

天气越来越热 看书法名作中的“避暑良方”

阅读提示

夏天到了,酷热难耐的日子越来越近!古代的人没有空调,是怎么过夏天的呢?一起从书法名作中看看他们的“避暑良方”吧!



蔡襄《暑热帖》

蔡襄《暑热帖》(致公谨尺牍),1052年,纸本,纵23厘米横29.2厘米,台北故宫博物院藏。其书法浑厚端庄,淳淡婉美,自成一体。释文:襄启:暑热,不及通谒,所苦想已平复。日夕风日酷烦,无处可避,人生缰锁如此,可叹可叹!精茶数片,不一。襄上,公谨左右。牯犀作子一副,可直几何欲托一观,卖者要百五十千。

帖中内容大概是说天气太热,来不及通报请求谒见,心中苦恼的事情已经想通了。日夜朝夕天气酷热烦闷,无处可避,感慨人生中的束缚也是如此。给你带了精茶数片,就不详细说了。犀牛角做的棋子一副,不知道能值多少钱?想带给你看一看,卖家说要百五十千。

《暑热帖》篇幅虽短,但帖中行楷相间,字字珠玉,暑热所带来的烦躁在笔端已化为一阵清风,如解暑的精茶一样,给人一种清新悦目的感觉,作者淡然豁达的秉性也跃然纸上。

王羲之《今日热甚帖》

释文:今日热甚,足下将各勿勿,吾至乏,懈力不具,王羲之白。

《今日热甚帖》是王羲之写给朋友的信,大意是:天太热,咱们各忙各的,你就别来了,我也浑身没劲,就不接待你啦。

众所周知,夏日在家中,为了方便和凉快起见,大多光着膀子,有外人来就得全副武装、穿戴整齐,大家都难受,不痛快,所以夏天就该少串门,彼此都方便。

杨凝式《夏热帖》

杨凝式《夏热帖》,五代,纸本,纵23.8厘米,横33厘米,北京故宫博物院藏。释文:凝式启:夏热体履佳宜,长饮酥蜜水,即欲致法席。苦□□□乳之供,酥似不如也,(下数字残损)病(下二行残损)。

《夏热帖》是杨凝式写的一封信札,内容大致是,因天气炎热,送给僧人消暑饮料“酥蜜水”表示问候。

酥蜜水是夏日解暑“神饮”,古时冬日凿取冰块,藏于地窖之中,待炎炎夏日取出,“积素冰于幽馆,气飞结而为霜”,既可降暑,又可制造冷饮。这在当时虽是个稀罕玩意儿,但杨凝式当过太子太保,所以他得以享受此。

由杨凝式于尺牍之上纵横恣肆,变化无方,能想象得到他面对白壁任意挥洒,颠倒淋漓的情景。宋代书法家李建中曾题诗:“枯杉倒桧霜天老,松烟麝煤阴雨寒。我亦生来有书癖,一回入寺一回看。”表达了对杨凝式书法的倾慕。此帖笔势雄健纵逸,锋芒灼耀,结体富于

变化而不失法度。

李邕《晴热帖》

李邕《晴热帖》亦称《三数日晴帖》,《检校帖》。无书写年月,著录首见王著《淳化阁帖》卷四《历代名臣法帖》,后《大观帖》亦有刻入。释文:三数日晴,顿热,若为自适也。仆少理,欲使小儿入京,当从泚州去,有书不?示之。诸公叹赛无九百之事,当不复爽也,故使驰问,不具。李邕白,十二日,差无多事检校来一言集耳,通长孙五郎。

大意是说,这几天天气,说热还就热起来了。自己觉得遂心,舒服要去的,又没带仆人,少人手打理。要让孩子进入京城,当从泚州去,有没有书?提示给你注意这件事。各位叹息比赛没有九百的事,因此不再高兴了,所以跑过来来询问,也没详尽地问出结果来。李邕说道,十二日,事情也不太多,校检来一个人讲讲而已,通长孙五郎(当时伴随在场)。

从书风上看,《晴热帖》是典型的“二王”旧格,但用笔和结构,更接近于王献之。历史上虽“二王”并称,其实在艺术风格上和对书体上的贡献是各有千秋的。唐张怀瓘《书议》:“子敬之法,非草非行,流便于行草,又处其中间。无藉因循,宁拘制则,挺然秀出,务于简易……逸少秉真行之要,子敬执行草之权。父之灵和,子之神俊,皆古今之独绝也。”

米芾《逃暑帖》

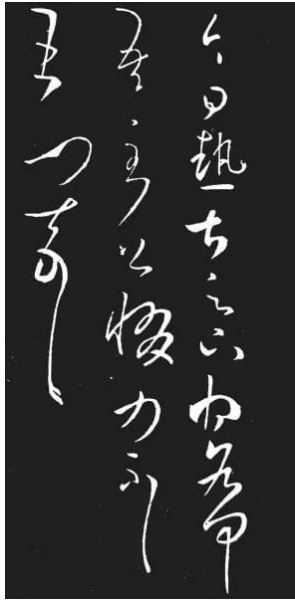
米芾《逃暑帖》,纸本,行书,纵30.9厘米 横40.6厘米,美国普林斯顿大学艺术博物馆藏。释文:芾顿首再启。芾逃暑□山,幸兹安适。人生幻法中,□□为虐而热而恼。谚以贵□所同者热耳。讶挈在清□之中,南山之阴。经暑衿□一热恼中而获逃此,非幸□□。秋可去此,遂吐车茵。芾顿首再启。

此帖疑为致章惇书札,共有8个字剥去不能辨识,但尚能辨其文意,大概指米芾因暑热而逃暑于山,幸兹安适。还是米芾过得悠游自在,他前半生在地方做官,此时刚转任“监中岳祠”闲职,除了帮皇家看护一下庙产,时间全可自由支配。所以,米芾才能带着一家老小,躲进深山。为躲避酷暑,他尽情享用“南山之阴”,着一“逃”字则境界全出矣。

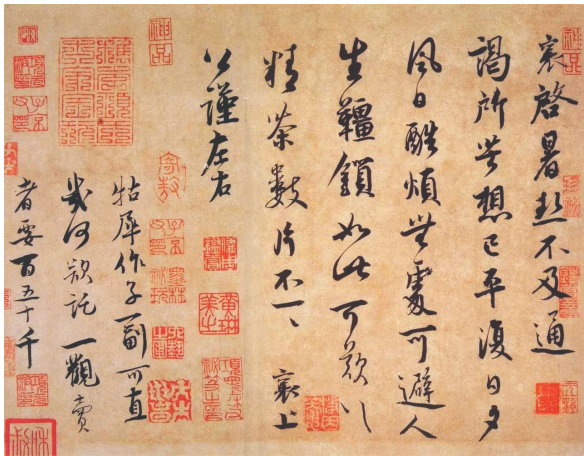
寄信对象是与米芾交情甚厚的当朝权贵,所以字体虽是行书,但显得非常端整。

此帖恬淡无华,用笔结字,宁拙毋巧。锋毫敛放有度,逆锋明显,有垂均缩,其掠、磔间露泰和遗意,显得深沉含蓄,大有“衣冠唐制度,人物晋风流”的气概,高逸之至。

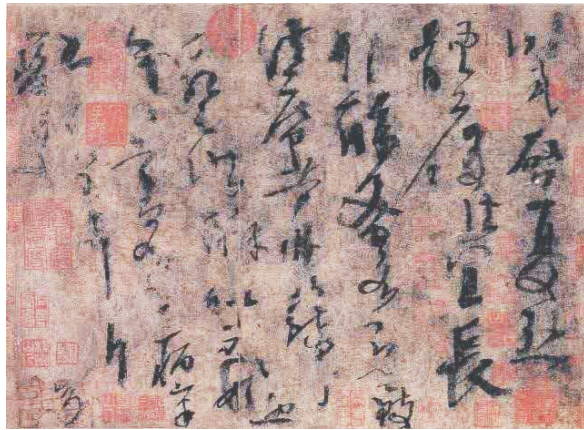
(记者 夏金地 整理)



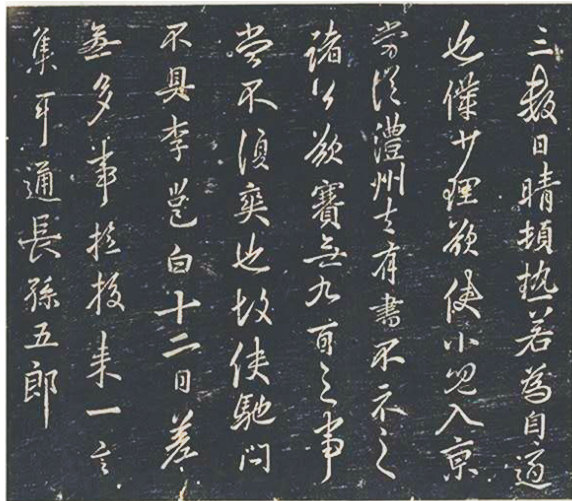
王羲之《今日热甚帖》



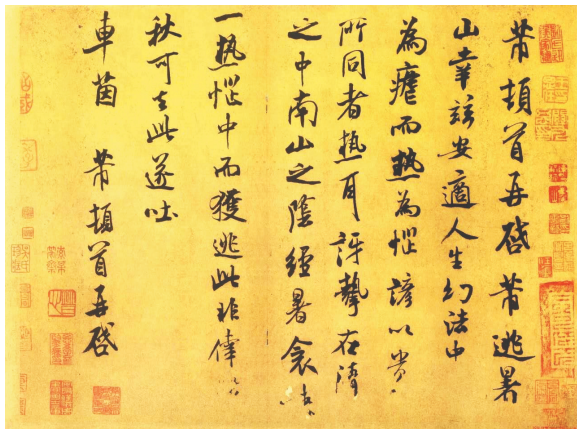
蔡襄《暑热帖》



杨凝式《夏热帖》



李邕《晴热帖》



米芾《逃暑帖》