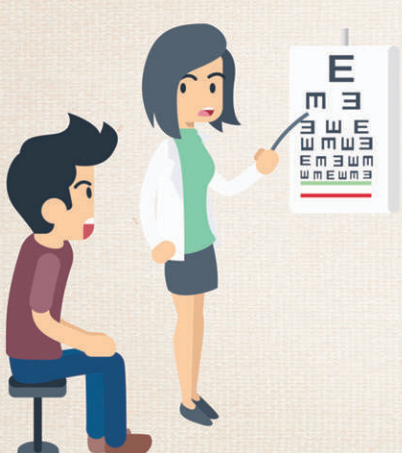
经典有说：有求皆苦，无求则乐。判知无求，真为道行。据说人有八苦，分别是：生、老、病、死、怨憎会、爱别离、五阴炽盛、求不得。其实其它都是暂时的，唯有求不得，伴随着终生，就算你成为天下首富或位极人臣，但你求不得长生。

清代纪晓岚的老师陈自崖曾自撰了一副对联：事能知足心常泰，人到无求品自高。后来冰心改了一个字，把“泰”改为“乐”，挂在自己的书房当座右铭。在物欲横流的当下，不妨当作一味清醒剂。

《千字文》则有：坚持雅操，好爵自縻，有人把这八个字理解为 坚持雅操，好的职位就会到来，意思是完全相反了。关键是 好 要读第四声，这个 縻 字，是牛缰绳。一个人如果喜欢追求官位，就像在牛鼻子里被穿了缰绳，从此没有了自由。

所以,无论世界如何肮脏,并非一定会污染你,关键在于你是选择妥协,还是选择坚守。(卢朝升)

八、養生



爱护眼睛 预防近视

丽水日报社 宣