

■ 读书人

治心养性 择善而读

春节至今的几个月里,通过“宅”家读与思,使我对读书的意义有了新感悟,并就如何读书形成如下之浅见。

爱读书——治心养性必先读书。古人讲,治天下者先治己,治己者先治心。治心养性,一个直接、有效的方法就是读书。最新抽样调查“疫情期间你在家都干啥”结果显示,70%以上是上网、聊天,分别排在众多选项的前两位;其次是打游戏、看电视。为什么会出现这种“书香不浓”的现象呢?究其原因,一是自满情绪。有的人认为有了学校的书本知识,便可以自满自足,裹足不前;二是浮躁心态。体现在学习上,便是功利性过强,其读书学习往往是为了考学、考研、评职称等等;三是把读书学习当样子、给人看,假学而不是真学。针对这些问题,一位哲人曾给出解决方法:“读书要与懒惰作斗争,要订出一个切实的读书计划,照着去办,坚持不懈。”

毛泽东的一生是革命的一生,也是“挤”和“钻”读书学习的一生。据记载,毛泽东最后读书的时间是1976年9月8日5时50分,在全身布满多种监护抢救器械的情况下读了《容斋随笔》7分钟,十多个小时后,一代伟人与世长辞。毛泽东几乎是在他的心脏快要停止跳动的时候,才结束了一生中从未间断过的读书生活。

善读书——从阅读走向成熟。一个人的能力与阅历有着密切关系,而一个人的精力有限,不可能事事亲历与亲为。对于人生来说,许多知识和经验是间接获得的,而读书恰恰是获得间接知识和



经验最有效的途径。在书中,你可以感到作者对历史的理解,对工作的体验,对人生的领悟。读书就是在阅读许许多多的人生,用他人的人生丰富自己的阅历。

放在更宽广的人生视角看,阅读虽不能改变人生的长度,却能延展人生的深度和厚度,还能塑造个人的品质和气象。阅读为什么能给我们带来气质的变化,塑造我们的性格?原因或许有二:一是因为阅读能给人以知识,二是因为阅读还能给人以智慧。同时,面对各种不确定性,阅读让人们在思接千载、视通万里、心游万仞中,获得人生的坐标,更好地审视自己和外在的环境,知道自己该向何处去。因为有知识,我们才能有独立思考的能力,不畏浮云遮望眼;因为有智慧,我们才能懂得如何对抗不确定性,在风浪面前有定力、有眼光、不焦虑。可以说,阅读培育的,是充盈充实的灵魂世界,是气象万千的精神品格。

读好书——择善书而读。何谓好书?虽仁者见仁,智者见智,但也是有客观标准的,至少要具备三点:具有思想性、艺术性、可读性;经得起时间检验,能够传世;被评论家广泛认可,拥有大量读者。选择一本好书,如同结识一位挚友,“交谈”之中体会人间五味,“相顾”之间看尽世事变迁,“聆听”之际感悟个中真谛。书籍的滋养,让我们的精神世界不会荒芜,灵魂也就有了安稳的栖息地。

对待读书,要有“入山问樵”“入水问渔”的求知精神。读书,是将所学转化为所得,将知识转化为智慧,而精读,无疑是最有效的学习方法。只有真正内化于心的知识才会有助于一个人的成长,而只追求学习数量,不追求学习质量的人,即使拥有那些“匆匆掠过”却未消化吸收的知识,也对个人成长没有任何促进作用。唯怀有潜心钻研的工匠精神,下足“细功夫”读书,方能万千笔墨胸中藏,读有所思、读有所感、读有所获。

市直 鲁人

■ 读后有感

不抱任何现实目的的学习都是“玩物丧志”?

——读甘世佳《云和山的彼端》

在这个时代,不抱任何现实目的的学习,往往与玩物丧志无异。我们总追求于眼见得到的利益,而忽视了漫长荒废中的成长。

——甘世佳



学习干嘛?为了长一份见识,学一门技能。对于大部分人而言,学习就是为了考上大学,然后找一份好工作。或许还有一点,让别人羡慕你能够过上令他们羡慕的生活。

在很多人看来,学习就必须与以后的工作、薪酬、身份、地位、生活水平相挂钩。不管怎么样,图名或者图利,你总得有一样。你必须要有把学到的东西转化成实际利益的能力,否则你就是一个废人。

你学物理,就要把牛顿或者爱因斯坦树立为榜样。你学绘画,就要把达·芬奇或者毕加索定为目标。你想经商创业,不成为比尔·盖茨,也要成为史蒂夫·乔布斯。或者你喜欢写作,那你也要向巴金或者老舍看齐。总之,你的学习不能够漫无目的,不着边际。人要活得有价值,有意义,并且最好这价值和意义也能够为你带来金钱和名誉。

我们的意愿和真心,其实一直在被俗世、被大众所左右着,说难听点,就是被绑架或者被强奸。不知道,你私下里是否问过自己,你这么拼命地学习究竟是为了什么?你是真的喜欢学习而去学

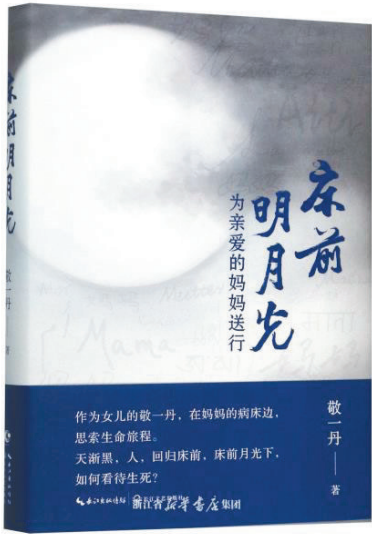
习么,你因为学习感到过快乐吗?

若你追求的只是平凡、平淡、平静地度过一生,那不好意思,你就会被这个社会被这个时代看作是没出息。胸无大志,不求上进,就是你的标签。你简直就是一个异类,别人可能都不爱跟你玩。就好比在一场跑步比赛中,别人都是奔着奖牌和名次去的,而你却优哉游哉好似漫步。你说,你就是来玩的。那别人不认为你是脑袋进水了,也会认为你就是个十足的傻瓜。

因为你不同寻常的追求和志向,即使你不会和这个世界格格不入,也会在人们追名逐利的游戏中被判出局。你根本不属于这里,本不该来到这里,可不幸的是,你来了,而且还和大家待在一起。如果你想继续待下去,那你就有两种选择。要么委屈自己,忍受别人的冷嘲热讽,依然我行我素。要么就改头换面,融入集群,和大家打成一片。若你选择前者,那你就是在和这个世界抗争,最后基本上就会朝着隐士的道路渐行渐远了。而你若选择后者,你就会发现,你已经成为普罗大众中的一员,你和他们并没有什么区别。只不过,在追名逐利的游戏过程中,他们都会是你的竞争对手。

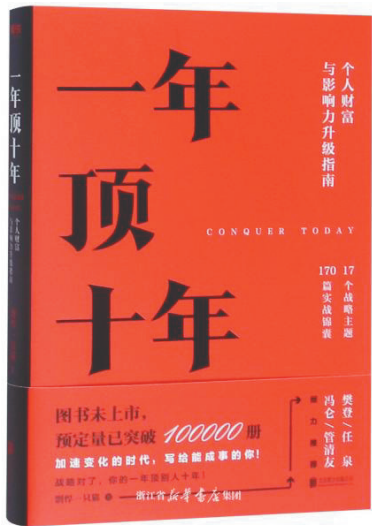
遂昌 左军

■ 新书速递



《床前明月光(为亲爱的妈妈送行)》

本书为著名主持人敬一丹怀念妈妈的随笔集。作为女儿的敬一丹,细腻、深情地描述了在妈妈的病床边对于生命、亲情的思索。天渐黑,人回归床前。床前月光下,对于如何看待生死的问题,作者有了更深刻的领悟。本书能够给读者带来多层面的启示与思考。



《一年顶十年》

这是一套完整的个人影响力打造和财富升级的干货指南。全书分为打基础、大升级、终极三项内容主线,充分契合当下个人成长及财富升级最需要掌握的核心技能。全书所有内容均是作者自己实际践行后的总结,且经过大量高效社群和读者验证。加速变化的时代,写给能成事的你!让自己变得更好,是解决一切问题的关键!