

# 父亲的公筷公勺理念

## 阅读提示

餐桌举止非小事，一筷一勺见文明。小小餐桌，考量着一个人、一个家庭以至一个城市的文明程度。使用公勺公筷，其实是保护他人的做法。让我们共同点亮“文明餐桌”这盏文明之灯，让公勺公筷成为文明餐桌“标配”！



85岁高龄的父亲，在家庭生活中“执拗”地坚守分餐制，独自用公勺长达25年，令人敬佩到无话可说。

印象中，父亲提出分餐的建议始于我女儿出生后。父亲说，老年人有潜在的各种慢性病，和小孩共餐是不卫生的，应该自觉使用公筷公勺。当时全家人都不以为然。“中式共餐”，围桌而食，筷来箸往，甚至相互夹菜被视作彼此亲近，搞分餐制，用现在的话讲，那不是矫情么？女儿开始上桌用餐后，父亲开始了他一个人的“文明餐桌”。母亲摆放餐具时，父亲座位前会多一个碟子，多一个长柄不锈钢汤勺。用餐过程中，父亲用长汤匙打了菜放面前的碟子，然后把汤匙架在碟子边沿，再用筷子夹碟子里的菜，一丝不苟，从无差错。

转眼二十多年过去了，尽管家里人都认同了父亲的公勺理念是餐桌文化的“提质升级”，但终究有“麻烦”之嫌疏于践行，改变老祖宗几千年的用餐习惯，不是件轻而易举的事。谁去顾及这种就餐方式隐藏巨大风险，无形中为各种致病细菌、病毒传播提供了便捷途径。

今年年初，一场新冠肺炎疫情提升了市民对公共卫生的关注程度，公筷公勺成为“舌尖上的新风尚”。长期坚持看报、电视只听新闻从不刷刷的父亲有了高度共鸣。某日和父亲闲聊，时值各地倡议使用公筷公勺“满月”之际，父亲对国人公筷公勺推广不力，颇为遗憾，说其实解放前知识分子都是坚持公筷公勺的，解放前景宁简易师范附小的老师就是这样做的。简师附小的老师们是外地大学毕业生（据说这批

毕业生原本是分配到景宁简易师范的，因为简师编制满了，所以安排在附小任教）。当年小地方条件简陋，食堂只有几张圆桌没有凳子，老师们站着围桌用餐，菜也简单，基本就是青菜豆腐之类的，桌中间一个泥制烧炭火炉，上面一个大锅，锅上会插着好几双筷子——就是老师们夹菜用的公筷——老师们都是用公筷夹了锅里的菜放自己的小碗里，然后把公筷插回锅里再拿自己的筷子开始吃饭。父亲描述老师们使用公筷的细节时眼里有光，语气充满崇敬，一副令人向往和倾慕的样子。“公勺公筷，是专用于盛饭夹菜的勺子、筷子，不用于吃饭。很多人误以为使用公勺公筷，是防止别人把病传染给自己，其实这是一种误区。使用公勺公筷，最大的作用，是防止可能的疾病从自己身上传染出去。”“故事”尾声，父亲认真而清晰地总结道。我挺好奇：“景宁那个时候小学就封闭管理吗？师生同一个食堂的？你怎么这么清楚教师食堂的事情？”“我怎么可能和老师们一个食堂吃饭嘛，当时我就在那个学校读小学，我看到的嘛。”——原来，父亲公筷公勺的情结源于此啊。

餐桌举止非小事，一筷一勺见文明。小小餐桌，考量着一个人、一个家庭以至一个城市的文明程度。新冠病毒的传播，让我们认识到病毒和细菌往往得空就钻，而唾液传播最为常见，危害最大。所以，使用公勺公筷，其实是保护他人的做法。那就让我们抓住疫情防控的特殊时机，坚决打好“舌尖上的防疫战”，共同点亮“文明餐桌”这盏文明之灯，让公勺公筷成为文明餐桌“标配”！

（市区 张雪雪）

## 跟孙女一起搭积木

儿媳妇喊我家3岁半的孙女“神兽”，是说她一刻不停地动。正好疫情期间，幼儿园不开门，儿媳妇买了积木，我自告奋勇带孙女搭积木。玩是一方面，还想锻炼锻炼她的注意力。

到目前为止，我们搭了三个大件：一只喷火龙、一个艾莎城堡和一座中国长城。现在正在搭的是一个世界建筑系列——埃菲尔铁塔、伦敦塔桥。孙女进步神速。一开始找不到积木，看不懂图纸，手也按不动，但现在已经上道了，除了有些难的部分，绝大部分可以自己完成，而且越来越快。

孙女现在玩积木玩得有些上瘾了，每天到我家第一件事就是搭积木，一搭就能持续很长时间，饭都不愿意吃。我每天给她拍些视频，把建筑模型在她手上从无到有的过程拍出来，告诉她耐心和积累的重要性。

在这个过程中，我是很开心的。我们那个年代没有选择，我年轻时候就对设计和搭建很感兴趣，但没有现在这么好的条件。我爱人跟我说：“看你带孙女搭积木，感觉你比孙女还过瘾。”

（张庆峰 68岁）



## 醉太平·踏春

风轻柳青，花开草萌。麦田翠绿扬馨，听鹧啼数声。途经燕亭，看农歇耕。老翁动问孤行？答山水有情。

## 小桃红·春

百花开放漫荒郊，鸟在枝头叫。一树梨花太孤傲，任蜂撩。春风总是融融笑，清晨谱曲，晚边转调，撩得满山烧。

（市区 唐丽丽 68岁）

## 南歌子·暮春

喜鹊声声短，蔷薇朵朵红。今日尚春风。一番梅雨后，满墙葱。

## 初夏

绿树浓阴日渐长，婆婆柳影入瑶塘。子规声里知农事，四月田夫种粟忙。

（遂昌 刘为民 65岁）



## 窗口的影子

侦探小说作家A先生有一晚在家里写小说时，被人用棒球棒从背后击毙。当时，他的书桌上亮着一盏台灯，书桌前有一扇窗户，窗户紧闭。

报案的是住在对面公寓里的张某，他向赶到现场的警方所做的说明是这样的：“当我从房间向外看时，无意间发现A先生书房的窗口有个影子高举着木棍，我感觉不妙，所以赶紧给你们打电话。”但聪明的刑警听了以后却说：“你说谎！你就是凶手！”说罢便将张某逮捕归案。张某说谎的证据是什么？